

**План
мероприятий по пропаганде здорового питания
в филиале МАОУ СОШ с. Бердюжье Полозаозерской СОШ ГКП «Василек»
и филиала детского сада «Теремок»**

№	Наименование мероприятия	Задачи	Дата	Ответственные
1 неделя				
1	«Что полезно для здоровья»- беседа Выставка литературы	формирование устойчивых навыков ЗОЖ, гигиены питания, принципов безопасного и качественного питания.	01.11.2023	Воспитатель
2	«Как мишка стал здоровым?»- чтение художественной литературы	Объяснить детям, как витамины влияют на организм человека, об их пользе и значении витаминов для здоровья человека.	02.11.2023	Воспитатель
3	«Поварята»- дидактическая игра	Дать знания о компонентах входящих в состав блюд для завтрака, обеда и ужина.	03.11.2023	Воспитатель
4	«Белкины запасы»- подвижная игра	Совершенствовать умение подбирать животному соответствующую ему еду		
2 неделя				
5	«Что мы знаем о микробах?»- беседа	Развитие представлений о полезности и целесообразности соблюдения детьми гигиенических процедур	07.11.2023	Воспитатель
6	«Полезные продукты в сказке и наяву» - (аппликация)	Способствовать формированию у детей основ культуры питания, как составляющий ЗОЖ.	08.11.2023	Воспитатель
7	«Где растёт каша» »- дидактическая игра «Вкусный обед»- подвижная игра	Дать знания о происхождении продуктов питания (крупа, мука). Закрепить знания о профессии повара, продуктах содержащихся в кулинарных блюдах.	09.11.2023	Воспитатель

9	Лепка «Ваза с фруктами»	Развивать фантазию и творчество детей	10.11.2023	Воспитатель
3 неделя				
10	«Худ обед - коли хлеба нет»- беседа	Уточнить представления детей о последовательности этапов получения хлеба	13.11.2023	Воспитатель
11	Рисование хлебных продуктов. Выставка	Развивать фантазию и творчество детей	14.11.2023	Воспитатель
12	Экспериментирование «Вкусовые качества овощей» «Готовим салат»- дидактическая игра	Закрепить знания о совместимости продуктов	15.11.2023	Воспитатель
13	«В путь-дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!»-Поход в библиотеку.	Знакомство детей с витаминами А, В, С, D, как они влияют на организм человека	16.11.2023	Библиотекарь Воспитатель
14	«Кабачок»-подвижная игра	Развивать умение водить хоровод и действовать по сигналу взрослого	17.11.2023	Воспитатель
4 неделя				
15	«Кто пасётся на лугу»- беседа Просмотр видео фильма	О пользе молочных продуктов	20.11.2023	Воспитатель
16	Рисование молочных продуктов. Выставка	Развивать фантазию и творчество детей	21.11.2023	Воспитатель
17	А. Лопатина, М. Скребцова «Сказки о чае и целебных травах»	Развивать у детей художественное восприятие, видение особенностей книжной графики, выразительности её языка.	22.11.2023	Воспитатель
18	«Составь меню»- дидактическая игра	Учить составлять меню, объяснить почему именно это лучше съесть в данное время суток	23.11.2023	Воспитатель
19	«Гигиена питания»- беседа	Формировать навыки личной гигиены, расширить и углубить знание детей о болезнях.	24.11.2023	Воспитатель
5 неделя				

20	А. Лопатина, М. Скребцова «Овощи - целители»- чтение художественной литературы	Поддерживать интерес к чтению, формировать представление о книге, как об источнике знаний, опыта, впечатлений.	27.11.2023	Воспитатель
21	«Вершки - корешки»- подвижная игра	Закрепить знания о способе произрастания овощей.	28.11.2023	Воспитатель
22	«Витаминный домик»- дидактическая игра	Закрепить знания о разновидности витаминов	29.11.2023	Воспитатель
23	«Проходите, гости дорогие, я вас чаем угощу!»	Познакомить детей с основными правилами этикета	30.11.2023	Воспитатель