

...do Pakietu informacji, BONUSY i ćwiczenia do książki

Dzisiejsze Odżywianie możliwie Naturalne

(ebook, ankiety, quizy, wideo, audio, bonusy):

[→ informacje dla profesjonalistów](#)

jeszcze **dwa kroki...** (kiedyś i tak trzeba zacząć konkretnie)
→ aby otrzymać: **dostęp do eBooka**
i materiałów bonusowych.

...zaczynamy?

Twoim niesamowitym krokiem było poznanie książki lub chęć jej poznania. Dziękuję Ci za to. Cieszę się, że czynisz to dla siebie (organizmu i mentalności).

DOmN = organizm + wiedza + działanie

Nie jesteś tutaj przypadkowo, więc pozwól nam poznać Cię, Twoje wstępne przekonania i Twoje karmienie organizmu...

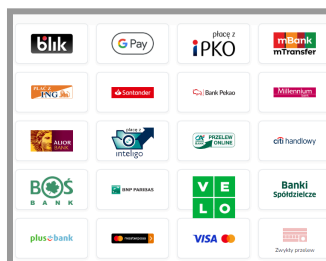
1. Krok - dla edukacji

Zechciej **wypełnić ankietę** → [link do ankiety](#) (bez logowania)

odsylam Cię do ankiety, dzięki niej zbadasz swój poziom świadomości **karmienia** organizmu, dostarczania mu **jedzenia** lub **odżywiania**. Dowiesz się, jak głęboko Twoje nawyki żywieniowe nie pozwalają Ci zmienić postępowania. Ankieta może wskazać korzyści i postępy oraz kierunek pracy nad Twoim organizmem.

2. Krok - dla decyzji:

Pozwól sobie wpłacić **>1 PLN** → [link do wpłaty](#)
poprzez [Zrzutka.pl](#) (bez. logowania) - a **otrzymasz link** do...



i otrzymasz: (→ link w podziękowaniu)

... do **aktywnej** strony Bonusowej po zalogowaniu się w Google.

... po drugim kroku,
wszystkie poniższe informacje będą aktywne:

...do Pakietu informacji, BONUSY i ćwiczenia do książki

Dzisiejsze **Odżywianie** **możliwie** **Naturalne**

(ebook, ankiety, quizy, wideo, audio, bonusy):

Co się składa na **DOmN**? (styczeń 2023)

Książka DOmN; 268 str.

Ebook DOmN, PDF

Audiobook DOmN (czyta autor)

3 Ankiety pytań DOmN do pracy

>12 Artykułów DOmN w czasopiśmie Harmonia 2021/2023

> 100 Video na YouTube

> 30 Rolek na TikToku

> 70 komentarzy Audio do fragmentów książki DOmN

> 30 podcastów

> 60 instancji on-line rozdziałów książki

Społeczność na Facebooku, Instagramie, TikToku

Gestem, który doceniamy, będzie również Twoja **dobrowolna większa wpłata**, ale nie jest to najważniejsze. Będzie nam niezmiernie miło, jeśli ubogacisz nas swoim dobrem, zaangażowaniem, a także umiejętnościami.

Jeśli jesteś:

- niesamowitym grafikiem,
- zaangażowanym influencerem,
- czujesz się fenomenalnie, tworząc różnorakie treści,
- znasz wielu ludzi, z którymi masz niebanalny kontakt,
- posiadasz w sobie coś, czym chciałabyś/chciałbyś podzielić się nie tylko z nami, ale i całym światem.

To wszystko będzie pomocne. Dzięki temu wspólnie możemy dotrzeć do osób, które nie znają jeszcze domn.pl.

Jest to jedynie nasza propozycja. Przemyśl ją i daj znać, kiedy podzielisz się swoim dobrem z innymi.

Zapraszamy !

...do Pakietu informacji, BONUSY i ćwiczenia do książki

Dzisiejsze Odżywianie *możliwie Naturalne*

(ebook, ankiety, quizy, wideo, audio, bonusy):

Informacje dla zainteresowanych współtworzeniem DOmN

Przeczytaj najpierw ogólne wprowadzenie: [Jak współredagować książkę DOmN?](#)

Wraz z książką DOmN, prezentowany jest, poniżej, zarys możliwej współpracy przy książce, jej rozdziałach, tłumaczeniach i współpracy międzynarodowej.

● Elementy projektu DOmN → do książki:

- Książka drukowana (treść skrócona)
- Ebook (treść skrócona)
- Audiobook (treść skrócona)
- Treść książki on-line (treść skrócona)
- **spis rozdziałów** online → [link](#)
 - rozdziały online (treść dłuższa, linki, fotki)
- **Słownik terminów** DOmN → [link](#) (bit.ly/domn-slownik)
- Ankiety i Quizy
 - **Quizz startowy** z przedmowy książki
 - Ankieta **początkującego**
 - Ankieta **na koniec książki**
- strona domowa projektu → [DOMN.pl](#)
 - artykuły drukowane DOmN w czasopiśmie "Harmonia"
 - nagrania DOmN - pliki audio do pobrania
 - nagrania DOmN Tik-Tok
 - nagrania DOmN YouTube

-
- **Książkę DOmN planujemy wydawać co roku.**
 - **Licencja ® copyright "All rights reserved"**
 - na kolejne wydania, w tym kolejne tłumaczenia językowe
 - **Licencja CC - Creative Commons**
 - (dla pierwszego wydania i pierwszego tłumaczenia książki DOmN na dany język)
 - Opracowanie DOmN jest [projektem otwartym](#), co oznacza, że możesz coś dołożyć od siebie, skorygować, wzbogacić o ilustracje, rozpocząć nowy wątek, który stanie się fragmentem kolejnego wydania tej publikacji - **możesz zostać współautorem!**
 - **Dozwolony jest przedruk i powielanie**, użycie fragmentów, cytowanie fragmentów - z podaniem źródła książki i adresem domn.pl do wsparcia projektu DOmN.
 - **Niedozwolone jest sprzedawanie książki** bez wyraźnego dostępu do wersji darmowej on-line lub formie ebooka, audiobooka, pdf itp.
 - Formaty publikacji kolejnej edycji książki i/lub treści:
 - **pełna** - tylko wersja online danego rozdziału
 - **skrócona**:

...do Pakietu informacji, BONUSY i ćwiczenia do książki

Dzisiejsze **Odżywianie** **możliwie** **Naturalne**

(ebook, ankiety, quizy, wideo, audio, bonusy):

- drukowana
- on-line: ebook, PDF, miejsce edycji rozdziałów
- audiobook, podcast
- Wszystkie rozdziały książki posiadają instancję online, która powinna być edytowana podobnie do Wikipedii.
 - Jeśli dany rozdział wydaje się wносить coś nowego do treści rozdziału - może stać się treścią rozdziału w nowym wydaniu.
 - Treść rozdziału w publikacji
 - **Rozdział online jest i powinien być pełną wersją** treści w przeciwieństwie do treści rozdziału w kolejnym wydaniu publikacji.
- **Zostań współredaktorem rozdziału** książki, tworząc, redagując, nanosząc poprawki - generalnie prosimy o inicjatywę w jednym wybranym rozdziale, w Twojej specjalizacji.

WSpółpraca Międzynarodowa

- Przy **tłumaczeniu tekstów** na kolejny język prosimy:
 - o takie dopasowanie treści, aby maksymalnie odpowiadała **potrzebom lokalnych konsumentów**, a nie wiarygodności oryginalnego tekstu.
 - zawarcie wszystkich bonusów, dołączanych do wersji polskiej: ankiety, kodów QR, stron on-line, nagrań audio, dostępu do elektronicznej wersji darmowej itp.
- **W celu utworzenia filii językowej Instytutu DOmN**, skontaktuj się. Będąc finansowo połączeni możemy skuteczniej pomagać i lepiej się chronić.
- **Publikacje książkowe, samodzielne nowych wersji językowych DOmN** nie powinny następować częściej niż raz w roku.
 - prosimy przysłać wydany egzemplarz w ilości 3 szt. na adres podany w domn.pl

Zapraszamy !
