

Бекітемін *AKH*
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «12» 12 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Сәрсенбі
 Күні 20.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ сорпасы	200	Бұршақ	20
		Қартоп	100
		Сүйекпен сиыр /тауық еті	20
		Сәбіз	15
		Пияз	15
		Өсімдік майы	2
		Сары май	3
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	30
		Қант	5
		Сүт 2,5	35
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	4,5
		Сыр	10
		Сары май	3
		Қаймақ 15%	5
		Ванилин	1
		Ашытқы	2
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	15

Медбике *AKH* А.К.Мукашева
 Асхана менгерушісі *AKH* Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін *AKH*
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «12» 12 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Сәрсенбі
 Күні 20.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Витаминді салат	100	Қырыққабат	80
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
Бұршақ сорпасы	200	Йодталған тұз	1
		Бұршақ	25
		Қартоп	120
		Сүйекпен сиыр /тауық еті	30
		Сәбіз	15
		Пияз	15
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	40
		Қант	10
		Сүт 2,5	40
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	5,5
		Сыр	12
		Сары май	5
		Қаймақ 15%	5
		Ванилин	1
		Ашытқы	2
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	15

Медбике *AKH* А.К.Мукашева
 Асхана менгерушісі *AKH* Б.Р.Жиенбекова

