

Rillettes de sardines

Ingrédients pour un bol :

- 170 grs de sardines à l'huile en boîte
- 80 grs de beurre ramolli
- 5 échalotes
- 1 cuillère à soupe de moutarde

Préparation :

Mettez les échalotes épluchées dans le bol du Thermomix.

Mixez 5 secondes à vitesse 8.

Raclez les parois du bol et ajoutez les sardines égouttées avec le beurre ramolli et la moutarde.

Mixez 10 secondes à vitesse 4.

Réservez au frais mais sortez du frigo un peu avant de servir.

<http://philomavie.blogspot.com>