

Государственное бюджетное учреждение
Калужской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Ровесник»

**Детско-родительский клуб
«Семейная гостиная»
«Кулинарный поединок»**

Педагог-психолог

Антипова Ольга Анатольевна

Конспект мероприятия на тему «Кулинарный поединок»

Цель мероприятия:

Формировать у родителей и подростков представления о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов.

Задачи мероприятия:

- ❖ Развивать умение разнообразно и вкусно готовить;
- ❖ Повышать интерес совместной деятельности родителей и детей к кулинарии;
- ❖ Создать условия в коллективе для проявления и развития реальных и потенциальных возможностей учащихся, реализации социально ценных и личностно значимых интересов и потребностей;
- ❖ Воспитывать коллективизм, чувство ответственности, уважение друг к другу.

Оборудование:

- ❖ презентация мероприятия;
- ❖ раздаточный материал с заданиями;
- ❖ сервировка стола для дегустации блюд.

Ход мероприятия

Ведущий: Добрый день, Дорогие гости! Мы рады приветствовать Вас в нашем зале!

Мы с нетерпением ждали этот день – и вот он настал.

Весна в самом разгаре! Сегодня у нас необычный праздник!

Сегодня у нас - Самый настоящий **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК!**

Вам предстоит помериться силами
мастерства в кулинарном искусстве.

Поединок кулинарный,

Мера сил и мастерства.

Но акцент один есть главный –

У нас **здоровая еда!**

(Презентация: [..\ПРЕЗЕНТАЦИЯ КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК.pptx](#))

1. Конкурс «Кроссворд»

2. Конкурс «Загадки»

1. Мы на хлеб его намажем И добавим к разным кашам. Им мы каши не испортим – Поговорка вторит всем. Коль его добавим в тортик, То получим сдобный крем. (масло) 2. Он ржаной бывает, минский, Дарницкий и бородинский. В булочной его ищи. С ним так вкусно есть борщи (черный хлеб) 3. Он на грядке у бабули Рос зелененьким в июле. В Новый год его бы надо Нам достать из маринада. (огурец)	4. Вот ромашка в сковородке, Только это не цветок. Желтый круг у ней в середине Называется желток. А белок идет вокруг. Ну-ка съешь ее, мой друг! (яичница) 5. Мы порой как будто ушки, Бантики, рожки, ракушки. Любят взрослые и дети И колечки, и спагетти. А добавь в нас тертый сыр – Будет настоящий пир (макароны) 6. Кустик пышненький над грядкой, Корень круглый, желтый, сладкий! Держит грядка овощ крепко. Что за овощ желтый?... (Репка)
---	---

3. Конкурс «Угадай на ощупь»

Нужно командам определить на ощупь, какая крупа лежит в мешочке.

4. Конкурс «В гостях у кулинарной сказки»

1. Что несла бабушке Красная Шапочка? (пирожки и горшочек масла)
2. Где спрятался седьмой козленок? (в печке)
3. Что больше всего любил Карлсон? (варенье и печенье)
4. Где баба взяла муку на колобка? (по амбару помела, по сусекам поскребла)
5. Из чего фея сделала карету Золушке? (тыквы)
6. Назовите вкусные имена друзей незнакомки (Пончик и Сиропчик)
7. Как погиб царь в Коньке – Горбунке? (сварился в молоке)
8. Чем Фатима смазала мерку Али – Бабы? (медом)
9. Сколько чашек и с чем выпили букашки из сказки «Муху – цокотуха»? (по 3 чашки с молоком и крендельком)
10. Что топтала кобылица в Коньке - Горбунке? (пшеницу)
11. На чем было написано письмо старой лапландки? (на рыбе)
12. Как звали графа – мальчика из «Чипполино»? (Вишенка)

5. Конкурс «Угадай по вкусу»

Участники должны определить, что едят закрытыми глазами.

6. Продолжи пословицу

Щи да каша – пища наша.

Много снега – много хлеба.

Не впору и обед – коли, хлеба нет.

Свой хлеб слаще – чужого калача.

Кто не умерен в еде – быть беде.

7. Видео ролик «История еды салат «Цезарь» (<http://..Y2Mate.is> - ИСТОРИЯ ЕДЫ САЛАТ ЦЕЗАРЬ-EZ6di9E_U1Y-720p-1657420047588.mp4)

8. Презентация «Любимые рецепты»

9. Совместное приготовление блюда.

Настало время показать свои кулинарные способности. Давайте приготовить вафельный торт из предлагаемых продуктов, дадим ему название.

Чаепитие, дегустация.

Итог:

Сколько умельцев сегодня у нас!

По кулинарии вы показали высший класс!

Огромное спасибо за участие вам!