



Όμιλος Φίλων Βουνού & Θάλασσας

Μέλος του Διεθνούς Δικτύου "Φίλοι της Φύσης" "NatureFriends"

Ορειβασία / Πεζοπορία / Πολιτισμός / Οικολογία / Εθελοντισμός / Οικοτουρισμός

Οδός Ποσειδώνος 18, Βούλα Τ.Κ. 166 73, Αθήνα τηλ. 2109657879 fax.2108992113



Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση

Μονοήμερη Εξόρμηση

Αρχαία Τροιζήνα - Ποταμός Χρυσορρόας - Λιμάνι Πώγωνος - Πόρος

Ν. Αττικής

Κυριακή 5.4.2015



Ναός της Επισκοπής

Αναχώρηση στις 7:00 από τη Βούλα με προορισμό την **Αρχαία Τροιζήνα**. Η Αρχαία Τροιζήνα ήταν χτισμένη στη Βόρεια πλαγιά του όρους Αδέρης. Ήταν μια πόλη του Ελληνικού κόσμου που άκμασε κατά μεγάλες περιόδους. Η αρχαία πόλη είχε τείχη, ακρόπολη, αγορά και πολλά ιερά. Στην κορυφή του λόφου ήταν η ακρόπολη, ξεχωριστά οχυρωμένη και σε αυτή βρισκόταν ο ναός της Σθένιας Αθηνάς. Στην πλαγιά του βουνού ήταν το ιερό του Λυτερίου Πανός, ο ναός της Ακράιας Αφροδίτης και ο ναός της Ίφιδας. Ανατολικά και δυτικά της αρχαίας πόλης εκτείνονταν τα νεκροταφεία της. Στην αγορά υπήρχε ο ναός της Σωτήρας Αρτέμιδας και μέσα σε αυτόν υπήρχαν βωμοί των υποχθόνιων θεών και μνημείο του Πιθέα. Νότια του ναού υπήρχε το ιερό των Μουσών στη θέση που βρίσκονται σήμερα τα ερείπια Ρωμαϊκού Αψιδωτού κτιρίου. Επίσης στην αγορά υπήρχε ο ναός του Διός Σωτήρος. Κοντά στη αγορά βρισκόταν το θέατρο της Τροιζήνας και δίπλα ο ναός της Λυκείας Αρτέμιδος. Πιο πέρα βρισκόταν ο ναός του Απόλλωνα. Ανάμεσα στους δύο αυτούς ναούς βρισκόταν ο ιερός λίθος και στη άκρη της αγοράς η στοά της Τροιζήνας.

Το **ιερό του Ιππολύτου** βρισκόταν εκτός των τειχών της πόλεως Ο Ιππόλυτος ήταν γιος του Θησέα και της αμαζόνας Αντιόπης ή Ιππολύτης και λατρευόταν στο ομώνυμο τέμενος στην Τροιζήνα. Αρχικά θα επισκεφθούμε την **πέτρα του Θησέα**, είναι ογκώδης πελεκημένος βράχος τον οποίο σήκωσε εύκολα ο Θησέας και πήρε το ξίφος και τα σανδάλια που είχε αφήσει ο πατέρας του.



Κατόπιν θα επισκεφθούμε τον **Πύργο Διατειχίσματος** που βρίσκεται κατά μήκος του δρόμου προς τον Αρχαιολογικό Χώρο του Ιερού του Ιππολύτου, και είναι ο δρόμος τον οποίο πήρε ο μυθικός ήρωας Θησέας όταν ξεκίνησε την περιπετειώδη επιστροφή του στην Τροιζήνα, την πόλη του πατέρα του Αιγέα του Βασιλιά της Αθήνας.

Σήμερα, ανάμεσα στα ερείπια διασώζονται και τμήματα του τείχους της Αρχαίας Τροιζήνας, όπως και του βοηθητικού διατειχίσματος που χτιζόταν πριν από τα κύρια τείχη της πόλης. Σε ένα τμήμα του μάλιστα είναι σχεδόν ανέπαφος ένας αμυντικός πύργος οχύρωσης, ο οποίος ακριβώς λόγω του σημαντικού ύψους του αποτελεί και τοπόσημο με το κοινό όνομα **«παλάτι του Θησέα»**. Πρόκειται για κτίσμα του 5ου αιώνα π.Χ.. Από το πάνω μέρος του πύργου φαίνεται στο βάθος η

παραλία Βίδι (Αρχαίος Πώγωνας), όπου σύμφωνα με τις πηγές είχαν παραμείνει αγκυροβολημένα τα πλοία των Ελλήνων την παραμονή της Ναυμαχίας στη Σαλαμίνα στην οποία οι Τροιζήνιοι συμμετείχαν με 7 πλοία. Το λιμάνι αυτό είναι φυσικό και σχηματίζεται ανάμεσα στις ακτές της Τροιζήνας και στις Νοτιοδυτικές ακτές του Πόρου.

Το 1180 π.χ. κατά τη διάρκεια του Τρωικού πολέμου, ξεκίνησαν από αυτό το λιμάνι οι πέντε τριήρεις με τις οποίες συμμετείχε η Τροιζήνα στην εκστρατεία.



Πύργος Διατειχίσματος

Κατόπιν θα επισκεφθούμε τον ναό του **Διός Σωτήρος** και τα υστερορωμαϊκά ερείπια.

Εν συνεχεία θα επισκεφθούμε τον ναό της **Επισκοπής**. Ο ναός της Παναγίας της Επισκοπής είναι ένα επιμήκες κτίριο που κατασκευάστηκε στη θέση κάποιου παλιού ναού της Τροιζήνας, αποτελείται από τον κυρίως, το νάρθηκα και τα προσκήματα έξω από τον νάρθηκα μαζί με το περίβολο.

Ο κύριος ναός χρονολογείται από τον 12ο αιώνα.

Μετά τον αρχαιολογικό χώρο της Τροιζήνας θα επισκεφθούμε το **Διαβολογέφυρο**.

Το **Διαβολογέφυρο** είναι μια απόκρημνη περιοχή με άγρια ομορφιά, που βρίσκεται μετά το χωριό της Τροιζήνας. Είναι μια πανέμορφη χαράδρα με πλούσια βλάστηση, γεμάτη από πικροδάφνες, αιωνόβια δέντρα και πλατάνια. Στο βάθος της τρέχει ένα μικρό ποτάμι (**Χρυσορρόας**), το οποίο κατεβαίνει από τα βουνά δημιουργώντας σε ορισμένα σημεία του μικρές λίμνες, ανάμεσα από τεράστια βράχια. Το φαράγγι είναι περπατητό, καταπράσινο, χωρίς ίχνος πολιτισμού.



Διαβολογέφυρο

Κατόπιν θα επισκεφθούμε το χώρο της Τροιζήνας όπου πραγματοποιήθηκε η Γ' Εθνοσυνέλευση το

1827 και η οποία επέλεξε στις 3 Απριλίου κυβερνήτη της Ελλάδας τον Ιωάννη Καποδίστρια και όρισε σαν έδρα της κυβέρνησης και της Βουλής το Νάυπλιο.

Μετά τη επίσκεψη μας στον αρχαίο χώρο της Τροιζήνας θα αναχωρήσουμε για το νησί του Πόρου όπου θα επισκεφθούμε το ιερό του Ποσειδώνα που είναι χτισμένο σε υψόμετρο 190 μέτρων και βρίσκεται κοντά στη αρχαία πόλη της Καλαβρίας, στη θέση παλάτια Πόρου. Καλαβρία ονομαζόταν το νησί Πόρος στην αρχαιότητα. Από το ιερό του Ποσειδώνα θα μπορούμε να δούμε στα βόρεια το αρχαίο λιμάνι. Κατόπιν θα επισκεφθούμε το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής που ιδρύθηκε το 1720. Το τέμπλο του ναού φιλοτεχνήθηκε στην Καπαδοκία τον 17ο αιώνα. Μέγαλης αξίας έργο τέχνης είναι η εικόνα της Ζωοδόχου πηγής του Ιταλού ζωγράφου Ραφαήλ Τσέκολι του 1849. Στον πρόναο υπάρχουν οι τάφοι μεγάλων αντρών της επανάστασης όπως του Μανώλη Τομπάζη, του Ψαριανού Νικολάου Αποστόλη, του Βατικιώτη, των αδελφών Σολιώτη και άλλων.



Μονή Ζωοδόχου Πηγής

Αφού γευματίσουμε σε ταβέρνα της περιοχής θα αναχωρήσουμε για την Αθήνα.

Η επίσκεψη και η ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο της Τροιζήνας γίνεται σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Τροιζήνας.

Κόστος Εκδρομής	18€ για τα μέλη και 20€ για τα μη μέλη. 15€ για άνεργους, φοιτητές και νέους κάτω των 25 ετών (δεν περιλαμβάνεται το κόστος του ferry boat από Γαλατά προς Πόρο)
Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821

Πληροφορίες συμμετοχής στις πορείες του ομίλου

Απαραίτητος Εξοπλισμός

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 30% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank : 143-0021-01-064-040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.

**Στους ανέργους και νέους έως 25 ετών παρέχεται έκπτωση 25% στις ημερήσιες εκδρομές και τιμή μέλους στις διήμερες ή τριήμερες εκδρομές.*