

ЧОМУ ДАРУЄМО ЛИСТІВКИ

Листівка в поштовій скриньці освітить наш день новим світлом і стане емоційним зв'язком між нами і нашими друзями, нашою сім'єю. Кольоровий конверт з написаним на ньому від руки адресою виділяється в стопку рахунків, газет і журналів, нагадує нам про те, що хтось пожертвував своїм часом щоб довести нам свою любов, при цьому радість як з боку відправника так і з боку одержувача буде взаємної.

Листівки...

- Означають, що хтось знайшов час, щоб відправити нам послання.
- Є особистим жестом в особливих випадках або святах.
- Пов'язують нас з різними людьми, з колегами по роботі, викладачами, родиною та друзями.
- Допмагають нам виразити свої почуття словами.
- Дарують нам спогади про особливі моменти в нашому житті.
- Допмагають нам подолати бар'єри в спілкуванні між різними поколіннями, статями і культурами.
- Допмагають нам змусити близьких відчутти себе незвичайними.
- Зберігають у собі спогади про друзів і про родину.
- Показують іншим нашу любов!

Стрімкий ритм життя і відсутність вільного часу майже не дають нам можливості принести радість собі та своїм близьким, але цей невеликий шматочок кольорового паперу допомагає всім нам пережити незвичайні відчуття. Стосунки з друзями і з сім'єю не повинні забирати у нас занадто багато сил, часто це лише простий, але дуже важливий жест, яким ми показуємо близьким, як багато вони для нас важать. Одержавши листівку, люди розуміють, що хтось думає про них. Проста листівка може зблизити душі, стати розрадою, пом'якшити біль, подарувати любов і увагу - це те, що нам так необхідно!

Ось прості поради як підтримувати зв'язок з друзями і з сім'єю та поліпшити власне емоційний стан:

1. Приділяйте небагато часу кожен день спілкуванню з людьми. Підтримання відносин не займе багато часу, але воно може мати велике значення для тих, з ким ми спілкуємося. Простий звук, електронне повідомлення або листівка нагадує тим, кого ми любимо, як багато вони для нас важать.

2. Виділіть час на те, щоб подумати, що важливо і що має значення у вашому житті. Ви можете завести спеціальний зошит і внести в нього кожного, кому ви вдячні. Записуючи важливі справи, ми зможемо краще запам'ятати особливі особисті стосунки.

3. Не чекайте приводу для спілкування. Життя занадто коротке, щоб уникати спілкування з друзями і з сім'єю. Листівка «Думаю про тебе ...» може бути одним з найкращих способів показати комусь як багато він для вас значить.

4. Проявіть свою індивідуальність у відносинах з близькими. Будь то романтичне послання, залишене на подушці, або кумедна листівка, отримана поштою, відносини з друзями і з сім'єю повинні свідчити про ваше особисте відношення та ваші особисті почуття.

5. Підтримуйте особисті відносини за допомогою спогадів. Одним із найкращих способів підтримання відносин є спогади. Листи та листівки, коли-небудь, отримані нами, допомагають зберігати в пам'яті наші особливі відносини.