



謠言終結者



班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____



第1章 中國的古人吃很好？

1 古人的飲食，好像沒有想像中那麼好，如果你穿越到春秋時代，一天吃兩餐，身處北方的你，主食最有可能是什麼？

答案：小米

2 古代中國的飲食，在秦漢時期有比較明顯發展，主要是跟哪兩種糧食作物的種植面積擴大有關？

答案：大麥、小麥

3 請從下列挑選出從外國傳入中國的植物或蔬果：

(A) 核桃 (B) 菠菜 (C) 番薯 (D) 胡瓜 (E) 茄子

答案：(A) (B) (C) (D) (E)

4 芝麻、萵苣、椰棗等外國蔬果，大概是在什麼朝代傳入中國？

答案：唐、宋時期

5 宋代是中國飲食發展上，一個很重要的階段，請試著回答為什麼。
(寫出一個答案即可)

答案：

1.因為有夜市，飲食不再受到夜晚限制

2.把鐵應用在鍋具上，提升了食物的味道