

GIZA GORPUTZA

Proiektua:

BIZI-OHITURA OSASUNGARRIEI BURUZKO IKERKETA (inkesta) ETA INFORMAZIO-KANPAINA BAT ANTOLATZEZA

1. **JARDUERA:** Hasierako galderen bidez, gorputzaren eta aparatuetara gerturatu.

Ohitura osasungarrien inguruan hitz egin.

Galderak:

- Zergatik dira garrantzitsuak ohitura osasungarriak mantentzea?
- Zein ohitura okurritzen zaizue? Onak eta txarrak
- Covid garaian gaudela eta... zergatik dira horren garrantzitsuak ohitura hauek jarraitzea?

Irudi batzuk emango zaizkie eta ea osasungarriak diren edo ez.

2. **JARDUERA:** GURE GORPUTZA. NOLA ALDATZEN GARA.

52 eta 53. Orrialdea irakurri denon artean eta eskema osatu eta zuzendu.

****ikerketa:** Zergatik da desberdina batzuen eta besteen azal kolorea?

3. **JARDUERA:** BIZI FUNTZIOAK

54. orria irakurri eta iniatsalak sortu. Bakoitzaren atzeran aparatu horen informazio garrantzitsuena agertu beharko da.

***Ikerketa: Nor da Randy Foie? Eta zergatik esaten da “situs inversus” dela?**

4. **JARDUERA:** OSASUNA: ELIKAGAIK ETA MANTENUGAIK.

56-57. orriak. Testua irakurri eta eskema egin. Ondoren, eskolako menua hartuko dugu eta honen arabera aztertuko dugu. Gure artean aurreko egunean jandakoa ere aztertu dezakegu.

Informarako datuak: Dauden gabeziak eta indarguneak apuntatuko ditugu gure informarako. Gure proposamenak egin ditzakegu.

***Ikerketa: Zer da elikadura begetarianoa eta beganoa?**

5. **JARDUERA:** Egingo dugun galdetegia prestatzen hasi. Gure ikerketan-inkestan sartzeko 3-4 galdera sor ditzakegu.

**** Ikerketa: Zer geratu daiteke bideo-jokoetan, interneten, ordenagailuarekin edota telebista asko ikusten badugu? Zein ondorio egon daiteke?**

6. **JARDUERA:** OHITURA OSASUNGARRIAK

60-61. orrialdeak irakurri. 4 alderdi agertzen dira ohitura osasungarri moduan: Higienea, atsedena, osasun azterketak eta Aisialdia

Gure ikerketan-inkestan sartzeko 3-4 galdera sortu. Taldeetan banatu gaitzke eta talde bakoitza alderdi baten inguruko galderak asmatu beharko ditu inkestan sartzeko.

***Ikerketa: Zenbat denbora pasatzen dugu lo gure bizitzan zehar?**

7. **JARDUERA:** Inkesta Google galdetegitik sortu dezakegu edota, beste la gelaz gela joan gaitzke datuak jasotzen.
8. **JARDUERA:** Datuen azterketa. Grafikoa eta ondorioak atera. Talde bakoitzak berea
9. **JARDUERA:** Jasotako datuak eta, aholkuak emailaz bidaliko zaizkie 4,5 eta 6.mailako ikasleei. Talde bakoitzak bat egin: 1)Elikadura, 2) Aisialdia, 3) Atsedena 4) Medikua azterketak.

Talde bakoitza maila batez arduratuko da.

GALDETEGIAK, HURRENGO PUNTUAK IZAN BEHARKO LITUZKE:

1. Elikadura (2 galdera)
2. Higienea (2 galdera)
3. Atsedena (2 galdera)
4. Osasun azterketa (2 galdera)
5. Aisialdia (2 galdera)

MINIATLAS

