

Бекітемін *А.К.*
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «30» 01 2024 ж.



Тегін тамақтанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

2 апта
 Сейсенбі
 Күні 30.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұқтырылған тауықтар	80	Тауық еті	162
		Сәбіз	30
		Пияз	30
		Зелень	2
		Томат пастасы	4
		Йодталған тұз	1
		М/с	7
Қарақұмық	100	Қарақұмық	53
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Витаминді салат	60	Қырыққабат	57
		Сәбіз	20
		Сахар	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
Балғын алмадан компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қышқылы	2

Медбике *А.К.* А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі *Б.Р.* Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін *А.К.*
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «30» 01 2024 ж.



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

2 апта
 Сейсенбі
 Күні 30.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұқтырылған тауықтар	100	Тауық еті	189
		Сәбіз	35
		Пияз	35
		Зелень	2
		Томат пастасы	5
		Йодталған тұз	1
		М/с	7
Қарақұмық	150	Қарақұмық	69
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Көкөніс салаты	100	Қырыққабат	94
		Сәбіз	30
		Сахар	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
Балғын алмадан компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қышқылы	2

Медбике *А.К.* А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі *Б.Р.* Б.Р.Жиенбекова

