

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΚΑΝΑ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Την Τρίτη 24/5 πραγματοποιήθηκε στο γυμνάσιό μας η επίσκεψη της ψυχολόγου κας Ελένης Κουράκη, εκπρόσωπου του κέντρου πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Περιφερειακής Ενότητας Χανίων.

Η κα Ελένη Κουράκη μπήκε σε ένα τμήμα της πρώτης και ένα της δευτέρας Γυμνασίου. Για μία ώρα, στο κάθε τμήμα χωριστά, ενημέρωσε τους μαθητές για τον κίνδυνο του εθισμού στο διαδίκτυο και της μη ασφαλούς πλοήγησης. Η ενημέρωση είχε τη μορφή βιωματικού εργαστηρίου, έτσι ώστε όλοι οι μαθητές να πάρουν μέρος στη συζήτηση και να εκφράσουν τις απόψεις τους σχετικά με τους κινδύνους του διαδικτύου και τις επιπτώσεις που έχουν αυτοί στα ίδια και στις οικογένειές τους.

Όλοι μαζί κατέληξαν σε συμπεράσματα, του τι πρέπει να κάνουν ώστε να παραμένουν ασφαλείς όταν πλοηγούνται στο διαδίκτυο και πόσες ώρες πρέπει να ασχολούνται με αυτό.









