

ОСІНЬ – 2025 РОКУ

ПОНЕДІЛОК І ТИЖДЕНЬ				ВІВТОРОК І ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Свіжі огірок	45	65	-	Салат овочевий	50	65
Я	Яйце варене	40	40	Г	Гуляш курячий	57	80
МПЛ	Каша гречана в'язка	103	130	МПЛЗПГ	Каша ячна в'язка	100	120
-	Чай	150	200	Г	Хліб цільозерновий	20	20
МПЛ	Сир твердий	15	27	МПЛ	Молоко кип'ячене	159	227
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	110	145	-	Фрукти свіжі (банан,яблуко, груша)	100	140
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
ЗПГМПЛ	Суп перловий	150	200	МПЛ	Борщ буряковий	150	200
ГМПЛЯ	Тюфтелька куряча з овочами	100	110	ГМПЛ	Котлета (яловичина)	60	80
ЗПМПЛ	Каша пшоняна в'язка	115	134	МПЛ	Сметана	19	35
-	Салат зі свіжої капусти з яблуком	78	104	ЗПМПЛ	Каша рисова в'язка	115	131
Г	Хліб цільозерновий	60	60	-	Салат зі свіжих помідорів	80	103
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180	-	Хліб цільозерновий	40	40
				-	Компот із сухофруктів	100	125
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
МПЛ	Салат з моркви з курагою	100	143	-	Свіжий огірок	40	45
МПЛЗПГЯ	Пудинг сирний	141	150	ГМПЛ	Биточок січений з курятини	40	45
-	Компот із сухофруктів	100	100	МПЛ	Бобові відварні з маслом	80	115

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
СЕРЕДА І ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР І ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	30	500	-	Салат з моркви та родзинками	110	140
ГМПЛ	Фрикаделька куряча	55	102	МПЛЗП	Каша рисова в'язка	115	145
МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	100	115	МПЛ	Молоко кип'ячене	150	230
Г	Хліб цільнозерновий	20	20	-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	70	90
МПЛ	Какао	165	200				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
МПЛ	Суп гречаний	150	200	МПЛЗПГ	Капусняк український	150	200
РМПЛГЯ	Шніцель рибний	65	95	-	Болоньєзе	78	104
МПЛ	Картопляне пюре	116	146	МПЛГ	Макаронні вироби відварені	120	150
-	Салат зі свіжої капусти	60	80	-	Салат із сирих овочів	72	100
Г	Хліб цільнозерновий	40	40	Г	Хліб цільнозерновий	60	60
-	Компот із сухофруктів	100	130	-	Компот із сухофруктів	100	130
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	120	160	-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	80	105
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорів та яблук	30	43
ЯГМПЛ	Сирники	160	190	МПЛГЯ	Суфле з вареного курячого м'яса	50	75
-	Чай	115	200	МПЛЗПГ	Каша перлова в'язка	105	135

ОСІНЬ – 2025 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ І ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	62	85
ЯМПЛГ	Омлет	60	60
МПЛЗПГ	Каша вівсяна в'язка	100	120
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	120	160
	<i>обід</i>		
МПЛ	Суп гороховий	150	200
МПЛ	Печеня по-домашньому з куркою	155	175
МПЛ	Сметана	19	32
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
ЗПЯГР	Фіш болі в томатному соусі	50	79
МПЛЗП	Каша кукурудзяна в'язка	80	115

ОСІНЬ – 2025 РОКУ

ПОНЕДІЛОК II ТИЖДЕНЬ				ВІВТОРОК II ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Свіжий огірок	45	65	МПЛ	Салат овочевий	50	65
ЯМПЛ	Омлет з твердим сиром	57	57	МПЛ	Курятина в сметані	40	55
МПЛЗПГ	Каша ячна в'язка	110	135	МПЛ	Каша гречана в'язка	110	135
-	Чай	135	200	Г	Хліб цільнозерновий	20	20
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	100	130	МПЛ	Молоко кип'ячене	115	200
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
ЗПМПЛ	Суп - харчо	150	200	МПЛ	Борщ з картоплею	150	200
МПЛГ	Биточок січений з курятини	45	60	МПЛГ	Фрикаделька в соусі	123	164
МПЛ	Картопляне пюре	115	144	ЗПГМПЛ	Каша вівсяна в'язка	130	150
-	Салат зі свіжої капусти та моркви	78	104	-	Салат зі свіжих помідорів	80	103
Г	хліб цільнозерновий	60	60	Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (банан,яблуко, груша)	100	120
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з курагою	100	143	-	Свіжий огірок	40	45
МПЛАЗПГ	Гратен «Зебра»	160	200	-	М'ясо курей відварене	47	60
-	Компот із сухофруктів	100	100	ЗПГМПЛ	Каша пшенична в'язка	85	110

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
СЕРЕДА II ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР II ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	30	50	-	Салат з моркви та родзинками	110	140
ЗП	Плов з курячим м'ясом	95	130	МПЛГ	Макаронні вироби відварені з сиром твердим	100	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20	МПЛ	Молоко кип'ячене	120	200
МПЛ	Какао	165	200	-	Фрукти свіжі (банан,яблуко, груша)	50	80
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан)	70	90				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
Г	Суп з макаронними виробами	150	200	ЗПМПЛ	Капусняк	150	200
РМПЛГ	Товченики рибні	50	76	ГМПЛ	Шніцель зі свинини	60	80
ЗПГМПЛ	Каша перлова в'язка	130	155	МПЛ	Сметана	25	55
-	Салат зі свіжої капусти	60	80	МПЛ	Каша гречана в'язка	121	145
Г	Хліб цільнозерновий	40	40	-	Салат із сирих овочів	72	100
-	Компот із сухофруктів	150	150	Г	Хліб цільнозерновий	60	60
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	80	120	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко, груша,банан)	100	130
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорів та яблук	30	43
МПЛЯГ	Вареники лінівi	173	225	МПЛ	Кнелі курячі	45	60
-	Чай	130	200	МПЛ	Бобові відварні з маслом	86	110

ОСІНЬ – 2025 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ II ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Сала зі свіжих огірків	62	85
ЯМПЛГ	Скрамбл	42	42
МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	110	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша, банан)	100	130
	<i>обід</i>		
-	Суп картопляний з бобовими	150	200
МПЛГЯ	Оладки курячі	50	67
-	Картопля тушкована	120	140
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
МПЛРГЯ	Хлібець рибний	41	60
ЗПМПЛ	Каша кукурудзяна в'язка	85	110

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
ПОНЕДІЛОК III ТИЖДЕНЬ				ВІВТОРОК III ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Свіжий огірок	45	65	-	Салат овочевий	50	65
ЯМПЛГ	Омлет драчена	42	42	Г	Гуляш курячий	50	69
МПЛ	Каша гречана в'язка	100	125	МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	100	125
-	Чай	135	200	Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Сир твердий	10	15	МПЛ	Молоко кип'ячене	156	222
-	фрукти свіжі (черешня, абрикос, груша)	110	150	-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	90	120
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
ЗПГМПЛ	Суп з крупою (вівсяний)	150	200	МПЛ	Борщ український	150	200
МПЛ	Печеня по-домашньому з куркою	120	165	ГМПЛ	Котлета (яловичина)	60	80
МПЛ	Сметана	20	35	ЗПМПЛ	Каша рисова в'язка	122	155
МПЛ	Салат зі свіжої капусти та моркви	78	104	-	Салат зі свіжих помідорів	80	103
Г	Хліб цільнозерновий	60	60	Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180	-	Компот із сухофруктів	150	150
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з курагою	100	143	-	Свіжий огірок	40	45
МПЛЗПГЯ	Запиканка сирна	133	165	ГМПЛ	Биточок січений з курятини	60	80
-	Компот із сухофруктів	100	100	МПЛ	Бобові відварні з маслом	80	100

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
СЕРЕДА ІІІ ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР ІІІ ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	30	50	-	Салат з моркви та родзинками	120	160
ГМПЛ	Фрикаделька куряча	60	80	МПЛЗП	Каша рисова в'язка	100	125
МПЛЗПГ	Каша ячна в'язка	100	125	МПЛ	Молоко кип'ячене	150	220
Г	Хліб цільнозерновий	20	20	-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	70	90
МПЛ	Какао	165	200				
МПЛ	Сир твердий	10	15				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
ЗПГ	Суп «селянський»	150	200	МПЛ	Борщ капустяний	150	200
РГМПЛЯ	Шніцель рибний	60	90	-	Болоньезе	78	104
МПЛ	Картопляне пюре	150	165	МПЛГ	Макаронні вироби відварені	125	153
-	Салат із свіжих огірків	60	80	-	Салат із сирих овочів	72	100
Г	Хліб цільнозерновий	40	40	Г	Хліб цільнозерновий	60	60
-	Компот із сухофруктів	120	150	-	Компот із сухофруктів	150	150
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша, банан)	120	160	-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан)	70	100
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорів та яблук	30	43
ЯГМПЛ	Пудинг сирно-яблучний	161	200	МПЛГЯ	Суфле з вареного курячого м'яса	65	83
-	Чай	130	200	МПЛЗПГ	Каша перлова в'язка	80	100

ОСІНЬ – 2025 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ ІІІ ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	62	85
Я	Яйце варене	40	40
МПЛЗПГ	Каша вівсяна в'язка	100	125
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан)	110	150
	<i>обід</i>		
МПЛ	Суп картопляний	150	200
ГМПЛЯ	Тюфтелька куряча з овочами	65	105
МПЛ	Сметана	15	30
ЗПМПЛ	Каша пшоняна в'язка	125	150
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
РГМПЛЯ	Котлета рибна любительська	42	63
ЗПМПЛ	Каша кукурудзяна в'язка	80	100

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
ПОНЕДІЛОК IV ТИЖДЕНЬ				ВІВТОРОК IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Свіжий огірок	45	65	-	Салат овочевий	50	65
ЯМПЛ	Омлет з твердим сиром	57	57	МПЛ	Курятина в сметані	40	60
МПЛЗПГ	Каша ячна в'язка	113	140	МПЛ	Каша гречана в'язка	110	135
-	Чай	135	200	Г	Хліб цільнозерновий	20	20
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан)	90	130	МПЛ	Молоко кип'ячене	115	159
				-	Фрукти свіжі (банан,яблуко, груша)	60	80
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
Г	Куліш	150	200	МПЛ	Суп зі свіжої капусти з картоплею	150	200
МПЛГ	Биточок січений з курятина	65	85	МПЛГ	Фрикаделька в соусі	123	164
МПЛ	Картопляне пюре	125	152	ЗПГМПЛ	Каша вівсяна в'язка	130	160
-	Салат зі свіжої капусти та моркви	78	104	-	Салат зі свіжих помідорів	80	103
Г	Хліб цільнозерновий	60	60	Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко,груша, банан)	80	100
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
МПЛ	Салат з моркви з курагою	100	143	-	Свіжий огірок	40	45
МПЛЯГ	Львівський сирник	160	200	МПЛЯЗПГ	М'ясо курей відварене	40	50
-	Компот із сухофруктів	100	100	ЗПГМПЛ	Каша пшенична в'язка	90	115

ОСІНЬ – 2025 РОКУ							
СЕРЕДА IV ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	30	50	-	Салат з моркви та родзинками	110	140
ЗП	Плов з курячим м'ясом	80	105	МПЛГ	Макаронні вироби відварені з сиром твердим	110	135
Г	Хліб цільозерновий	20	20	МПЛ	Молоко кип'ячене	110	155
МПЛ	Какао	165	200	-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	60	80
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша, банан)	60	80				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
-	Суп картопляний з бобовими	150	200	МПЛ	Борщ з капустою та картоплею	150	200
МПЛГР	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	110	165	ГМПЛ	Шніцель зі свинини	60	80
ЗПГМПЛ	Каша перлова в'язка	130	160	МПЛ	Сметана	10	45
-	Салат зі свіжої капусти	60	80	МПЛ	Каша гречана в'язка	130	160
Г	Хліб цільозерновий	40	40	-	Салат із сирих овочів	72	100
-	Компот із сухофруктів	150	150	Г	Хліб цільозерновий	60	60
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	80	100	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан)	80	100
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорв та яблук	30	43
МПЛЯГ	Вареники лінівi	160	225	МПЛЗП	Кнелі курячі	40	50
-	Чай	130	180	МПЛ	Бобові відварні з маслом	90	115

ОСІНЬ – 2025 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	65	85
ЯМПЛГ	Омлет	60	60
МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	110	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша)	90	130
	<i>обід</i>		
ЗПМПЛ	Суп з крупою (рисовий)	150	200
МПЛГЯ	Оладки курячі	60	85
-	Картопля тушкована	136	165
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
МПЛЯРГ	Хлібець рибний	45	68
МПЛЗП	Каша кукурудзяна в'язка	90	115