

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім. О.О. БОГОМОЛЬЦЯ

ЗАТВЕРДЖЕНО

ВЧЕНОЮ РАДОЮ ІПО НМУ імені
О.О.Богомольця

Голова Вченої ради,

професор _____ Т.А.Вежновець

“ ____ ” _____ 2022 р.

Протокол № _____

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН ТА ПРОГРАМА

Курс з оволодінням практичними навичками

“Знеболення пологів ”

Тривалість – 24 год

**Кафедра хірургії, анестезіології та інтенсивної терапії післядипломної
освіти**

Київ – 2022

СКЛАД РОБОЧОЇ ГРУПИ

1. Кучин Ю.Л. - д.м.н., професор кафедри хірургії, анестезіології та інтенсивної терапії післядипломної освіти Інституту післядипломної освіти НМУ імені О.О. Богомольця
2. Бєлка К.Ю. - к.м.н., асистент кафедри хірургії, анестезіології та інтенсивної терапії післядипломної освіти Інституту післядипломної освіти НМУ імені О.О. Богомольця
3. Гріжимальський Є.В. – асистент кафедри хірургії, анестезіології та інтенсивної терапії післядипломної освіти Інституту післядипломної освіти НМУ імені О.О. Богомольця

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

В даний час особлива увага приділяється зниженню перинатальної захворюваності та материнської смертності, шляхом раціонального ведення пологів на тлі адекватного знеболення. Сучасний етап розвитку анестезіології в акушерстві характеризується інтенсивним пошуком нових методів і засобів анестезії, які створювали б не тільки оптимальний знеболюючий ефект, але і забезпечували повноцінний захист від шкідливих впливів, надаючи при цьому мінімальний вплив на породілля і плід. Безперечно, що народження дитини є найважливішою подією в житті сім'ї. Мало що може зрівнятися з першим криком немовляти і щастям жінки, що стала матір'ю. Однак під час пологів більша частина жінок відчуває значний за інтенсивністю біль. Біль під час пологів це суб'єктивне відчуття, обумовлене розтягуванням нижнього маткового сегмента, розкриттям шийки матки, тиском плоду на тазове дно і м'язи промежини, розтягуванням вульварного кільця і шкіри промежини.

Завданням теоретичного курсу є висвітлення сучасних методів знеболення пологів, до яких відносяться: різні методології проведення епідуральної аналгезії, використання аутоаналгезії закисом азоту, застосування наркотичних та ненаркотичних анальгетиків, нефармакологічні методи знеболення.

Надання матеріалу слухачам проводиться за допомогою лекцій, практичних занять та семінарів. Слухачі приймають участь в клінічних розборах, тематичних обходах, анестезіологічних забезпеченнях пологів. На практичних заняттях відпрацьовуються основні навички. Курсанти мають можливість як спостерігати за ходом аналгезії, так і приймати в процесі безпосередню участь.

До відома адміністрації та слухачів додається навчальний план та програма, перелік практичних навичок, перелік рекомендованої літератури.

По закінченню циклу проводиться іспит. Слухачі, які склали іспит, отримують посвідчення встановленого МОЗ України зразка про проходження курсу з оволодінням практичними навичками.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Курсу з оволодінням практичними навичками

“Знеболення пологів”

Тривалість циклу - 24 годин (3дні): Лекції – 6 год.

Семінарські заняття – 8 год.

Практичні заняття – 10 год.

Мета циклу: Надати знання і удосконалити навички з сучасних методів знеболення пологів.

Контингент слухачів: Лікарі, які закінчили медичні ВУЗи за фахом “лікувальна справа”, інтернатуру по спеціальності “анестезіологія” і зараховані на посади лікарів-анестезіологів.

Код	Назва курсу	Кількість навчальних годин			
		Лекції	Семінарські заняття	Практичні заняття	Разом
1.	Анестезіологічне забезпечення під час пологів. Сучасний стан проблеми пологового болю.	1	-	-	1
2.	Епідуральна аналгезія в пологах.	2	2	3	7
3.	Комбінована спінально-епідуральна аналгезія та методика DPE.	1	2	3	6
4.	Аутоаналгезія закисом азоту під час пологів.	-	1	1	2
5.	Використання наркотичних анальгетиків з метою знеболення пологів.	-	1	1	2
6.	Ускладнення під час знеболення пологів.	2	2	2	6
	РАЗОМ:	6	8	10	24

Для визначення рівня знань і практичних навичок слухачів передбачено проведення заключного заліку з оцінкою «Зараховано», «Не зараховано».

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА Курсу з оволодінням практичними навичками
“ Знеболення пологів ”

День навчання	Назва курсу, структура розділу, теми.
1.	<i>Анестезіологічне забезпечення під час пологів. Сучасний стан проблеми пологового болю.</i> Вплив пологового болю на роділля, плід та перебіг пологів. Нові технології знеболювання пологів. Використання наркотичних анальгетиків з метою знеболення пологів. Принципи застосування наркотичних анальгетиків під час пологів. Методика пацієнт контрольованої аналгезії пологів наркотичними анальгетиками.
2.	<i>Епідуральна аналгезія в пологах.</i> Різні техніки проведення епідуральної аналгезії, їх переваги та недоліки. Використання девайсів, які дозволяють проводити РСА, ІРЕВ. Комбінована спінально-епідуральна аналгезія та методика DPE Переваги та недоліки методики DPE в порівнянні з класичною епідуральною аналгезією та комбінованою спінально-епідуральною.
3	<i>Аутоаналгезія закисом азоту під час пологів.</i> Методики аутоаналгезії. Переваги та недоліки використання закису азоту (Entanox) в пологах. Ускладнення під час знеболення пологів. Розбір найбільш частих ускладнень при застосуванні регіонарних методів знеболення пологів.

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК КУРСУ З ОВОЛОДІННЯМ
ПРАКТИЧНИМИ НАВИЧКАМИ

“ Знеболення пологів ”

1. Пункція і катетеризація епідурального простору у вагітних.
2. Комбінована спінально-епідуральна анальгезія.
3. Техніка епідуральної анальгезії пологів з використанням методики DPE.
4. Робота з перфузором в режимі PCA, IPEB під час епідуральної анальгезії пологів.
5. Робота з апаратом для аутоаналгезії газом Entanox
6. Робота з перфузором в режимі постійної інфузії з або без пацієнт контрольованого болюса під час внутрішньовенної опіоїдної анальгезії пологів.
7. Лікування ППГБ методом «blood patch».

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Эпидуральная анестезия и аналгезия. / Под редакцией В.В. Сулова. – Харьков:СИМ, 2011. – 256с.
2. Obstetric anesthesia. Principles and practice. 3rd ed. Edited by D.H. Chestnut. Mosby. – 2004. – 716 p.
3. Тарабрин О.А., Нагорная В.Ф., Басенко Н.Л. и др.. Применение продленной эпидуральной аналгезии в родах (методические рекомендации). К., 2010. – 59 с.
4. Руководство по анестезиологии: Учеб. пособие. Под. ред... Ф.С. Глумчер, А.И. Трещинского – К.: Медицина, 2008. – 576 с.
5. Руководство по эффективной помощи при беременности и рождении ребенка. Под ред. М. Энкин. Пер с англ. С-Пб.: Петрополис, - 2003. – 480 с.
6. Сулов В.В., Лоскутов О.А., Мазур А.П. Современная анестезия. Оптимальные возможности. 2009.- 40 с.
7. Champaneria R., Shah L., Geoghegan J., Gupta J. K., Daniels J. P. Analgesic effectiveness of transversus abdominis plane blocks after hysterectomy: A meta-analysis. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. 2013;166(1):1–9. doi: 10.1016/j.ejogrb.2012.09.012. [PubMed] [Cross Ref]
8. Maier C., Nestler N., Richter H. The quality of postoperative pain management in German hospitals. // Dtsch.Arstebl.Int. – 2010. – V.107. – P.607-614
9. Ohel G, Gonen R, Vaida S, et al. Early versus late initiation of epidural analgesia in labor: does it increase the risk of cesarean section? A randomized trial. Am J Obstet Gynecol 2006; 194:600–605.
10. Wong CA, Scavone BM, Peaceman AM, et al. The risk of cesarean delivery with neuraxial analgesia given early versus late in labor. N Engl J Med 2005; 352:655–665.

11. Wong CA, McCarthy RJ, Sullivan JT, et al. Early compared with late neuraxial analgesia in nulliparous labor induction: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol* 2009; 113:1066–1074.
12. Wang F, Shen X, Guo X, et al. Epidural analgesia in the latent phase of labor and the risk of cesarean delivery: a five-year randomized controlled trial. *Anesthesiology* 2009; 111:871–880.