

Tema: Higiene y limpieza.

Aprendizaje esperado: Valorar los hábitos de higiene y cuidado de los órganos sexuales.

CUIDO MIS ÓRGANOS SEXUALES. (Semana 27)

Actividad 1. Copia en tu cuaderno el siguiente texto.

Los órganos sexuales, al igual que cualquier parte del cuerpo, requiere higiene y cuidado. Debido a que se encuentran en condiciones de humedad constante y pueden desarrollarse infecciones virales, bacterias y hongos.

Para mantener los órganos sexuales saludables, los niños y niñas deben de tener una buena rutina de aseo: Bañarse todos los días, lavarse correctamente los genitales con agua y jabón neutro, usar ropa interior de algodón y no ajustada, evitar ropa húmeda, etc. Así mismo, cuando las niñas hagan del baño deben de limpiarse de adelante hacia atrás y los niños también deben de limpiarse con un papel húmedo después de orinar.

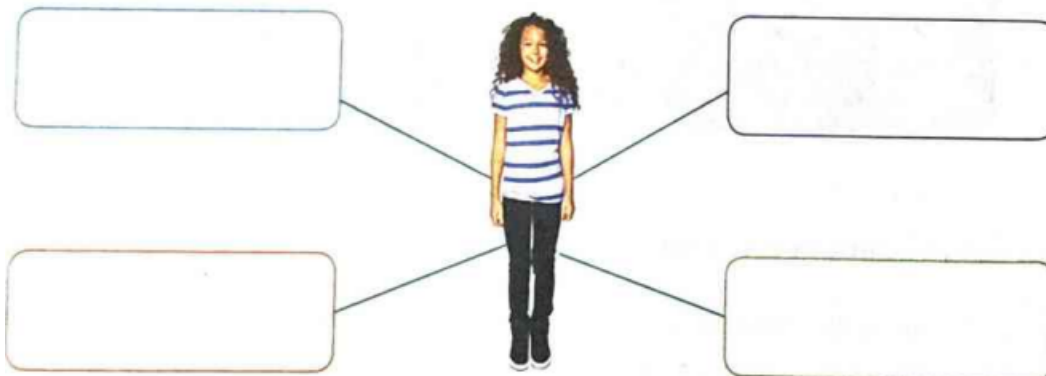
ACTIVIDAD 2.

Subraya las consecuencias de no tener buena higiene íntima.

- Ardor cuando se orina
- Lesiones musculares
- Irritación e inflamación
- Comezón excesiva
- Sensación de hormigueo
- Secreciones y mal olor

Actividad 3. Diseña un menú para cada comida con los alimentos que sueles comer en casa.

Escribe cuatro medidas de higiene para que Ana cuide sus órganos sexuales.



Recuerda que tus actividades se realizan en el cuaderno de vida saludable y debes de llevar un orden por que se revisarán al regreso a clases presenciales, todas las hojas tienen que llevar tu nombre grado y grupo. Tienes hasta el **viernes 18 de marzo 2022** para enviarlas al WhatsApp: