

**KISI-KISI PENULISAN SOAL
ASESMEN SUMATIF AKHIR JENJANG
TAHUN AJARAN 2023/ 2024**

Satuan Pendidikan : SMP
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan
Kelas / Semester : IX
Kurikulum Acuan : Kurikulum 13
Alokasi Waktu : 90 Menit
Jumlah Soal : 40 PG dan 5 Uraian

No.	Kompetensi Dasar	Kelas	Materi	Indikator Soal	Level	Bentuk Soal	No Soal
1	2	3	4	5	6	7	8
1	3..1. Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	VII	Sepak Bola	Menjelaskan gerak dasar menghentikan bola	L2	1	PG
				Menjelaskan tahapan gerak dasar menendang bola	L2	2	PG
				Menjelaskan gerak dasar menendang bola	L2	3	PG
				Mengurutkan bagian-bagian tubuh yang digunakan dalam sepak bola	L2	4	PG
				Menyebutkan gerak spesifik dasar permainan sepakbola	L1	41	Uraian
		VII	Bola voli	Menjelaskan gerak dasar passing bawah bola voli	L2	5	PG
				Disajikan gambar passing atas, Menjelaskan tahapan passing atas dalam permainan bola voli	L1	6	PG
				Menjelaskan game set pertandingan permainan bola voli	L2	7	PG
				Menjelaskan peraturan pertandingan permainan bola voli.	L1	8	PG
		VIII	Bola Basket	Menjelaskan teknik dasar gerakan berporos permainan bola basket	L2	9	PG

No.	Kompetensi Dasar	Kelas	Materi	Indikator Soal	Level	Bentuk Soal	No Soal
1	2	3	4	5	6	7	8
				Menjelaskan gerak dasar memasukan bola dalam bola basket	L1	10	PG
				Menyebutkan point hukuman permainan bola basket	L3	11	PG
				Menjelaskan sistem pertahanan dalam bola basket	L1	12	PG
2	3.2. Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional *)	VIII	Bulutangkis	Menjelaskan gerak dasar servis dalam permainan bulutangkis	L2	13	PG
				Menyebutkan prinsip dasar permainan bulutangkis	L1	14	PG
			Tenis Meja	Menjelaskan gerak dasar servis permainan tenis meja	L2	15	PG
				Peserta didik dapat menjelaskan pukulan tenis meja	L2	16	PG
3	3.3. Memahami kombinasi gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional *)	VIII	Atletik	Menjelaskan prinsip dasar pada gerakan tangan jalan cepat	L2	17	PG
				Menjelaskan prinsip dasar gerakan finish saat melakukan lari jarak pendek	L1	18	PG
				Menjelaskan gerak spesifik lompat jauh gaya menggantung	L2	19	PG
				Menjelaskan urutan telapak kaki pada papan tumpuan lompat jauh	L3	42	Uraian
				Menjelaskan posisi peluru untuk persiapan melakukan awalan	L2	20	PG
4	3.4. Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik seni beladiri **)	IX	Pencak Silat	Menjelaskan teknik pukulan pencak silat	L2	21	PG
				Menjelaskan teknik serangan dan pertahanan pencak silat	L2	22	PG
5	3.5. Memahami penyusunan program pengembangan komponen kebugaran jasmani	IX	Kebugaran Jasmani	Menyebutkan manfaat kebugaran jasmani	L3	23	PG
				Menjelaskan kebutuhan kebugaran jasmani	L2	24	PG

No.	Kompetensi Dasar	Kelas	Materi	Indikator Soal	Level	Bentuk Soal	No Soal
1	2	3	4	5	6	7	8
	terkait dengan kesehatan dan keterampilan secara sederhana.			Menjelaskan bentuk-bentuk latihan kelenturan pada kebugaran jasmani	L1	43	Uraian
6	3.6. Memahami kombinasi keterampilan berbentuk rangkaian gerak sederhana secara konsisten, tepat, dan terkontrol dalam aktivitas spesifik senam lantai.	IX	Senam lantai	Disajikan gambar guling lenting, menjelaskan gerakan guling lenting .	L1	25	PG
				Menjelaskan sikap akhir gerakan meroda	L2	26	PG
				Menjelaskan posisi badan gerakan guling belakang	L2	27	PG
7	3.7. Memahami variasi dan kombinasi gerak berbentuk rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) tanpa/ dengan musik sebagai pembentuk gerak pemanasan, inti latihan, dan pendinginan dalam aktivitas gerak berirama.	IX	Senam Irama	Menjelaskan keuntungan fisik senam aerobik	L1	28	PG
				Menjelaskan manfaat dari senam aerobik	L1	29	PG
				Menjelaskan hakikat dari senam aerobik	L1	30	PG
8	3.8 Memahami gerak spesifik salah satu gaya renang dengan koordinasi yang baik	IX	Renang	Menjelaskan teknik gerakan dalam renang	L2	31	PG
				Menjelaskan start pada renang gaya bebas	L2	32	PG
				Menjelaskan teknik gerakan dalam renang gaya bebas	L2	33	PG
				Menjelaskan berat tubuh dalam gerakan renang	L1	34	PG
9	3.9 Memahami tindakan P3K pada kejadian darurat, baik pada diri sendiri maupun orang lain.	IX	P3K	Menjelaskan manfaat pertolongan pertama pada kecelakaan	L2	35	PG
				Menjelaskan tindakan-tindakan dalam pertolongan pertama	L2	36	PG
				Menyebutkan prinsip pertolongan pertama pada kecelakaan	L1	37	PG

No.	Kompetensi Dasar	Kelas	Materi	Indikator Soal	Level	Bentuk Soal	No Soal
1	2	3	4	5	6	7	8
				Menjelaskan obat-obatan untuk pertolongan pertama pada kecelakaan	L2	44	Uraian
10	3.10 Memahami peran aktivitas fisik terhadap pencegahan penyakit	IX	Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Penyakit	Menjelaskan pepatah olahraga	L2	38	PG
				Menjelaskan resiko terkena penyakit kronis	L2	39	PG
				Menyebutkan keuntungan aktivitas fisik yang teratur	L2	40	PG
				Menjelaskan pengertian dan jenis tingkatan aktivitas fisik	L2	45	Uraian

Telah Dikoreksi Oleh :
Penanggung Jawab Mata Pelajaran PJOK,

Indramayu
Penyusun,

Ade Yusup, S. Pd
NIP 197204012005011012

Mengesahkan
Pengawas,

Slamet Santoso, S. Pd.
NIP 196606051989031008

Mujahidin , S. Pd
NIP 197104032008011008


Ade Yusup

