

Polski Związek Narciarski
Polski Związek Narciarski, Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, Województwo Lubelskie
Powiat Tomaszowski, Miasto Tomaszów Lubelski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

XVIII Puchar Lubelszczyzny 2025
V Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach
SPRINT 100 m o XII PUCHAR KRISMARA.

w ramach Pucharu Polski PZN -2025

data : 30-31.08.2025 r.

1. Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegów na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2. Organizator : **Polski Związek Narciarski**

Organizator Regionalny : **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

Współorganizatorzy i partnerzy: **Województwo Lubelskie, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim, Miasto Tomaszów Lubelski, Gmina Tomaszów Lubelski**

Patronat honorowy:

- **Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski**
- **Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego Wojciech Żukowski**

Zabezpieczenie techniczne : **Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”**

3. Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN : **Piotr Korkosz**
Asystent Delegat Technicznego : **Ewelina Mróz**
Kierownik Zawodów: **Waldemar Kołcun**

4. Miejsce zawodów:

- **30.08.2025** tor nartorolkowy OSIR Tomasovia - stadion miejski
- **31.08.2025** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Ruda Żelazna – Łaszczówka start przy parkingu w Rudzie Żelaznej



Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Lubelskie Smakuj Życie!

Dofinansowano ze środków Miasta Tomaszów Lubelski
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim



Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie



5. Konkurencje: **30.08.2024 Biegi sprinterskie stylem dowolnym /F/**
31.08.2025 Biegi na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (CI)

Listy startowe, a w dniu zawodów WYNIKI LIVE - <https://tiny.pl/5yiv2t8f>

6. Biuro zawodów -sobota /31.09.2024 / od godz.11⁰⁰ – biegi stylem dowolnym- stadion OSIR
-niedziela /01.09.2024/od godz. 8:30 przy starcie Ruda Żelazna 20
parking turystyczny współrzędne : 50°24'44.783"N, 23°28'55.158"E

7. Program zawodów:

30.08.2025 godz.: 13⁰⁰ start pierwszego zawodnika Puchar Polski / od seniora do kategorii dzieci /
godz.: 14⁰⁰ Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/
godz.: 14³⁰ Biegi Finałowe
godz.: 17⁰⁰ wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

31.08.2025 godz.: 9³⁰ start pierwszego zawodnika
godz.: 12³⁰ wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

8. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

W sobotę 30.08.2025 r. XVIII Puchar Lubelszczyzny zaliczany do PP PZN 2025

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2005 i starsi	dystanse: 1000 m F
Junior	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2006 i 2007	dystanse: 1000 m F
Junior młodszy	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2008/2009/2010	dystanse: 1000 m F
Młodzik	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2011 i 2012	dystanse: 1000 m F

W niedzielę 31.08.2025 r. V Bieg Hetmański zaliczany do PP PZN 2025

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2005 i starsi	dystanse: M -15 km CL, K -10 km CI
Junior	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2006 i 2007	dystanse: M- 15 km CI, K -10 km CI
Junior młodszy	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2008/2009/2010	dystanse: M-15 km CI i K- 10 km CI
Młodzik	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2011 i 2012	dystanse: 5 km CI

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN .

Ogólnopolskie Zawody Dzieci - XVIII Puchar Lubelszczyzny w biegach na nartorolkach
Sfinansowane ze środków Fundacji Orlen.

Sobota 30.08.2025 r biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m



Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

MARWE CUP
Pro Roller Skis

**Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Lubelskie Smakuj Życie!**

Dofinansowano ze środków Miasta Tomaszów Lubelski
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Lubelskie
Smakuj Życie!

Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie





Polish Ski Association



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

Dzieci starsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2013 dystans : 1000 m
Dzieci starsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 1000 m
Dzieci młodsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 1000 m
Dzieci młodsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 i młodszy dystans : 1000 m
Senior MASTERS kobiety i mężczyźni – kategorie Masters dystans : 1000 m - styl dowolny **/V letni Bieg Hetmański/**. Przy dekoracjach podział na kategorie .

Ogólnopolskie Zawody Dzieci - IV Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach Sfinansowane ze Środków Fundacji Orlen.

W niedzielę 31.08.2025 roku stylem klasycznym :

Senior Masters kobiety i mężczyźni –bieg open od juniora młodszego dystans : mężczyźni 15 000 m - styl klasyczny **/V letni Bieg Hetmański/**, kobiety 10 000 m styl klasyczny **/V letni Bieg Hetmański/**,
Przy dekoracjach podział na kategorie .

Uwaga !!! nartorolki organizatora do klasyka o jednakowych parametrach - losowane.

Dzieci starsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2013 dystans : 3000 m
Dzieci starsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 3000 m
Dzieci młodsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 2000 m
Dzieci młodsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 i młodszy dystans : 2000 m
Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii.

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w sobotę godz. 12:00 w niedzielę od godz. 8:00.

9. Zgłoszenia indywidualne tylko internetowo: <https://forms.gle/z9Kbp2jAeajhzFzE9>

Zgłoszenie klubowe na druku zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS , NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 29.08.2025 r. godz. 18:00.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**_druk PZN- format exel - <https://tiny.pl/cccw2>
Lista zgłoszonych- sprawdź zgłoszenie: <https://tiny.pl/fbhh8-qc>

10. Sprzęt:



Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

MARWE CUP
Pro Roller Skis

**Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Lubelskie Smakuj Życie!**

Dofinansowano ze środków Miasta Tomaszów Lubelski
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Lubelskie
Smakuj życie!

Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie





Polish Ski Association



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

1. Uczestnicy Pucharu Polski startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek. W stylu klasycznym losowanie nartorolek przygotowanych przez organizatora.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.
3. **Mastersi** w stylu klasycznym i dowolnym startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora – obowiązuje losowanie .
4. **Opłata startowa tylko kategorie MASTERS w XVIII Pucharze Lubelszczyzny** 40 zł od uczestnika, a w V Letnim Biegu Hetmańskim 50 zł , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim

11. Nagrody: Indywidualnie w XVIII Pucharze Lubelszczyzny i V biegu Hetmańskim w kategorii open za miejsca I – III : puchar + dyplom + pozostali dyplomy. W kategoriach wiekowych za pierwsze miejsce statuetka/puchar wszyscy dyplomy.

W IV Biegu Hetmańskim nagrody finansowe w bieg open stylem klasycznym 15 km – I miejsce 300 zł, II miejsce – 200 zł , III miejsce – 150 zł, IV m. 100 zł , V m. 100 zł, VI m 100 zł.

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów. Przy większej liczbie zgłoszonych pierwszych 120 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Listy startowe, a w dniu zawodów WYNIKI LIVE - <https://tiny.pl/5yju2t8f>

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

12. Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 2,5 km i torze nartorolkowym 500 m.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl. Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnione kluby i zawodników..

Z narciarskim pozdrowieniem Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun – Prezes LOZN.



Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

MARWE CUP
Pro Roller Skis

**Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Lubelskie Smakuj Życie!**

Dofinansowano ze środków Miasta Tomaszów Lubelski
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Lubelskie
Smakuj życie!

Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie

