



Telfs.: 630 06 57 90
630 06 58 90
www.xestiondeocio.com
info@xestiondeocio.com

Campamento de Verán 2025. **Pontemaryl - Forcarei.**

Listado das cousas que se deben levar

- Mochila ou bolsa pequena para ir á ruta de sendeirismo.
- Saco de durmir.
- Lanterna.
- Viseira ou gorra.
- Roupas cómodas, segundo a climatoloxía.
- Roupas interiores.
- Calcetíns.
- Algún pantalón largo.
- Camisetas.
- Roupas de abrigo (para as noites).
- Chuvasqueiro.
- Bañador.
- Crema protectora solar.
- Neceser (Xampú, xel, peite, pasta e cepillo de dentes, desodorante,...)
- Calzado cómodo (tenis).
- Chancas.
- Dúas toallas (Unha para aseo persoal e outra para a piscina).
- Bolsas de plástico para a roupa sucia.
- Cartos de peto: Máximo 10 €.

Nota: Si non coñece a roupa é mellor traela marcada.

Traer coa inscrición a tarxeta sanitaria ou seguro médico (Orixinal)
Entregar cuberta autorización medicamentos.

O horario de saída e chegada confirmalo co equipo de monitores.

Dean Grande, nº 60
Riveira 15960 A Coruña

