

འཆར་གཞི་ཅང་། བ།

སློབ་རིམ་༥ པ།	ཆས་ཚན། རྫོང་ཁ།	དོན་ཚན། སློབ་	བྱ་ཚོགས་གོ་ རིག་ཚུལ། ཉན་སྒྲུབ།	འབྲི་ལྷག།
ལས་དོན།	ཐུན་ཚན་འདི་ མཇུག་བསྟུན་ད་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་ཚུ་གེས། □ བྱ་ཚོགས་གི་གོ་དོན་ཤེས་ཚུགས། □ བྱ་ཚོགས་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ དཔེར་རྫོང་རྒྱབ་ཚུགས།			
སློབ་སྟོན་མཐོ་ ཆས།	བྱང་ཤིང། ས་སྐྱུག་ འབྲི་དེབ། སྐྱུག་ཀྱ། སློབ་དེབ། མེ་ཅེ། གྲུ་གཡ་སློབ་ཁང། གེ་ལེ་གཡར་མ། ཅུས་ཐུང་སློག་བརྟན། བཤུད་བརྟན། རང་གི་སློབ་ཁྱི་འབྲི་གོ།			
སློབ་སྟོན་སྤྱད་ ཚུལ།	ལྷུང་བཙུན་ལྷུང་སྤྱད་ ཐབས་ཤེས།	མཉམ་འབྲེལ་ལྷུང་སྤྱད་ གཞི་བཀོད།	མོ་ཚོའི་རིག་ཚུལ་ཐབས་ ཤེས་ ཚུ་ཐམ།	
ལགས་སྤྱད། དཔེ་སྟོན། འི་བཀོད། མོས་བསྟུན། ཐུན་འབྲེལ། སློག་ཐོག	Fryer དཔེ་གཞུགས། ཟུར་ གནས། གྲན་བཟང་འཁོར་རིམ། སློབ་ཐེ་སྟེལ་ལྷ། གོ་ཟ་ལྷ་ག མོས་མཐུན་གཞི་གདན། དོགས་ པ། ༣-༡-༡ འི་བཀོད། སྐར་མ་༡ གི་འབྲི་ཤོག	སློབ་སློབ་མ་བསམ་བཤད། ཆག་བྱུང་ བསམ་བཀོད། ཆག་བྱུང་བསམ་བཤད། རིག་བསྟུར་བཞེ་སོར། མཁྱེ་མང་མཉམ་ མཐུད། སྤྲ་སྤྲ་ཆག་བྱུང་བཞེ་སོར། བསམ་ བཀོད། ཕྱི་ནང་སློབ་སློབ་མ། སློབ་སློབ་མ་ བསམ་བཀོད།	དོན་སློན་བརྗེ་འཕྲོད། གཞན་གྱི་གནས་ སྤངས་ཏ་གོ་ནི། མོས་ཐག་བཅད་ནི། འོས་ལུན་ཐག་བཅད། ནང་མཐུན་འབྲེལ་ བ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས། སློན་ཡོན་ བརྟག་དཔྱད། ཚོར་ཤུར་དང་ལེན། རང་ ཤེས་རིག་ཚུལ། རིག་པའི་ནམ་དཔྱད། ཆ་ གྲང་ལུ་དང་ལེན།	
སློབ་སྟོན་རོ་ སྟོན།	སློབ་རང་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ སྐད་རྒྱབ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཞིན་ན་ ཏེ་མའི་ དོན་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།			

སློབ་སྟོན་ངོ་མ།	PPD མཁོ་ཆས་ནང་ བྱ་ཚོག་གི་སློབ་ལས་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཞིན་ན་ ཕར་གཟུགས་སྟོན་ཆས་ནང་སྟོན་ཏེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི།
སློབ་ལྡེ།	སློབ་རང་གིས་ PPD མཁོ་ཆས་ནང་བཀོད་མི་ གྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་ འབྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་འབྲི་བཅུག་ནི།
ལྷ་རྟོག་/དབྱེ་ ཞིབ།	སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ གྲི་བའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་བའི་སྐབས་ ཚུལ་མཐུན་ ག་དེ་ སླེ་འབད་དོ་ག་? བྱལ་བཤལ་ཏེ་ བལྷ་རྟོགས་འབད་ནི།
མཇུག་བསྟུ།	དོན་ཚན་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་ སློབ་ཞིན་ན་ མཇུག་བསྟུ་ནི།
རྒྱལ་ཡོངས་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ བརྩི་མཐོང་།	ཞི་འཇམ། རང་ཉིད་གོ་རྟོགས། བཟོད་བསྟན། རང་དང་གཞན་ལུ་གུས་ཞབས། རྩམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་ཅན། རང་ སྒྲིག་ཡོད་པ། བྱང་བདེན། དྲངས་གསལ། འཛོན་ཐངས་ཅན། འགན་ཁི། འབྲམ་ཉམ། ཚུལ་མཐུན། ཐ་དམ་ཚིག་ ཉམས་ སྤྱད། གསར་གཏོད། སློ་ཡངས་པ། ཕྱགས་མཐོང་། བཟོད་ཤེས། མི་ཚེ་འཚོ་བའི་རིག་ཅུལ། རང་ལུ་སློ་གཏད་ཡིད་ཆེས། ཡ་ རབས་ཀྱི་མཐོ་ལུགས། སྤུས་ཚད། ལུན་བཏན། མཁོ་ཚད་དང་ལུན་པ། འཚོ་བ་འབད་ཐངས། དད་དམ་ལྟ་མེད། མཐུན་ ལམ། ཕན་སེམས། རྐྱད་ཡིག་ ངལ་རངས། གཅེས་སྦྱོང་། དལ་དབང་། རོས་ལེན། དཔའ་མཉམ། གཞན་ལུ་རྩིས་མཐོང་། བཀོད་བློ། ལག་ཆེ་ཉིད།