Дата вступления в силу: 1 апреля 2022 г.

Область Применения Практики KRI

Введение

Область Применения Практики KRI (KRI Scope of Practice (SOP) применима к каждому сертифицированному учителю Кундалини Йоги. Данная Область Применения Практики дает определенное описание учения Кундалини Йоги школы Йоги Бхаджана® (также называемого «Учением Кундалини Йоги»).

Руководство по Области Применения Практики

SOP Принцип 1— Преподавайте Кундалини Йогу в Рамках Области Применения
SOP Принцип 1 позволяет сертифицированным Учителям Кундалини Йоги KRI **преподавать йогу** и предлагать инструкции и обучение практикам и принципам Кундалини Йоги, которые ответственно отражают уровень знания йоги, подготовки в йоге и опыта йоги как учителя, так и ученика (учеников). Учителя могут преподавать йогу в группе, индивидуально или онлайн, а также в других средствах массовой информации (в прямом эфире или в записи).

Учителя Кундалини Йоги не обладают квалификацией для диагностики или лечения заболеваний, физических или психических. KRI признает мощный целительный потенциал в наших практиках, но наши сертификаты учителя дают право Учителю преподавать Кундалини Йогу, а не заниматься Йога-Терапией, что требует дополнительного обучения и сертификации. Этот принцип не ограничивает лицензированного практикующего врача или сертифицированного специалиста от практики в соответствии с их соответствующими областями компетенции за пределами класса Кундалини Йоги (это означает, что лицензированный практикующий врач не будет практиковать свою профессию в классе Кундалини Йоги).

Сертифицированные KRI Учителя Кундалини Йоги должны ограничивать преподавание в рамках класса Кундалини Йоги практиками и знаниями, которые не противоречат практикам и учению Кундалини Йоги. Учитель не комбинирует практики из других систем в рамках крийи Кундалини Йоги (между настройкой с Ади Мантрой и завершением как минимум одним долгим «Сат Нам»).

1. Учитель признает себя частью Золотой Цепи, начиная каждый класс с Ади Мантрой, произнося «Онг Намо Гуру Дев Намо» по крайней мере 3 раза.
2. Учитель преподает крийи так, как они были даны, за исключением пропорционального уменьшения времени выполнения поз, предоставления вариаций поз при необходимости соответствовать физическим ограничениям учеников, добавления релаксаций по необходимости.
3. Учитель будет поддерживать нейтральное пространство в классе.
4. Каждый класс Кундалини Йоги завершается любой версией песни «Long Time Sunshine» и как минимум одним долгим «Сат Нам».
5. Дипломы преподавателя KRI никогда не должны использоваться для обозначения компетентности или продвижения Учителя в областях, специально не включенных в Область Применения Практики KRI.
6. Данный принцип не запрещает стажерам проведение занятий по Кундалини Йоге до получения сертификата Уровня I.

SOP Принцип 2 – Учите Только в Устойчивом Состоянии
SOP Принцип 2 в целях безопасности запрещает Учителям преподавать йогу, находясь под воздействием алкоголя, наркотиков или любых других веществ, приводящих к нарушениям суждения или когнитивных функций.

SOP Принцип 3 — Регулируйте Позу или Практику Только Устно, не Физически
SOP Принцип 3 запрещает Учителям корректировать или исправлять позу ученика или стажера с помощью физического прикосновения при обучении и практике крийи Кундалини Йоги, независимо от того, получено ли на это согласие ученика или нет.

SOP Принцип 4 — Указывайте Источники Когда Делитесь Информацией
SOP Принцип 4 призывает Учителей точно цитировать источники при передачи инструкций по философии йоги, истории, анатомии и другим темам. Это может включать собственные комментарии Учителя или мнения из многих источников.

SOP Принцип 5 — Поддерживайте Среду Преподавания Сонастроенной с Учением
SOP Принцип 5 требует, чтобы Учителя обеспечивали соответствие среды обучения Кундалини Йоге Учению Кундалини Йоги и гарантировали, что еда и напитки, если они подаются на классе, курсе или мероприятии Кундалини Йоги, являлись вегетарианскими. Точно так же Учитель не разрешает употребление алкоголя, табака или рекреационных наркотиков на занятиях, курсах или мероприятиях Кундалини Йоги.