

Mindset Mondays May Resources

Gratitude

[Elementary Gratitude Video](#)
[6-12 Gratitude Lesson Plans](#)
[Thankful Video by Kid President](#)
[Personal Gratitude List](#)
[Elementary Activity: Gratitude Flower](#)
[Gratitude Guided Meditation](#)
[The Science of Gratitude](#)
[6-12 Gratitude Lesson](#)
[6-12 Gratitude Lesson](#)

Growth Mindset Reflections

[Growth Mindset Video w/Seeds](#)
[Growth Mindset Video w/Mojo](#)
[Growth Mindset Lesson Plans](#)
[Here's 5 ways to build resilience](#)
[Resilience Kit](#)
[Resilience worksheets](#)
[Resilience GRIT image](#)
[The “ABCs” of making mistakes](#)
[Motivation for Middle Schoolers](#)
[GRIT Video - Middle/High](#)
[GRIT Video - Elementary](#)
[6-12 Empathy Lesson](#)
[Elementary Empathy Lesson](#)
[K-2 Empathy Lesson](#)
[6-12 Kindness and Empathy Activity](#)
[Self-Compassion Exercise](#)
[Mindfulness Worksheet](#)
[Mindfulness Activities](#)