Como participar

Interessados em participar das atividades podem se inscrever de duas formas:

- No Ginásio Municipal Prof. Orocindo Azevedo "Karosso"
 - Rua Álvaro Chaves, nº 2000
 - ② Inscrições presenciais de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

• Nos núcleos dos bairros

inscrições diretamente com o professor, no horário e local das aulas (conforme tabelas abaixo).

Mais informações sobre o Vida Ativa podem ser obtidas através do 53 31998610 ou lazer.selj@gmail.com

NÚCLEOS VIDA ATIVA 2025

<u>AREAL</u>					
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA	
ARCO ÍRIS	CLUBE MÃES	RUA INOCÊNCIO DE QUEIROZ, 2598	GINÁSTICA	SEG E QUA 18H	
DUNAS	CDD	AV. ULYSSES GUIMARÃES, 2057	RITMOS	TER E QUI 8H	
AREAL	COP	RUA RAFAEL PINTO BANDEIRA, 1359 A	GINÁSTICA	QUA 14H	
AREAL	CETRES	AV. DOMINGOS DE ALMEIDA, 3150	GINÁSTICA	TER E QUI 14H TER E QUI 15H TER E QUI 16H	

CENTRO					
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA	
CENTRO	GINÁSIO MUNICIPAL KAROSSO	RUA ÁLVARO CHAVES, 2000	40 TURMAS E 11 MODALIDADES	DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 21H	
CENTRO	SALÃO COHABPEL	RUA BARÃO DE AZEVEDO MACHADO, 751	GINÁSTICA	TER E QUI 9H	

CENTRO	RESTAURANTE POPULAR OSC GESTO	3 DE MAIO 1068	RITMOS	QUINTA 10H
CENTRO	INSTITUTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO	RUA BARÃO DE BUTUÍ, 352	RECREAÇÃO	SEG E QUA 13H30 SEG E QUA 14H30
CENTRO	AAPECAN	RUA BERNARDO PIRES, 350	PILATES	QUA 10H30

<u>SÃO GONÇALO</u>					
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA	
BALSA	CLUBE SUDESTE	RUA TIRADENTES, 719	GINÁSTICA	TER E QUI 18H	
BALSA	CAMPO DO SUDESTE	AV. CIDADE DE RIO GRANDE, 456	FUTEBOL	SEG E QUA 14H30	

	<u>FRAGATA</u>					
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA		
GUABIROBA	ASSOCIAÇÃO INOVA GUABIROBA	RUA IRMÃO FERNANDO DE JESUS (TRAVESSA VINTE E UM), 104	RITMOS	GINÁSTICA: TER E QUI 8H30 TER E QUI 9H30		
FRAGATA	BRASA FRAGATA	R. FREDERICO BASTOS, 248	GINÁSTICA	SEGUNDAS E QUARTAS 17H		
GUABIROBA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA GUABIROBA	Av. Theodoro Muller, 2420 A	GINÁSTICA	QUAR E SEX 9H		
GOTUZZO	COMUNIDADE SANTO ANTÔNIO	MATHEUS GOMES VIANA, 445	GINÁSTICA	SEG E QUA 15H		
GUABIROBA	UBS	ARNALDO DA SILVA FERREIRA, 352	GINÁSTICA	QUA E SEX 8H		
FRAGATA	CRAS	AV. DUQUE DE CAXIAS, 734	GINÁSTICA	QUARTA 14H		

FRAGATA	UBS FRAGATA / IGREJA EPISCOPAL ANGLICANA	AV DUQUE DE CAXIAS, 991	GINÁSTICA	SEXTA 14H
FRAGATA	UBS DOM PEDRO I/ JUVENTUS	DR. GERVÁSIO ALVES PEREIRA, 321	GINÁSTICA	SEG E QUA 15H
FRAGATA	ASSOCIAÇÃO BAIRRO SIMÕES LOPES	RUA JOÃO SIMÕES LOPES NETO, 1571	GINÁSTICA	SEG E QUA 14H

<u>LARANJAL</u>						
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA		
BARRO DURO	CLUBE OÁSIS	AV. SANTA CATARINA 110	GINÁSTICA	QUA E SEX 10H		

<u>TRÊS VENDAS</u>				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
SÍTIO FLORESTA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES	RUA ABRILINO FERREIRA CARDOSO, 1814	GINÁSTICA / RITMOS	QUA E SEX 8H30
TRÊS VENDAS	IGREJA EVANGÉLICA LUTERANA DO BRASIL CRISTO REDENTOR	AV. ASSIS BRASIL, 350	GINÁSTICA	TER E QUI 8H
				TERÇA E QUINTA
TABLADA II	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA COHAB TABLADA	AV. VISCONDE DE PELOTAS, 423	RITMOS E GINÁSTICA	GINÁSTICA: 17H
IABLADA II				RITMOS: 18H
				RITMOS: 19H
JARDIM DE ALAH	COMUNIDADE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS	RUA OTÁVIO LEIVAS LEITE, 197	GINÁSTICA	TER E QUI 9:30H
COHAB LINDÓIA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES	RUA ERNANI OSMAR BLASS, 303	GINÁSTICA AERÓBICA	TER E QUI 18H30
GETÚLIO VARGAS	PROJETO RENASCER	RUA TREZE, 137	GINÁSTICA	QUA E SEX 15H
TRÊS VENDAS	ANHANGUERA / CORRENTE DO	AV FERNANDO	PILATES/GINÁSTI	TER E QUI
	BEM	OSÓRIO 1970	CA	13H30 PILATES

				14H30 PILATES
				15H30 PILATES
				16H30 GINÁSTICA
SANTOS DUMOND	CORUJAS / AMIGOS DO BAIRRO	RUA LUCIANO GALET 579	FUNCIONAL	TER E QUI 18H
LOTEAMENTO MUNICIPÁRIOS	LOTEAMENTO MUNICIPÁRIOS / CORRENTE DO BEM	RUA DIACOMO JORGE JAIME ZANDONÁ, 171	GINÁSTICA	SEG E QUA 19h30

ZONA RURAL				
BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADES	DIA E HORA
PONTE CORDEIRO DE FARIAS	COMUNIDADE RAINHA DA PAZ	5º DISTRITO DE PELOTAS- CASCATA	GINÁSTICA	SEG E QUA 8H
MONTE BONITO	JESUS OPERÁRIO	9° DISTRITO DE PELOTAS- MONTE BONITO	GINÁSTICA	SEG E QUA 10H TER E QUI 15H30
VILA NOVA	UBS	7º DISTRITO DE PELOTAS - QUILOMBO	GINÁSTICA	SEG E QUA 13H
MONTE BONITO	SÍTIO ÁGUAS CLARAS	9° DISTRITO DE PELOTAS- MONTE BONITO	GINÁSTICA	SEG E QUA ÀS 16H30
COLÔNIA MACIEL	COMUNIDADE SANT'ANA / UBS MACIEL	8º DISTRITO DE PELOTAS- RINCÃO DA CRUZ	GINÁSTICA	SEXTAS 15H
COLÔNIA SÃO MANOEL	COMUNIDADE SÃO MATHEUS / UBS GRUPPELLI	8º DISTRITO DE PELOTAS- RINCÃO DA CRUZ	GINÁSTICA	SEXTAS 13H30
COLÔNIA DE PESCADORES Z3	CRAS Z3	RUA RAFAEL BRUSQUE, 113	GINÁSTICA	SEGUNDA 14H
CERRITO ALEGRE	SUBPREFEITURA CERRITO ALEGRE	ERS 737, KM 9000 3° DISTRITO PELOTAS	GINÁSTICA	TERÇA 8H30
COLÔNIA SANTO ANTÔNIO	COMUNIDADE SANTO ANJO DA GUARDA	7º DISTRITO DE PELOTAS	GINÁSTICA	TERÇAS 13H