



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Yetişkinlere Yönelik Tablet Tabanlı Oyun Platformu Projesi

2018-1-TR01-KA204-058258



I03: Eğiticiler için Erişilebilir Öğrenme Platformu

A4: Bilişsel beceri geliştirme değerlendirme aracı



Cognitive skills development assessment tool

Bu yayın Avrupa Birliği Erasmus programı finansal desteği ile üretilmiştir. Yayının içeriği proje ortaklarının sorumluluğundadır ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

1. Kısa Test Girişi

Bu kısa giriş testini pilot uygulama aşamasına katılan yetişkine verebilirsiniz. Lütfen katılımcıdan aşağıdaki soruları yanıtlamasını isteyin. Proje faaliyetlerine katılarak onun dijital yetkinliğini geliştirmesini ve hafızanın korunmasına daha fazla destek vermenize yardımcı olacaktır.

Eğitmen: Merhaba. Seni daha iyi tanımama izin ver. Aşağıdakilerle ilgili sorun yaşıyorsanız lütfen bana söyleyebilir misiniz?

1. Aynı şeyi tekrar tekrar sorar mısınız?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz
2. Randevuları hatırlamak, aile etkinlikleri, tatiller?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz
3. Banka kartı kullanmak, fatura ödemek, fatura hesaplama?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz
4. Bağımsız olarak alışveriş yapmak (örn. giyim veya bakkaliye için)?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz
5. İlaçları talimatlara göre almak?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz
6. Yürürken veya araba kullanırken kaybolur musunuz?	Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	İlgisiz

Toplam Puan:

Puanlama: Hiç= 0

Bazen = 1

Sık sık = 2

Puan Yorumlama: 3 veya daha fazla puan, daha ayrıntılı bir değerlendirme için teşvik etmelidir.

2. Pre-test geriatric scale

Bu yayın Avrupa Birliği Erasmus programı finansal desteği ile üretilmiştir. Yayının içeriği proje ortaklarının sorumluluğundadır ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

Bazen yetişkinler, depresyon durumları nedeniyle hafıza, dikkat, anlayış ve yansıma sorunları yaşarlar. Bu araç, yetişkin öğrencinizin depresyonda olup olmadığını belirlemenize yardımcı olacaktır.

- 1. Temelde hayatınızdan memnun musunuz? Evet Hayır
- 2. Faaliyetlerinizin ve ilgi alanlarınızın çoğunu bıraktınız mı? Evet Hayır
- 3. Hayatınızın boş olduğunu düşünüyor musunuz? Evet Hayır
- 4. Sık sık sıkılıyor musunuz? Evet Hayır
- 5. Çoğu zaman moraliniz yerinde mi? Evet Hayır
- 6. Başınıza kötü bir şey geleceğinden mi korkuyorsunuz? Evet Hayır
- 7. Kendinizi çoğu zaman mutlu hissediyor musunuz? Evet Hayır
- 8. Sık sık çaresiz hissediyor musunuz? Evet Hayır
- 9. Dışarı çıkıp bir şeyler yapmak yerine evde kalmayı mı tercih edersiniz?
- Yeni şeyler? Evet Hayır
- 10. Çoğundan daha fazla hafıza sorunuz olduğunu düşünüyor musunuz? Evet Hayır
- 11. Şimdi hayatta olmanın harika olduğunu düşünüyor musunuz? Evet Hayır
- 12. Şu anki halinizle kendinizi oldukça değersiz mi hissediyorsunuz? Evet Hayır
- 13. Kendinizi enerji dolu hissediyor musunuz? Evet Hayır
- 14. Durumunuzun umutsuz olduğunu düşünüyor musunuz? Evet Hayır
- 15. Çoğu insanın sizden daha iyi durumda olduğunu düşünüyor musunuz? Evet Hayır
-
- Puan: _____ ("depresif" cevapların sayısı)
- Puanlama:
- "Depresif" cevaplar:
- 1, 5, 7, 11, 13 numaralarında "Hayır"
- 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15 numaralarında "Evet"
- 1-4 Endişe için sebep yok
- 5-9 Güçlü depresyon olasılığı
- 10+ Depresyon göstergesi
- Beş veya daha fazla depresif yanıt, daha fazla değerlendirmelidir.

3. Sıkça Sorulan Sorular

SSS, işlevsel yeteneklerin bilgi kaynağına dayalı bir ölçüsüdür. Bilgi verenler, hedef kişinin on karmaşık üst düzey etkinlikteki performans derecelendirmelerini sağlar. Bu, kıdemli öğrencinizin bilişsel işlev düzeyini tahmin etmenize daha fazla yardımcı olacaktır.

1. ___Çek yazma, fatura ödeme, çek defteri denkleştirme
2. ___Vergi kayıtlarının, ticari işlerin veya belgelerin toplanması
3. ___Giysi, ev ihtiyaçları veya bakkaliye için tek başına alışveriş yapmak
4. ___Bir beceri oyunu oynamak, bir hobi üzerinde çalışmak
5. ___Su ısıtmak, kahve yapmak, ocağı kapatmak
6. ___Dengeli bir yemek hazırlamak
7. ___Güncel olayları takip etmek
8. ___Bir TV şovu, kitap, dergiye dikkat etmek, anlamak, tartışmak
9. ___Randevuları, aile toplantılarını, tatilleri, ilaçları hatırlamak
10. ___Mahalle dışına seyahat etmek, araba kullanmak, otobüs ayarlamak

Toplam _____

Puan hesaplama:

Bu yayın Avrupa Birliği Erasmus programı finansal desteği ile üretilmiştir. Yayının içeriği proje ortaklarının sorumluluğundadır ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

Atanan performans seviyeleri, bağımlılıktan bağımsızlığa kadar değişir ve aşağıdaki gibi derecelendirilir.

- Bağımlı = 3
- Yardım gerektirir = 2
- Zorlanır, ancak kendi başına yapar = 1
- Normal = 0

Diğer iki yanıt seçeneği de puanlanabilir.

- Hiç yapmadım (etkinlik), ama şimdi yapabilirim = 0
- Hiç yapmadım ve şimdi zorluk çekerim = 1

Puan yorumu:

SSS için toplam puan, 10 maddedeki puanların toplanmasıyla hesaplanır. Puanlar 0 ile 30 arasında değişir. 9'luk bir kesme noktası (3 veya daha fazla aktiviteye bağlı olarak) önerilir.

4. Problem davranış değerlendirmesi

Yetişkin öğrencinizin sorunlu davranışının daha derinlemesine analizini yapmak isterseniz, bunu onunla birlikte aşağıdaki değerlendirme formunu doldurarak belirtebilirsiniz.

Eğitmen: Lütfen aşağıdaki ölçeği kullanarak listelenen her davranış için en iyi yanıtı belirtin.

Doğru veya yanlış cevap yoktur.

- Çoğu zaman veya her zaman = 3
- Sıklıkla = 2
- Bazen = 1
- Hiçbir zaman = 0

Son dört hafta içinde ne sıklıkta:

1. ___ kafanız karıştı mı?
2. Kendi kendine ___konuşuyor veya mırıldanıyor mu?
3. ___aynı şeyi defalarca tekrarlamak mı?
4. ___orada olmayan şeyleri duyuyor veya görüyor musunuz?
5. ___Ailesinin veya yakın arkadaşlarının isimlerini mi unutuyor?
6. ___kullanılacak doğru kelimeleri mi unuttunuz?
7. İnsanlara ___bağırarak veya küfretmek?
8. ___araya giriyor veya istenmeyen tavsiyelerde bulunuyor musunuz?
9. ___huzursuz veya gergin mi davranıyorsunuz?
10. ___hiçbir sebep yokken korkmuş gibi mi davranıyorsunuz?
11. ___bir şeyler hakkında şikayet ediyor veya eleştiriyor musunuz?
12. ___uygunsuz cinsel davranış gösteriyor mu?
13. ___evin dışında dolaşmak?
14. ___Yalnız bırakılmayı reddediyor mu?

Bilişsel Puan _____ (1-6 numaralı maddelerin toplamı)

Davranış Puanı _____ (7-14 numaralı maddelerin toplamı)

7'den büyük bilişsel semptom skorları, artan bilişsel problem riskini gösterebilir ve profesyoneller tarafından daha fazla klinik araştırma yapılmasını ve ailelerin desteğini gerektirebilir. Herhangi bir davranış semptomunun varlığı, 2'den büyük değerler yüksek riski gösteren daha fazla araştırmayı gerektirebilir.