

Como participar

Interessados em participar das atividades podem se inscrever de duas formas:

- **No Ginásio Municipal Prof. Orocindo Azevedo "Karosso"**

 Rua Álvaro Chaves, nº 2000

 Inscrições presenciais de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

- **Nos núcleos dos bairros**

 Inscrições diretamente com o professor, no horário e local das aulas (conforme tabelas abaixo).

Mais informações sobre o Vida Ativa podem ser obtidas através do 53 31998610 ou lazer.selj@gmail.com

NÚCLEOS VIDA ATIVA 2025

AREAL				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
ARCO ÍRIS	CLUBE MÃES	RUA INOCÊNCIO DE QUEIROZ, 2598	GINÁSTICA	SEG E QUA 18H
DUNAS	CDD	AV. ULYSSES GUIMARÃES, 2057	RITMOS	TER E QUI 8H
AREAL	COP	RUA RAFAEL PINTO BANDEIRA, 1359 A	GINÁSTICA	QUA 14H
AREAL	CETRES	AV. DOMINGOS DE ALMEIDA, 3150	GINÁSTICA	TER E QUI 14H TER E QUI 15H TER E QUI 16H

CENTRO				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
CENTRO	GINÁSIO MUNICIPAL KAROSSO	RUA ÁLVARO CHAVES, 2000	40 TURMAS E 11 MODALIDADES	DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 21H
CENTRO	SALÃO COHABPEL	RUA BARÃO DE AZEVEDO MACHADO, 751	GINÁSTICA	TER E QUI 9H

CENTRO	RESTAURANTE POPULAR OSC GESTO	3 DE MAIO 1068	RITMOS	QUINTA 10H
CENTRO	INSTITUTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO	RUA BARÃO DE BUTUÍ, 352	RECREAÇÃO	SEG E QUA 13H30 SEG E QUA 14H30
CENTRO	AAPECAN	RUA BERNARDO PIRES, 350	PILATES	QUA 10H30

<u>SÃO GONÇALO</u>				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
BALSA	CLUBE SUDESTE	RUA TIRADENTES, 719	GINÁSTICA	TER E QUI 18H
BALSA	CAMPO DO SUDESTE	AV. CIDADE DE RIO GRANDE, 456	FUTEBOL	SEG E QUA 14H30

<u>FRAGATA</u>				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
GUABIROBA	ASSOCIAÇÃO INOVA GUABIROBA	RUA IRMÃO FERNANDO DE JESUS (TRAVESSA VINTE E UM), 104	RITMOS	GINÁSTICA: TER E QUI 8H30 TER E QUI 9H30
FRAGATA	BRASA FRAGATA	R. FREDERICO BASTOS, 248	GINÁSTICA	SEGUNDAS E QUARTAS 17H
GUABIROBA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA GUABIROBA	Av. Theodoro Muller, 2420 A	GINÁSTICA	QUAR E SEX 9H
GOTUZZO	COMUNIDADE SANTO ANTÔNIO	MATHEUS GOMES VIANA, 445	GINÁSTICA	SEG E QUA 15H
GUABIROBA	UBS	ARNALDO DA SILVA FERREIRA, 352	GINÁSTICA	QUA E SEX 8H
FRAGATA	CRAS	AV. DUQUE DE CAXIAS, 734	GINÁSTICA	QUARTA 14H

FRAGATA	UBS FRAGATA / IGREJA EPISCOPAL ANGLICANA	AV DUQUE DE CAXIAS, 991	GINÁSTICA	SEXTA 14H
FRAGATA	UBS DOM PEDRO I/ JUVENTUS	DR. GERVÁSIO ALVES PEREIRA, 321	GINÁSTICA	SEG E QUA 15H
FRAGATA	ASSOCIAÇÃO BAIRRO SIMÕES LOPES	RUA JOÃO SIMÕES LOPES NETO, 1571	GINÁSTICA	SEG E QUA 14H

<u>LARANJAL</u>				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
BARRO DURO	CLUBE OÁSIS	AV. SANTA CATARINA 110	GINÁSTICA	QUA E SEX 10H

<u>TRÊS VENDAS</u>				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
SÍTIO FLORESTA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES	RUA ABRILINO FERREIRA CARDOSO, 1814	GINÁSTICA / RITMOS	QUA E SEX 8H30
TRÊS VENDAS	IGREJA EVANGÉLICA LUTERANA DO BRASIL CRISTO REDENTOR	AV. ASSIS BRASIL, 350	GINÁSTICA	TER E QUI 8H
TABLADA II	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA COHAB TABLADA	AV. VISCONDE DE PELOTAS, 423	RITMOS E GINÁSTICA	TERÇA E QUINTA GINÁSTICA: 17H RITMOS: 18H RITMOS: 19H
JARDIM DE ALAH	COMUNIDADE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS	RUA OTÁVIO LEIVAS LEITE, 197	GINÁSTICA	TER E QUI 9:30H
COHAB LINDÓIA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES	RUA ERNANI OSMAR BLASS, 303	GINÁSTICA AERÓBICA	TER E QUI 18H30
GETÚLIO VARGAS	PROJETO RENASCER	RUA TREZE, 137	GINÁSTICA	QUA E SEX 15H
TRÊS VENDAS	ANHANGUERA / CORRENTE DO BEM	AV FERNANDO OSÓRIO 1970	PILATES/GINÁSTI CA	TER E QUI 13H30 PILATES

				14H30 PILATES 15H30 PILATES 16H30 GINÁSTICA
SANTOS DUMOND	CORUJAS / AMIGOS DO BAIRRO	RUA LUCIANO GALET 579	FUNCIONAL	TER E QUI 18H
LOTEAMENTO MUNICIPÁRIOS	LOTEAMENTO MUNICIPÁRIOS / CORRENTE DO BEM	RUA DIACOMO JORGE JAIME ZANDONÁ, 171	GINÁSTICA	SEG E QUA 19h30

ZONA RURAL				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
PONTE CORDEIRO DE FARIAS	COMUNIDADE RAINHA DA PAZ	5º DISTRITO DE PELOTAS- CASCATA	GINÁSTICA	SEG E QUA 8H
MONTE BONITO	JESUS OPERÁRIO	9º DISTRITO DE PELOTAS- MONTE BONITO	GINÁSTICA	SEG E QUA 10H TER E QUI 15H30
VILA NOVA	UBS	7º DISTRITO DE PELOTAS - QUILOMBO	GINÁSTICA	SEG E QUA 13H
MONTE BONITO	SÍTIO ÁGUAS CLARAS	9º DISTRITO DE PELOTAS- MONTE BONITO	GINÁSTICA	SEG E QUA ÀS 16H30
COLÔNIA MACIEL	COMUNIDADE SANT'ANA / UBS MACIEL	8º DISTRITO DE PELOTAS- RINCÃO DA CRUZ	GINÁSTICA	SEXTAS 15H
COLÔNIA SÃO MANOEL	COMUNIDADE SÃO MATHEUS / UBS GRUPPELLI	8º DISTRITO DE PELOTAS- RINCÃO DA CRUZ	GINÁSTICA	SEXTAS 13H30
COLÔNIA DE PESCADORES Z3	CRAS Z3	RUA RAFAEL BRUSQUE, 113	GINÁSTICA	SEGUNDA 14H
CERRITO ALEGRE	SUBPREFEITURA CERRITO ALEGRE	ERS 737, KM 9000 3º DISTRITO PELOTAS	GINÁSTICA	TERÇA 8H30
COLÔNIA SANTO ANTÔNIO	COMUNIDADE SANTO ANJO DA GUARDA	7º DISTRITO DE PELOTAS	GINÁSTICA	TERÇAS 13H