**PAKET INSTRUMEN ENDLINE**
**PROGRAM EDUKASI KEAMANAN PANGAN MBG**
***IBU POSYANDU-INTERVENSI***

Petunjuk enumerator:
• Bacakan pertanyaan apa adanya.
• Jangan mengarahkan jawaban.
• Periode referensi: paparan program 3 bulan; praktik kader 1 bulan; praktik siswa dan ibu Posyandu 7 hari.
• Kode skala baku: Ya=1/Tidak=0; Benar=1/Salah=0/Tidak tahu=9; Likert 1–5; Frekuensi 1–5.

## MODUL 3. IBU POSYANDU (INTERVENSI)

### P0. Identitas

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode | Catatan | JAWABAN |
|---|---|---|---|---|
| **P0.1** | Nama responden (Nama Ibu) | Isian | Wajib diisi | |
| **P0.2** | Nama Posyandu | Lingkari nomor jawaban paling sesuai | Wajib diisi | 1. Merah Delima<br>2. Zamrud<br>3. Tiara<br>4. Parang Sari<br>5. Dewi Sartika<br>6. Seruni<br>7. Mutiara<br>8. Bougenville<br>9. Angsana Mukti<br>10. Margo Widodo 1<br>11. Margo Widodo 3<br>12. Margo Widodo 4<br>13. Mawar<br>14. Margo Widodo 5<br>15. Sakura<br>16. Rinenggo Asri<br>17. Melati<br>18. Kasih Ibu<br>19. Margo Utomo |

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode | Catatan | JAWABAN |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 20. Nusa Indah<br>21. Lestari<br>22. Posyandu Cerry<br>23. Posyandu Rambutan<br>24. Posyandu Tanjung Sari |
| **P0.3** | Provinsi | Isian | Wajib diisi | Jawa Tengah |
| **P0.4** | Kab/kota | Isian | Wajib diisi | Kota Semarang |
| **P0.5** | Tanggal wawancara | Tanggal | Wajib diisi | |
| **P0.6** | Nama pewawancara | Isian | Wajib diisi | 1. Sama dengan nama responden<br>2. Nama Pewawancara : … |

## P1. Karakteristik Responden

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode | Catatan | JAWABAN |
|---|---|---|---|---|
| **P1.1** | Status responden | Lingkari jawaban paling benar | Wajib diisi | 1 Ibu hamil;<br>2 Ibu menyusui;<br>3 Ibu balita |
| **P1.2** | Usia Ibu | Angka | Wajib diisi | |
| **P1.3** | Pendidikan | Lingkari jawaban paling benar | Wajib diisi | 1 Tidak sekolah;<br>2 SD;<br>3 SMP;<br>4 SMA;<br>5.Diploma/Sarjana<br>6 Pascasarjana |
| **P1.4** | Jumlah anak balita<br><br>Isi hanya dengan angka. Jika tidak ada maka tulis "0" | Angka | Wajib diisi | |

## P2. Tes Pengetahuan Penerima Manfaat MBG di Posyandu - Post Test

Petunjuk: **Pilih** satu jawaban yang paling benar dengan memberi tanda silang atau lingkari huruf pada jawaban paling benar

**A. Dasar keamanan pangan**

**1. Pangan aman adalah pangan yang**

A. rasanya enak dan murah
B. bebas dari cemaran biologis, kimia, dan fisik
C. selalu berwarna menarik
D. dapat disimpan lama tanpa syarat

**2. Contoh cemaran biologis pada pangan adalah**

A. pecahan kaca
B. residu pestisida
C. bakteri patogen
D. staples

**3. Contoh cemaran fisik pada pangan adalah**

A. formalin
B. Salmonella
C. rambut atau kerikil
D. residu deterjen

**4. Salah satu sumber cemaran biologis pada makanan adalah**

A. pengolah pangan yang tidak higienis
B. logo pada kemasan
C. warna label pangan
D. ukuran porsi makanan

**5. Salah satu prinsip dalam 5 kunci keamanan pangan adalah**

A. memilih makanan berdasarkan warna kemasan
B. memisahkan pangan mentah dari pangan matang
C. menyimpan semua pangan pada suhu ruang
D. memanaskan ulang makanan berulang kali

**B. Label pangan, Cek KLIK, dan BPOM Mobile**

**6. Cek KLIK adalah singkatan dari**

A. Kemasan, Label, Izin edar, Kedaluwarsa
B. Kemasan, Logo, Izin industri, Kadar gizi
C. Komposisi, Label, Iklan, Kedaluwarsa
D. Kemasan, Legalitas, Informasi, Kegunaan

**7. Aplikasi resmi BPOM yang dapat digunakan untuk memeriksa produk terdaftar adalah**

A. Sehat Mobile

B. Pangan Aman App
C. BPOM Mobile
D. Info Gizi Nasional

**8. Informasi yang penting diperhatikan saat membaca label pangan olahan adalah**
A. nama artis pada iklan
B. izin edar dan tanggal kedaluwarsa
C. warna kemasan
D. ukuran huruf merek dagang

**9. Logo “Pilihan Lebih Sehat” pada produk pangan menunjukkan bahwa produk tersebut**
A. boleh dikonsumsi tanpa batas
B. paling aman untuk semua orang
C. memenuhi kriteria gizi tertentu dibandingkan produk sejenis bila dikonsumsi wajar
D. tidak perlu lagi melihat label gizi

**10. Tujuan membaca informasi nilai gizi pada label adalah untuk**
A. memilih pangan sesuai kebutuhan gizi
B. memastikan produk selalu murah
C. mengetahui asal negara produsen saja
D. menilai rasa produk sebelum dibeli

**C. Pengolahan, penyimpanan, dan penyajian aman**
**11. Rentang suhu yang mendukung pertumbuhan cepat banyak bakteri pada makanan adalah**
A. di bawah -10°C
B. 5°C–60°C
C. 60°C–100°C
D. di atas 100°C

**12. Cara yang lebih aman untuk mencairkan daging beku sebelum diolah adalah**
A. dibiarkan lama di suhu ruang
B. direndam terbuka dalam air kotor
C. dipindahkan dari freezer ke lemari pendingin
D. dijemur di bawah sinar matahari

**13. Cara penyimpanan pangan yang benar adalah**
A. pangan beku disimpan di freezer
B. semua pangan disimpan bersama bahan nonpangan
C. semua makanan matang disimpan di lantai
D. makanan panas dibiarkan terbuka selama mungkin

**14. Praktik yang harus dihindari saat menyajikan makanan adalah**
A. menutup makanan dengan tudung saji
B. menggunakan wadah bersih
C. mewadahi makanan panas berkuah dengan styrofoam
D. menyajikan makanan dengan alat yang bersih

**15. Salah satu cara mencegah cemaran kimia pada makanan adalah**
A. menggunakan minyak goreng berulang kali
B. memasak makanan sampai gosong
C. menggunakan bahan tambahan pangan sebanyak mungkin
D. tidak menggunakan minyak jelantah berulang kali

**D. Gizi dasar dan keamanan pangan keluarga**
**16. Masalah gizi ganda pada anak adalah**
A. hanya kekurangan protein
B. hanya kelebihan vitamin
C. kekurangan gizi dan kelebihan gizi dapat terjadi bersamaan dalam populasi
D. hanya kelebihan berat badan pada orang dewasa

**17. Batas konsumsi gula, garam, dan lemak per orang per hari yang dianjurkan adalah**
A. gula 4 sendok makan, garam 1 sendok teh, lemak 5 sendok makan
B. gula 5 sendok makan, garam 2 sendok teh, lemak 5 sendok makan
C. gula 3 sendok makan, garam 2 sendok makan, lemak 1 sendok makan
D. gula 6 sendok makan, garam 3 sendok teh, lemak 6 sendok makan

**18. Pilihan yang paling tepat untuk mendukung pola makan seimbang adalah**
A. makan sesuai prinsip “Isi Piringku”
B. memperbanyak pangan tinggi gula, garam, dan lemak
C. mengabaikan label gizi
D. memilih makanan hanya berdasarkan rasa

**E. Konteks MBG dan penanganan awal masalah pangan**
**19. Saat menerima MBG, petugas/kader perlu terlebih dahulu**
A. langsung membagikan makanan tanpa pemeriksaan
B. memeriksa kondisi kemasan, jumlah porsi, dan kondisi makanan
C. menyimpan makanan lebih dari 2 jam di area transit
D. membuka semua wadah lalu membiarkannya terbuka

**20. Jika ada dua atau lebih penerima manfaat mengalami gejala serupa setelah mengonsumsi makanan yang sama, langkah awal yang tepat adalah**
A. membuang sisa makanan dan tidak melapor
B. membiarkan kejadian sampai gejala hilang sendiri

C. mengamankan sisa makanan dan segera melapor sesuai prosedur
D. tetap melanjutkan distribusi makanan yang dicurigai

### P3. Pengetahuan (Endline)

**Petunjuk:** Pilih **satu jawaban yang paling benar**.

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode<br>Pilih jawaban yang paling sesuai | Catatan |
|---|---|---|---|
| **P3.1** | Mencuci tangan dengan sabun sebelum menangani makanan membantu mencegah penyakit. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.2** | Makanan dengan bau, warna, atau rasa menyimpang patut dicurigai. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.3** | Kemasan pangan olahan yang rusak tetap aman selama belum kedaluwarsa. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.4** | Tanggal kedaluwarsa perlu diperiksa sebelum pangan dikonsumsi. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.5** | Pangan olahan terdaftar dapat diperiksa melalui BPOM Mobile/Cek KLIK. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.6** | Makanan yang tidak langsung dikonsumsi sebaiknya tidak disimpan terlalu lama tanpa pengamanan. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.7** | Bila dua orang atau lebih sakit setelah makan makanan yang sama, kejadian itu perlu segera dilaporkan. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.8** | Sisa makanan yang diduga menyebabkan keracunan sebaiknya diamankan, tidak langsung dibuang. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.9** | Ibu hamil, ibu menyusui, dan balita termasuk kelompok yang perlu lebih dilindungi dari pangan tidak aman. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |
| **P3.10** | Label gizi dan label produk membantu memilih pangan yang lebih aman dan lebih sesuai. | a. Benar;<br>b. Salah;<br>c. Tidak tahu | Wajib diisi |

### P4. Sikap dan persepsi risiko

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode<br>Pilih salah satu diantara angka 1, 2, 3, 4, dan 5 | Catatan |
|---|---|---|---|
| **P4.1** | Keamanan pangan penting untuk kesehatan ibu dan anak. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |
| **P4.2** | Saya perlu berhati-hati terhadap makanan dengan tanda tidak normal. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |
| **P4.3** | Saya merasa perlu membaca informasi dasar pada label pangan olahan. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |
| **P4.4** | Saya merasa perlu melapor jika ada dugaan keracunan pangan. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |
| **P4.5** | Kebiasaan cuci tangan sebelum makan/menangani makanan sangat penting di rumah. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |
| **P4.6** | Selama makanan terlihat menarik, biasanya aman dikonsumsi. | 1. Sangat tidak setuju<br>2. Tidak setuju<br>3. Netral<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju | Wajib diisi |

### P5. Praktik

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode | Catatan |
|---|---|---|---|
| **P5.1** | Saya mencuci tangan dengan sabun sebelum makan atau menangani makanan. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |

| Kode | Pertanyaan | Pilihan/Kode | Catatan |
|---|---|---|---|
| **P5.2** | Saya memeriksa kondisi makanan sebelum diberikan kepada keluarga. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |
| **P5.3** | Saya membaca tanggal kedaluwarsa atau label dasar pada pangan olahan. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |
| **P5.4** | Saya menghindari memberikan makanan yang baunya/tampilannya mencurigakan. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |
| **P5.5** | Saya menyimpan makanan dengan lebih hati-hati agar tidak cepat rusak. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |
| **P5.6** | Saya lebih berhati-hati saat menerima pangan siap konsumsi. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |
| **P5.7** | Saya memberi tahu kader/petugas bila ada masalah pangan yang saya curigai. | 1. Tidak pernah<br>2. Jarang<br>3. Kadang-kadang<br>4. Sering<br>5. Sangat sering | Wajib diisi |

## P6. Tambahan endline

| Kode | Pertanyaan | Pilih yang paling sesuai |
|---|---|---|
| **P6.1** | Dalam 3 bulan terakhir, mengikuti edukasi keamanan pangan terkait MBG di Posyandu? | a. Ya;<br>b. Tidak |
| **P6.2** | Berapa kali mengikuti edukasi keamanan pangan terkait MBG di Posyandu? | 0 Tidak pernah;<br>1 Satu kali;<br>2 Dua kali;<br>3 Tiga kali atau lebih |

| Kode | Pertanyaan | Pilih yang paling sesuai |
|---|---|---|
| **P6.3** | Apakah pernah menerima leaflet/poster/pesan WA tentang keamanan pangan? | a. Ya;<br>b. Tidak |
| **P6.4** | P6.4 Kader menjelaskan Cek KLIK/BPOM Mobile? | a. Ya;<br>b. Tidak |
| **P6.5** | P6.5 Kader menjelaskan apa yang harus dilakukan bila ada dugaan keracunan pangan? | a. Ya;<br>b. Tidak |
| **P7.1** | P7.1 Materi apa yang paling diingat? | 1 Cuci tangan/5 Langkah PASTI;<br>2 Periksa makanan/kemasan;<br>3 Cek KLIK/label;<br>4 Lapor bila ada gejala;<br>5 Lainnya |
| **P7.2** | Apakah ada kebiasaan baru yang Ibu lakukan setelah edukasi? | a. Ya;<br>b. Tidak |
| **P7.3** | Jika ya, perubahan utamanya | 1. Lebih rajin cuci tangan;<br>2. Lebih hati-hati melihat kemasan;<br>3. Lebih sering cek kedaluwarsa;<br>4. Lebih siap melapor;<br>5. Lainnya |
| **P7.4** | Apakah Ibu merasa lebih siap bila ada dugaan keracunan pangan? | a. Ya<br>b. Tidak |
| **P8.1** | Jika Ibu menerima makanan dengan kemasan rusak, apa yang paling tepat dilakukan? | 1. Tetap dikonsumsi;<br>2. Diberikan ke orang lain;<br>3. Dipisahkan dan dilaporkan;<br>4. Disimpan untuk nanti |
| **P8.2** | Jika dua anggota keluarga mengalami mual atau muntah setelah makan makanan yang sama, apa tindakan awal yang paling tepat? | 1. Menunggu sampai besok;<br>2. Membuang semua makanan dan diam;<br>3. Mencatat makanan yang dikonsumsi, mengamankan sisa makanan, dan melapor;<br>4. Memberi makanan lain |
| **P9.1** | Sejauh mana Anda setuju jika program edukasi keamanan pangan ini dilanjutkan di Posyandu Anda? | 1. Tidak tahu/tidak dapat menilai<br>2. Sangat tidak setuju<br>3. Tidak setuju<br>4. Setuju<br>5. Sangat setuju |

| Kode | Pertanyaan | Pilih yang paling sesuai |
|---|---|---|
| **P9.2** | Apa harapan atau saran Anda untuk meningkatkan edukasi keamanan pangan kepada penerima manfaat Program MBG ke depannya? | ……<br>……<br>……<br>…… |