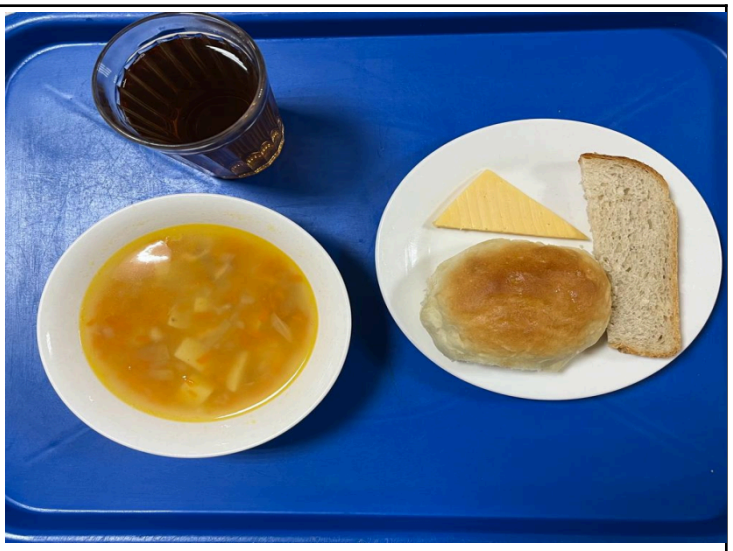
Бекітемін _____
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«20» 12 2023 ж.

**Тегін тамақтанатын**
**бастауыш сынып оқушыларына арналған**
**АС МӘЗІРІ**

***1 апта***
***Сәрсенбі***
***Күні 20.12.2023***

| Тағам атауы | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер | Брутто, г |
|---|---|---|---|
| Бұршақ сорпасы | 200 | Бұршақ | 20 |
| | | Картоп | 100 |
| | | Сүйекпен сиыр /тауық еті | 20 |
| | | Сәбіз | 15 |
| | | Пияз | 15 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Сары май | 3 |
| | | Йодталған тұз | 1 |
| Қара бидай наны | 20 | Қара бидай наны | 20 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/10 | Бидай ұны | 30 |
| | | Қант | 5 |
| | | Сүт 2,5 | 35 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йодталған тұз | 1 |
| | | Жұмыртқа | 4.5 |
| | | Сыр | 10 |
| | | Сары май | 3 |
| | | Қаймақ 15% | 5 |
| | | Ванилин | 1 |
| | | Ашытқы | 2 |
| Шәй (бал қосылған) | 200 | Шәй | 2 |
| | | Бал | 15 |

Медбике _____ А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі _____ Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін _____
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«20» 12 2023 ж.

***Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын***
***5-11 сыныптың оқушыларына арналған***
**АС МӘЗІРІ**

***1 апта***
***Сәрсенбі***
***Күні 20.12.2023***

| Тағам атауы | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер | Брутто, г |
|---|---|---|---|
| Витаминді салат | 100 | Қырыққабат | 80 |
| | | Сәбіз | 10 |
| | | Пияз | 10 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йодталған тұз | 1 |
| Бұршақ сорпасы | 200 | Бұршақ | 25 |
| | | Картоп | 120 |
| | | Сүйекпен сиыр /тауық еті | 30 |
| | | Сәбіз | 15 |
| | | Пияз | 15 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йодталған тұз | 1 |
| Қара бидай наны | 40 | Қара бидай наны | 40 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/10 | Бидай ұны | 40 |
| | | Қант | 10 |
| | | Сүт 2,5 | 40 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йодталған тұз | 1 |
| | | Жұмыртқа | 5.5 |
| | | Сыр | 12 |
| | | Сары май | 5 |
| | | Қаймақ 15% | 5 |
| | | Ванилин | 1 |
| | | Ашытқы | 2 |
| Шәй (бал қосылған) | 200 | Шәй | 2 |
| | | Бал | 15 |

Медбике _____ А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі _____ Б.Р.Жиенбекова

