

PROTOCOLLO PIROVANO

Il Sistema di Riprogrammazione Metabolica che Trasforma il Tuo Corpo e la Tua Relazione con il Cibo

Creato da una Dietista con 20 Anni di Esperienza e Oltre 4.500 Trasformazioni di Successo...



Ciao,

mi chiamo Anna Pirovano.

Non sono l'ennesima "guru" del dimagrimento apparsa dal nulla sui social.

Sono una Dietista professionista con quasi 20 anni di esperienza clinica e una specializzazione in Alimentazione e Nutrizione Umana.

In questi due decenni, ho accompagnato personalmente oltre 4.500 persone nel loro viaggio verso un corpo più sano e una relazione equilibrata con il cibo.

E lungo questo percorso, ho fatto una scoperta che ha trasformato completamente il mio approccio professionale.

Ho scoperto perché la maggior parte delle persone fallisce ripetutamente nel tentativo di perdere peso.

Non è per mancanza di volontà. Non è per assenza di disciplina. E non è nemmeno per carenza di informazioni.

È perché continuano a seguire programmi standardizzati che ignorano completamente la loro individualità.

Come dietista, ho visto troppe volte la stessa storia: persone che arrivano nel mio studio demoralizzate dopo aver provato ogni dieta possibile, ognuna promettendo di essere "la soluzione definitiva" – solo per ritrovarsi, nel migliore dei casi, con un frustrante effetto yo-yo.

La mia missione è diventata chiara: creare un approccio completamente diverso.

Un sistema che non ti vede come un numero sulla bilancia o una formula matematica di calorie, ma come una persona unica con un metabolismo specifico, preferenze alimentari individuali, e una vita reale da vivere.

È così che è nato il Protocollo Pirovano – non come l'ennesima dieta, ma come un percorso personalizzato che trasforma permanentemente il tuo metabolismo e la tua relazione con il cibo.

Immagina di poter finalmente:

- **Perdere peso in modo naturale e definitivo**, senza la sensazione di essere costantemente "a dieta"
- **Goderti i tuoi cibi preferiti** senza sensi di colpa o conseguenze sulla bilancia
- **Partecipare liberamente** a cene fuori, eventi sociali e vacanze senza ansia o rinunce
- **Svegliarti ogni mattina** piena di energia e vitalità
- **Guardarti allo specchio** e sorridere alla donna (o uomo) che vedi riflessa

Questo non è un sogno irrealizzabile. È esattamente ciò che le mie pazienti sperimentano ogni giorno seguendo il mio protocollo.

Ma prima di spiegarti come funziona, voglio che tu capisca esattamente perché ti trovi in questa situazione...

Il Ciclo Infinito delle Diete Fallimentari

Hai mai notato come ogni anno ci siano **nuove diete miracolose** che promettono risultati straordinari? Keto, intermittente, paleo, low-carb, detox... la lista è infinita.

E sai perché continuano a spuntare come funghi?

Perché il 90% delle diete tradizionali fallisce completamente nel lungo periodo.

Le statistiche sono spietate: l'83% delle persone che perdono peso seguendo diete convenzionali lo recupera tutto (spesso con gli interessi) entro 12 mesi. E il 95% torna al peso di partenza entro 3-5 anni.

Ma la verità più sconcertante è che **non è colpa tua**.

Le Prigioni Nutrizionali che Ti Hanno Tenuta Intrappolata

Le diete tradizionali funzionano come vere e proprie prigioni nutrizionali che:

- **Ti privano** dei tuoi cibi preferiti creando un senso di deprivazione che inevitabilmente porta a crolli e abbuffate
- **Ti isolano socialmente** rendendo impossibile mangiare fuori o partecipare a cene con amici e famiglia ("Mi dispiace, non posso venire, sono a dieta")
- **Ti complicano la vita** con calcoli impossibili, pesature ossessive e regole rigidissime che nessuna persona con una vita reale può seguire a lungo

- **Ignorano completamente la tua individualità** proponendo lo stesso identico approccio che magari ha funzionato per qualcun altro con un metabolismo, stile di vita e genetica completamente diversi dai tuoi
- **Ti lasciano sola** nel momento più difficile, quando i risultati rallentano e la motivazione inizia a vacillare

E il risultato? Un ciclo perverso di:

- Dieta restrittiva
- Perdita di peso iniziale
- Frustrazione e privazione crescente
- Cedimento inevitabile
- Sensi di colpa e vergogna
- Recupero di tutto il peso (spesso aumentando)
- Nuova dieta restrittiva...

Un ciclo che porta a quello che in nutrizione chiamiamo "effetto yo-yo" e che non danneggia solo il tuo corpo, ma anche la tua autostima e la tua relazione con il cibo.



Il Prezzo Nascosto dell'Effetto Yo-Yo

Ciò che pochi ti dicono è che questo ciclo continuo di perdita e recupero di peso ha conseguenze molto più gravi del semplice numero sulla bilancia:

- **Rallentamento metabolico:** Ogni ciclo di dieta restrittiva rallenta progressivamente il tuo metabolismo, rendendo sempre più difficile perdere peso in futuro
- **Alterazioni ormonali:** Gli squilibri causati dalle diete drastiche possono compromettere la produzione di ormoni essenziali per il benessere e il metabolismo
- **Danni alla massa muscolare:** La maggior parte delle diete fa perdere preziosa massa muscolare insieme al grasso, compromettendo la tua forma fisica e il metabolismo basale
- **Relazione disfunzionale con il cibo:** Sviluppo di comportamenti problematici come il mangiare emotivo, il senso di colpa dopo i pasti o l'ossessione per il cibo
- **Erosione dell'autostima:** Ogni "fallimento" percepito alimenta la convinzione di "non essere abbastanza forte" o di "non avere abbastanza forza di volontà"

Ti sembra familiare? Se stai annuendo, sappi che **non sei sola**.

Ho assistito a questa stessa frustrazione negli occhi di centinaia di donne (e uomini) che sono arrivate nel mio studio dopo aver provato 5, 10, persino 15 diete diverse senza mai ottenere risultati duraturi.



La Rivelazione Che Ha Cambiato Tutto

Nei miei quasi 20 anni di esperienza come dietista, ho fatto una scoperta fondamentale:

Non esiste una dieta universale che funzioni per tutti.

Questo può sembrare ovvio, ma va contro tutto ciò che l'industria delle diete ti ha sempre venduto. Loro propongono soluzioni "taglia unica" perché sono economiche da produrre e facili da vendere in massa.

Ma la verità scientifica è che il tuo corpo ha un metabolismo unico, influenzato da:

- La tua genetica
- La tua storia alimentare
- Il tuo equilibrio ormonale
- Il tuo stile di vita
- La tua composizione corporea attuale
- La tua flora intestinale
- I tuoi ritmi circadiani
- E decine di altri fattori individuali

Ecco perché ciò che funziona magnificamente per la tua amica o collega potrebbe essere completamente inefficace (o addirittura dannoso) per te.



La Buona Notizia? Esiste Un'Alternativa

Dopo aver guidato più di 4.500 persone verso una trasformazione permanente del loro peso e della loro relazione con il cibo, posso dirti con assoluta certezza che:

Il dimagrimento duraturo è assolutamente possibile quando l'approccio è veramente personalizzato.

Non sto parlando di personalizzazione superficiale, come semplicemente aggiustare le calorie in base al tuo peso.

Parlo di un sistema completamente diverso che analizza e rispetta la tua unicità biologica, psicologica e relazionale con il cibo.

Un sistema che non ti chiede di adattarti a regole rigide, ma che si adatta perfettamente a te, alla tua vita, alle tue preferenze e al tuo metabolismo unico.

Un sistema che ti permette di perdere peso in modo naturale e permanente **senza mai sentirti a dieta.**

È esattamente questo che ho codificato nel Protocollo Pirovano.

Un sistema **completamente diverso** che non combatte contro il tuo corpo, ma lavora in armonia con esso.

Potrei continuare a spiegarti per ore la scienza dietro il mio approccio, i dettagli delle mie ricerche e le basi nutrizionali che lo rendono così efficace...

Ma preferisco mostrarti la prova vivente che funziona.

Perché niente è più potente delle storie reali di donne proprio come te, che erano intrappolate nello stesso ciclo frustrante, che avevano perso la speranza di vedere un cambiamento duraturo, ma che hanno trasformato completamente il loro corpo e la loro vita grazie al Protocollo Pirovano.

Donne (e uomini) che ora:

- **Mangiano con gusto** e senza sensi di colpa
- **Partecipano con piacere** a cene, eventi e vacanze senza ansia
- **Hanno un corpo** di cui vanno finalmente fiere
- **Non pensano più costantemente** al cibo o alla prossima dieta
- **Si sentono piene di energia** e vitalità ogni giorno

E la cosa più straordinaria?

Mantengono questi risultati nel tempo, anche dopo 2, 3 o 5 anni.



Silvia Pompeo

4 recensioni · 3 foto



6 giorni fa

NUOVA

Ho conosciuto la dottoressa Pirovano e mi sono fin da subito trovata bene, mi ha ascoltata e ha creato in base ai miei turni di lavoro (3 turni), impegni di casa e figli, una dieta adatta al mio stile di vita, da Novembre ad oggi ho perso 5 kg, mi sento molto meglio, più in forma e adesso allo specchio mi piaccio molto di più! Ho capito, nel mio caso, che quello che sbagliavo erano soprattutto le dosi e la scelta degli spuntini. Ora mangio veramente quando sento il senso di fame, prima era spesso per noia.





Annamaria M.

8 recensioni · 3 foto



2 settimane fa

NUOVA

Ho trovato nella Dottoressa una professionista competente e molto professionale.

Ha ascoltato tutto il mio vissuto, ha analizzato oltre ai desiderata anche la possibilità effettiva di ottenere i risultati che vorrei

Ha realizzato un piano alimentare applicabile da subito perché ha tenuto in considerazione la mia routine familiare ed i miei gusti, sicuramente questo approccio renderà il percorso sostenibile nel tempo.

Inoltre, la dottoressa, risponde in modo tempestivo ad ogni dubbio o perplessità anche extra visita.

Sinceramente consiglio vivamente un percorso con lei.

Annamaria Medici



Barbara Romano

Local Guide · 10 recensioni · 3 foto



2 settimane fa

NUOVA

L'incontro con la dott.ssa Pirovano è stato positivo e decisamente "terapeutico". Mi hanno colpito la calma e la dolcezza dell'approccio, qualità purtroppo sempre più rare. Ottima la dieta proposta, varia e bilanciata. Consiglio senz'altro!



Marcello Pudia



19 ore fa

NUOVA

Professionista seria, meticolosa, puntuale e soprattutto paziente. Non si stanca mai di ascoltare e di formulare piani alimentari per le mie esigenze, lavorative e familiari, modificarli ogni qualvolta ho delle difficoltà, senza mai giudicare. Mi ha permesso di raggiungere i diversi obiettivi, che insieme ci siamo prefissati, e di continuare sulla strada giusta.





Paolo Vincenzo Quaranta

2 recensioni



★★★★★ 1 mese fa

Ho avuto il piacere di essere seguito dalla Dottoressa Pirovano, e sono estremamente soddisfatto del percorso intrapreso. La sua professionalità, competenza e attenzione alle esigenze personali sono fondamentali per aiutarmi a raggiungere i miei obiettivi. Ogni piano alimentare proposto è stato studiato su misura e si è rivelato efficace, a condizione che venga seguito dall'attività fisica e con costanza e impegno. Ogni consiglio è stato sempre chiaro, pratico e motivante, accompagnato da un supporto costante.



Simone Bonetto

3 recensioni · 8 foto



★★★★★ 4 mesi fa

5 stelle meritissime! Molto competente!
Mi ha creato un piano di alimentazione che ha dato buoni risultati e poi brava nel consigliarmi come trasformare "pigre" abitudini quotidiane in esercizi utili per raggiungere prima il mio obiettivo.



Cecilia Banfi

2 recensioni



★★★★★ 6 mesi fa

Sono stata in cura dalla dottoressa Anna Pirovano sia io che mio figlio per problemi di sovrappeso. Abbiamo trovato nella dottoressa grande professionalità, empatia ed enorme disponibilità, a volte rispondendo ai nostri quesiti anche via whatsapp fuori orario. Nel giro di qualche mese abbiamo raggiunto gli obiettivi desiderati senza fatica e seguendo i preziosi consigli della dottoressa, abbiamo imparato la corretta alimentazione da mettere in pratica tutti i giorni per non rimettere più su chili di troppo. Grazie ancora di tutto!





Giada Benegiamo

1 recensione



2 settimane fa

NUOVA

È la seconda volta che affido il mio corpo e la mia mente alla Dottoressa Anna, e non posso che esprimere tutta la mia gratitudine per la sua professionalità e il suo straordinario calore umano. La prima volta mi aveva dato tutti gli strumenti giusti per dimagrire, ma la mia mente non era pronta. A distanza di quasi due anni, le ho scritto di nuovo e mi ha riaccolto con un sorriso, come solo una vera professionista, con la sensibilità di un'amica, sa fare. Mi ha ascoltata con pazienza e attenzione, senza mai farmi sentire giudicata, e ha creato per me un regime alimentare che non solo è perfetto per il mio corpo, ma che mi fa anche sentire bene e soddisfatta. La Dottoressa Anna è sempre stata disponibile, pronta ad assecondare le mie preferenze alimentari e a variare spesso i cibi per rendere ogni giorno un po' più interessante. Mi ha proposto ricette deliziose, adattando anche quelle che le inviavo, con le giuste quantità per me, facendo di ogni pasto un piacere, non un sacrificio. La sua capacità di rendere tutto così semplice e piacevole è davvero unica. Consiglio vivamente la Dottoressa Anna a chiunque voglia imparare a mangiare bene, sentirsi bene con se stessi e, soprattutto, scoprire che una dieta sana non è affatto un sacrificio, ma una scelta che ti cambia la vita. Grazie al suo supporto incredibile, in meno di un anno sono riuscita a perdere quasi 25 kg e mi sento più felice, energica e in pace con me stessa!



maria maiolo

2 recensioni



6 mesi fa

Attenta alle esigenze dei pazienti, empatica e pronta a trovare soluzioni che permettono di raggiungere i risultati con un pizzico in meno di fatica! Nel mio caso poi, seguita nel post gravidanza e in allattamento è stata attenta non solo a me ma anche alle esigenze della mia piccola e alle sue abitudini, trovando per me la dieta corretta, che mi ha permesso di tornare in forma senza però togliere nessun tipo di nutriente necessario alla crescita della mia piccola. Grazie Dottoressa Anna!





I Tre Pilastri per Una Trasformazione Permanente

Dopo quasi 20 anni di esperienza clinica e oltre 4.500 pazienti seguiti personalmente, ho sviluppato un approccio rivoluzionario al dimagrimento che ha trasformato radicalmente i risultati delle mie pazienti.

Il Protocollo Pirovano funziona perché si basa su tre pilastri fondamentali che lavorano in perfetta sinergia:



Pilastro 1: Affiancamento e Personalizzazione al 100%

Il problema delle diete standard? Trattano tutti allo stesso modo, come se ogni corpo rispondesse identicamente agli stessi alimenti.

Nel Protocollo Pirovano:

- **Valutazione iniziale approfondita** (60 minuti) dove analizzo la tua storia clinica, i tuoi esami del sangue, le tue abitudini alimentari e il tuo livello di attività fisica
- **Piano alimentare su misura** creato specificamente per te, considerando le tue esigenze personali, familiari, lavorative e sociali
- **Check-up di controllo mensili** per verificare i progressi, affrontare le difficoltà e aggiustare il piano in base alle tue risposte individuali
- **Piano di mantenimento personalizzato** per consolidare i risultati raggiunti e trasformarli in uno stile di vita sostenibile

Non esiste un'altra "te" al mondo, quindi perché dovresti seguire la dieta di qualcun altro? Il tuo piano evolverà con te, adattandosi costantemente ai tuoi progressi e alle tue esigenze specifiche.



Pilastro 2: Supporto Prioritario a 360°

Il problema delle diete standard? Ti lasciano completamente sola proprio quando hai più bisogno di supporto.

Nel Protocollo Pirovano:

- **Supporto diretto 1-to-1** con me personalmente via WhatsApp e email, disponibile per rispondere a qualsiasi dubbio o difficoltà
- **Strategie preventive** per gestire eventi sociali, momenti difficili e situazioni potenzialmente problematiche

Le mie pazienti lo confermano: non sono solo la loro dietista, ma la loro alleata nel raggiungimento dei loro obiettivi. Dalla gestione dei pasti fuori casa alla pianificazione settimanale, fino alle strategie per superare i momenti difficili - sarò sempre al tuo fianco.



Pilastro 3: Educazione Alimentare Continua

Il problema delle diete standard? Ti dicono cosa fare senza mai insegnarti perché, creando dipendenza invece di autonomia.

Nel Protocollo Pirovano:

- **Video lezioni mensili online** dove affrontiamo diversi aspetti della sana alimentazione, dalla gestione dei pasti fuori casa alle strategie anti-fame nervosa
- **Selezione curata di prodotti** per facilitare il tuo percorso di benessere, dagli utensili da cucina agli alimenti di qualità
- **Accesso a risorse educative** (libri, e-book, video corsi) che ti permettono di apprendere a tuo ritmo i principi fondamentali di una corretta alimentazione

Non ti dirò semplicemente cosa mangiare, ma ti insegnerò a diventare l'esperta della tua alimentazione. Imparerai a leggere le etichette, a fare la spesa intelligente, a organizzare i tuoi pasti e molto altro ancora.



La Vera Differenza del Protocollo Pirovano

La magia del mio metodo sta nella sinergia tra questi tre pilastri che lavorano insieme per creare una trasformazione completa e duratura:

- La **Personalizzazione** assicura che il piano sia perfetto per te e solo per te
- Il **Supporto Continuo** ti garantisce di non essere mai sola nel percorso
- L'**Educazione Alimentare** ti rende autonoma e capace di mantenere i risultati per sempre

Considera la differenza fondamentale:

- Le diete tradizionali ti rendono schiava di regole esterne
- Il Protocollo Pirovano ti restituisce il controllo sulla tua salute
- Le diete tradizionali funzionano per sottrazione (privandoti di piaceri)
- Il Protocollo Pirovano funziona per addizione (aggiungendo conoscenze e supporto)
- Le diete tradizionali hanno un inizio e una fine
- Il Protocollo Pirovano diventa un nuovo modo di vivere che amerai

Con quasi 20 anni di esperienza e più di 4.500 pazienti seguiti personalmente, posso garantirti che il Protocollo Pirovano non è l'ennesima dieta che abbandonerai dopo qualche settimana. È un percorso di trasformazione completo che non solo ti farà perdere peso (e mantenerlo nel tempo), ma cambierà per sempre il tuo rapporto con il cibo e con il tuo corpo.

E soprattutto, ti prometto che questa sarà l'ultima "dieta" che dovrai mai seguire.

Quali Risultati Puoi Aspettarti?

Il Protocollo Pirovano è diverso da qualsiasi cosa tu abbia provato prima. Non è una dieta temporanea o una soluzione rapida, ma un percorso di trasformazione completo e personalizzato. Ecco cosa puoi realmente aspettarti:

Risultati a Breve Termine (3 mesi)

Seguendo il piano alimentare personalizzato che creerò appositamente per te e implementando i consigli che ti fornirò durante le nostre sessioni dal vivo e via messaggio, vedrai cambiamenti significativi:

- Perdita di peso visibile e costante
- Energia più stabile durante la giornata
- Miglioramento della qualità del sonno
- Riduzione del gonfiore addominale
- Digestione ottimizzata

Che il tuo obiettivo sia la perdita di peso o la ricomposizione corporea, in soli 3 mesi potrai già notare una trasformazione notevole.

Trasformazione a Medio-Lungo Termine (6-12 mesi)

La vera magia accade nel tempo. È per questo che ho creato percorsi da 6 e 12 mesi. Qui è dove i risultati diventano davvero straordinari:

- Continua perdita di peso con ritmo costante
- Cambiamento visibile nella composizione corporea
- Normalizzazione di parametri come glicemia e colesterolo
- Drastica riduzione della fame nervosa
- Maggiore energia e vitalità quotidiana

Non si tratta solo di numeri sulla bilancia; diventerai una persona completamente rinnovata in un corpo più sano, vitale ed energico.

Risultati Proporzionali all'Impegno: Più a lungo seguirai il protocollo, più profondi e duraturi saranno i risultati. Il mio obiettivo non è solo farti perdere peso, ma trasformare la tua relazione con il cibo, la tua forma fisica e la tua salute per sempre.

Le Tre Opzioni di Percorso: Scegli il Tuo Livello di Trasformazione

Per trasformare questi tre pilastri in un'esperienza concreta e su misura per te, ho creato tre diversi percorsi che si adattano alle tue esigenze, obiettivi e preferenze personali. Ogni percorso include gli stessi elementi essenziali, ma con intensità e durata differenti:

Percorso Risveglio (3 mesi)
Percorso Rinascita (6 mesi)
Percorso Rivoluzione (12 mesi)

Ecco esattamente cosa riceverai in ciascun percorso:

 **Affiancamento e Personalizzazione al 100%**

Valutazione Iniziale Approfondita (60 minuti)

- Analisi completa della tua storia clinica e patologica
- Valutazione degli esami del sangue più recenti
- Studio delle tue abitudini alimentari attuali
- Analisi del tuo stile di vita e livello di attività fisica
- Istruzioni precise per rilevare correttamente le misurazioni antropometriche

Piano Alimentare Su Misura

- Schema alimentare creato specificamente per te in base all'obiettivo prefissato
- Consegna in 3 giorni lavorativi via email
- Compatibilità con i tuoi orari, impegni familiari e vita sociale
- Adattato alle tue preferenze alimentari reali

Check-Up di Controllo Mensili (30 minuti ciascuno)

- Percorso Risveglio: 2 controlli inclusi
- Percorso Rinascita: 5 controlli inclusi
- Percorso Rivoluzione: 8 controlli inclusi
- Rivalutazione delle misurazioni antropometriche
- Discussione delle difficoltà incontrate
- Strategie personalizzate per superare eventuali ostacoli
- Aggiornamento/modifica del piano in base ai progressi

Piano di Mantenimento Personalizzato

- Elaborazione di una dieta di mantenimento su misura al raggiungimento dell'obiettivo
- Guida nutrizionale a lungo termine
- Strategie di consolidamento dei risultati raggiunti

 **Supporto Prioritario a 360°**

Accesso Diretto Personale

- Supporto 1:1 con me via chat riservata (WhatsApp)
- Percorso Risveglio: 3 mesi di accesso diretto
- Percorso Rinascita: 6 mesi di accesso diretto

- Percorso Rivoluzione: 12 mesi di accesso diretto
- Risposte a dubbi, domande e difficoltà in tempo reale
- Supporto nelle situazioni impreviste (eventi sociali, viaggi, ecc.)

Gruppo Riservato di Supporto

- Accesso alla community esclusiva delle mie pazienti
- Condivisione di esperienze con persone che seguono lo stesso percorso
- Motivazione reciproca e celebrazione dei progressi
- Durata: 3, 6 o 12 mesi in base al percorso scelto



Educazione Alimentare Continua

Video Lezioni Mensili Online

- Due nuove video lezioni ogni mese
- Approfondimenti su aspetti diversi della sana alimentazione
- Temi specifici come:
 - Gestione dei pasti fuori casa
 - Controllo delle porzioni
 - Strategie anti-fame nervosa
 - Pianificazione settimanale
 - Lettura delle etichette
 - Spesa intelligente

Selezione Curata di Prodotti per il Benessere

- Accesso alla mia vetrina Amazon personalizzata
- Prodotti selezionati personalmente, suddivisi in categorie:
 - Utensili indispensabili per la cucina
 - Alimenti e bevande difficili da trovare
 - Integratori di qualità
 - Prodotti per la cura della persona
 - Accessori per l'attività fisica
 - Organizzazione pasti fuori casa



BONUS ESCLUSIVI PER I PERCORSI DI 6 E/O 12 MESI

Accesso a Tutti i Miei Libri (5 al momento)

- Libri completi sulla corretta alimentazione
- Ricette sane e gustose testate personalmente
- Consigli nutrizionali pratici per la vita quotidiana

Biblioteca Digitale del Benessere

- Accesso immediato a tutti i miei ebook sulla nutrizione e ricette light
- Manuali digitali con ricette testate

- Piani settimanali pronti all'uso
- Strategie pratiche per ogni situazione
- Accessibile ovunque dal tuo smartphone o tablet

Accesso a Tutti i Videocorsi

- Oltre 8 ore di contenuti video già disponibili
- Apprendimento dei principi fondamentali della corretta alimentazione
- Guide passo-passo per uno stile di vita sano
- Possibilità di imparare in autonomia e al tuo ritmo

Aggiornamenti Futuri Inclusi (solo per Percorso Rivoluzione)

- Accesso gratuito a tutti i nuovi videocorsi e libri su Amazon che realizzerò
- Contenuti sempre aggiornati per migliorare costantemente la tua alimentazione

Porta un'Amica/o e Ricevi Mesi Gratuiti

- Percorso Rinascita: 1 mese in regalo
- Percorso Rivoluzione: 2-3 mesi in regalo
- Possibilità di condividere l'esperienza con una persona cara
- Supporto reciproco per mantenere alta la motivazione



La Mia Garanzia Personale

Se, dopo 30 giorni di applicazione fedele del mio protocollo, non noterai i primi risultati tangibili (sia sulla bilancia che nelle misure), lavorerò con te gratuitamente per un mese aggiuntivo, fino a quando non otterrai i risultati promessi.

In più, per i percorsi di 6 e 12 mesi, mi impegnerò personalmente a restare al tuo fianco fino al raggiungimento dell'obiettivo concordato durante la nostra prima consulenza - anche se questo dovesse richiedere tempo extra oltre la durata del programma.

Questo significa che non hai assolutamente nulla da perdere, e tutto da guadagnare!



Il Valore Reale del Tuo Investimento: Cosa Include Ogni Percorso

3 Percorso Risveglio (3 mesi)

- Valutazione Iniziale Approfondita 60 min (Valore €150)
- Piano Alimentare Personalizzato (Valore €200)
- 2 Check-Up di Controllo Mensili (Valore €140)
- Piano di Mantenimento Personalizzato (Valore €120)
- Supporto Diretto Personale per 3 mesi (Valore €300)
- 6 Video Lezioni Mensili (Valore €90)
- Selezione Curata di Prodotti per il Benessere (Valore €50)

VALORE TOTALE: €1.050

TUO INVESTIMENTO OGGI: SOLO €397

6 Percorso Rinascita (6 mesi)

- Valutazione Iniziale Approfondita 60 min (Valore €150)
- Piano Alimentare Personalizzato (Valore €200)
- 5 Check-Up di Controllo Mensili (Valore €350)
- Piano di Mantenimento Personalizzato (Valore €120)
- Supporto Diretto Personale per 6 mesi (Valore €600)
- 12 Video Lezioni Mensili (Valore €180)
- Selezione Curata di Prodotti per il Benessere (Valore €50)

BONUS ESCLUSIVI:

- Accesso a Tutti i Miei 5 Libri su Amazon (Valore €75)
- Biblioteca Digitale di Tutti i Miei Ebook (Valore €200)
- 8+ Ore di Video Corsi Formativi (Valore €300)
- Possibilità di "Porta un'Amica" (1 mese gratis) (Valore €116)

VALORE TOTALE: €2.341

TUO INVESTIMENTO: SOLO €697 ✨ OPZIONE PREFERITA

Il percorso scelto dall'80% delle mie clienti per risultati duraturi

12 Percorso Rivoluzione (12 mesi)

- Valutazione Iniziale Approfondita 60 min (Valore €150)
- Piano Alimentare Personalizzato (Valore €200)
- 8 Check-Up di Controllo Mensili (Valore €560)
- Piano di Mantenimento Personalizzato (Valore €120)
- Supporto Diretto Personale per 12 mesi (Valore €1.200)
- 24 Video Lezioni Mensili (Valore €360)
- Selezione Curata di Prodotti per il Benessere (Valore €50)

BONUS ESCLUSIVI:

- Accesso a Tutti i Miei 5 Libri su Amazon (Valore €75)
- Accesso a Tutti i Miei Libri Futuri (Valore €200)
- Biblioteca Digitale di Tutti i Miei Ebook (Valore €200)
- 8+ Ore di Video Corsi Formativi (Valore €300)
- Aggiornamenti Futuri Inclusi (Valore €100)
- Accesso alle Lezioni Mensili a Vita (Valore €1000)
- Possibilità di "Porta un'Amica" (1-2-3 mesi gratis) (Valore €338)

VALORE TOTALE: €4.853

TUO INVESTIMENTO: SOLO €1.297 🔥 PIÙ VANTAGGIOSA

La trasformazione completa con il massimo supporto e il prezzo mensile più basso (solo €108/mese)

Possibilità di pagamento tramite carta o bonifico bancario (anche in 2 rate)



Come Iniziare Il Tuo Percorso (in 3 Semplici Step)

1 SCEGLI IL TUO PERCORSO

Decidi quale percorso è più adatto alle tue esigenze: Risveglio (3 mesi), Rinascita (6 mesi) o Rivoluzione (12 mesi).

2 PRENOTA IL TUO POSTO

Contattami su WhatsApp al +39.338.631.4319 o via email a info@annapirovano.com indicando il percorso scelto e la modalità di pagamento preferita. Ti risponderò entro 24/48 ore con tutte le informazioni.

3 INIZIA LA TUA TRASFORMAZIONE

Dopo la conferma del pagamento, riceverai immediatamente:

- Il link per prenotare la tua prima consulenza approfondita
- Le istruzioni dettagliate per prepararti alla prima consulenza
- Accesso immediato a tutti i materiali digitali inclusi nel tuo percorso

 **DISPONIBILITÀ LIMITATA:** Poiché creo personalmente ogni piano nutrizionale e seguo individualmente ogni paziente, posso accettare solo 5 nuovi pazienti a settimana.

Per questa settimana: **SOLO 2 POSTI ANCORA DISPONIBILI** (Ultimo aggiornamento: 10/03/25)

Una volta esauriti i posti, i nuovi iscritti dovranno attendere fino alla prossima settimana.

Sei pronta a trasformare la tua vita?

Alla tua salute,

Dietista Anna Pirovano