

# 颈源性眩晕

康健中医 曹亚飞

[www.wcmclinic.com](http://www.wcmclinic.com)



眩晕是临床常见症状，有二种情况：一种是单纯头晕；另一种是眩晕，即除有头晕之外，伴有自身旋转或外周旋转，常伴恶心呕吐。病因常难以确定，多与耳鼻喉科、内科、脑外科、神经精神科、骨科等有关。

颈源性眩晕顾名思义就是因颈椎病引起的眩晕症状。其特点是颈部屈伸或转动时出现头晕，一般持续时间较短。可伴发恶心、出汗，也可同时伴发其他类型颈椎病的症状。

颈源性眩晕的症状在临床并非少见，已引起学者们的普遍重视。

目前颈源性眩晕的发病机制并没有完全明确，主要的假说有交感神经刺激学说、椎动脉压迫学说、颈部感受器的本体感觉传入错乱学说。

由于眩晕涉及多种疾病，常常难以鉴别，主要靠医生丰富的临床经验以及相应的辅助检查才可以确诊。还要先排除眼源性、耳源性、血管源性及颅内病变等其他因素所引起的眩晕。一旦确诊颈源性眩晕，推拿、牵引、药物、理疗等，往往可以收到较好的治疗效果。

另外，应注意避免长时间连续低头位工作或学习，进行间断性颈椎活动和适当的体育运动，注意颈部保暖，以及保证充足的睡眠。