



(510) 679-3300
27206 Calaroga Ave - Ste 201
Hayward, CA 94545
BalanceMedico.com

Terapia con Cóctel de Myer

Educación Para Pacientes

¿Qué es un cóctel de Myer?

Un cóctel de Myer es una infusión intravenosa (IV) o inyectable rica en nutrientes que contiene una combinación de vitaminas y minerales. Lleva el nombre del Dr. John Myers, quien fue pionero en el uso de la terapia de nutrientes para apoyar la salud y el bienestar general. La infusión contiene principalmente altas dosis de vitamina C, un complejo de vitaminas B (B1, B2, B3, B5, B6), magnesio y calcio, pero se puede personalizar. Este tratamiento está disponible por vía intravenosa o por inyección.

¿Cómo funciona el cóctel de Myer?

La coctelería de Myer proporciona vitaminas y minerales esenciales directamente al torrente sanguíneo, sin pasar por el sistema digestivo para una máxima absorción. Esto permite que los nutrientes lleguen a las células de forma rápida y eficaz, reponiendo las deficiencias, apoyando la función inmune y promoviendo el bienestar general.

Beneficios de la coctelería de Myer:

1. Aumenta la energía: La combinación de vitaminas y minerales del cóctel Myer puede ayudar a reponer los niveles de energía y combatir la fatiga.
2. Apoya la función inmune: La vitamina C y otros nutrientes del cóctel apoyan la salud inmune, ayudando al cuerpo a combatir infecciones y enfermedades.
3. Mejora la hidratación: La hidratación intravenosa puede ayudar a rehidratar el cuerpo de manera más efectiva que los líquidos orales solos, especialmente para personas con deshidratación o deficiencias de nutrientes.
4. Promueve el bienestar general: la terapia con cócteles de Myer se utiliza a menudo como tratamiento complementario para diversas afecciones, incluido el síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, migrañas y más.

Qué esperar durante el procedimiento intravenoso:

1. Consulta: Su proveedor de atención médica evaluará su estado de salud y analizará su historial médico para determinar si la terapia Myer Cocktail IV es adecuada para usted.
2. Preparación: Un profesional de la salud capacitado insertará una vía intravenosa estéril en una vena, generalmente en el brazo o la mano.
3. Infusión: La solución del Cóctel de Myer se infundirá lentamente en el torrente sanguíneo durante un período de 30 a 60 minutos. Es posible que sienta una leve sensación de calor o frío en el lugar de la inyección.



(510) 679-3300
27206 Calaroga Ave - Ste 201
Hayward, CA 94545
BalanceMedico.com

4. Monitoreo: Es posible que se monitoreen sus signos vitales durante toda la infusión para garantizar la seguridad y la comodidad.

Atención posterior al procedimiento:

1. Hidratación: Beba mucha agua después de la infusión para ayudar a eliminar toxinas y favorecer la hidratación.
2. Controle los síntomas: preste atención a cómo se siente después de la infusión e informe cualquier síntoma inusual a su proveedor de atención médica.
3. Seguimiento: Dependiendo de sus necesidades individuales, su proveedor de atención médica puede recomendar sesiones o inyecciones adicionales de Myer Cocktail IV a intervalos regulares.

Riesgos y consideraciones:

1. Reacciones alérgicas: aunque son poco comunes, pueden ocurrir reacciones alérgicas a los ingredientes de la solución del cóctel Myer. Informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier alergia que tenga antes de la infusión.
2. Infección: existe un ligero riesgo de infección en el lugar de inserción de la vía intravenosa o de la inyección. Asegúrese de que el equipo esté esterilizado y que el sitio de inserción esté correctamente limpio.
3. Sobrehidratación: en casos raros, la administración excesiva de líquidos por vía intravenosa puede provocar sobrehidratación. Su proveedor de atención médica controlará su equilibrio de líquidos durante la infusión para minimizar este riesgo.

Conclusión:

La coctelería de Myer ofrece una manera conveniente y efectiva de reponer los nutrientes esenciales, apoyar la función inmune y promover el bienestar general. Al comprender el procedimiento, los posibles beneficios y los riesgos involucrados, podrá tomar decisiones informadas sobre la incorporación de la terapia del Cóctel de Myer a su régimen de atención médica.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la terapia con cócteles de Myer, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

Es importante que continúe visitando a su médico habitual para su mantenimiento de salud de rutina habitual. No reemplazamos a su médico de cabecera.