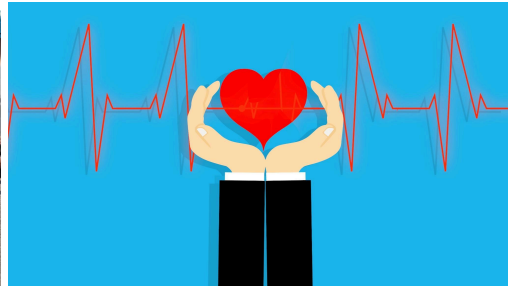


# Idrottslärarstämman 25-26 april 2025 i Göteborg



Tema: HÄLSA

 [Programmet ser du här](#)

 [Anmäl er här!](#)

Sök stipendium från Adolf Rosin Fond - se <https://www.idrottslararna.se/>

Vi samarbetar bl.a. med:  
Göteborgs Universitet - Institutionen för kost och idrottsvetenskap  
Göteborgs Högre Samskola  
Skolidrottsförbundet  
Sveriges Lärare  
Scandic Opalen

Hälsning från Carolina Klüft



# Idrottslärarstämman Göteborg

## 25-26 april 2025

Svenska Idrottslärarföreningen har arbetat sedan 1884 med idrottslärarnas frågor i fokus, där idrottslärarstämman och andra fortbildningar är ett inslag.

Idrottslärarstämman har denna gång landat i vackra Göteborg och i samarbete med Göteborgs Universitet - Institutionen för kost och idrottsvetenskap har vi skapat ett program med ett värdefullt innehåll för alla deltagare.

I denna broschyr kan du ta del av programmet som kommer att hända under dessa två dagarna. Du kommer bland annat att få möjlighet att träffa andra idrottslärare, utbyta erfarenheter, ta del av praktiska och teoretiska pass, umgås och skapa gemenskap. Ta del av vår tidning Tidskriften Idrott och hälsa samt att ta del av vår klädkollektion samt möjlighet att bli medlem i Svenska idrottslärarföreningen om du ej skulle vara det.

Ni kommer att få lyssna på två föreläsningar om kommunikation och hälsa av Christel Copp, samt om rörelseglädje från Generation PEP.

Praktiska pass som Shuttle Time, orientering, fotboll, futsal, crossfit utan material, Escape room, frisbeegolf, klättring, yoga för barn F-3, ett pass med Anpassad fysisk aktivitet och bildstöd, Zumba, lekar med Trivselledare, KINBALL, Kravlös rörelseglädje till musik.

Teoretiska pass som paneldebatt kring hälsa, fysisk aktivitet på recept, hållbarhet och psykisk ohälsa samt samtal kring idrott och hälsa för alla med specialpedagogiska skolmyndigheten.



Varmt välkomna önskar alla styrelsemedlemmar Idrottslärarföreningen västra distriktet och Centralstyrelsen

# Idrottslärarstämman Göteborg

## 25-26 april 2025 programblad

### Fredag 25 april

Göteborgs Högre Samskola Stampgatan 13, 416 64 Göteborg

08:00-08:30	Incheckning och smörgås, möjlighet att besöka våra utställare.
08:30-10:30	Välkomna av IL Göteborgs styrelse Storföreläsning med <b>Christel Copp och Generation PEP</b>
10.30-11.00	Promenad till från Göteborgs Högre samskola (Stampgatan 13) till Idrottshögskolan (Skånegatan 14B)
11.00-11:30	Aktivitet alla i stora salen på Idrottshögskolan (Skånegatan 14B)
11:30-12:30	Pass 1
12:30-13:30	Lunch
13:30-14:30	Pass 2
14:30-14:50	Rast med energipåfyllning
14:50-15:50	Pass 3
15:50-16:00	Förbereda för gemensam aktivitet
16:00-17:00	Gemensam aktivitet i stora idrottshallen.
19:00-	Bankett på Ullevi <u>Skånegatan 10, 411 40 Göteborg</u>

### Lördag 26 april

Samlingsplats Göteborgs Högre Samskola Stampgatan 13, 416 64 Göteborg

08:00-09:00	Vinyasa Yoga (valfritt)
09:00-10:00	Pass 4
10:00-10:20	Rast med smörgås och frukt
10:20-11:20	Pass 5
11:20-12:00	Avslutning/utvärdering och besök av Sandra Roks från Sveriges Lärare
12:00-12:30	Pris till årets idrottslärare 2023 och 2024 delas ut.
12:45-14:00	Årsmöte Svenska idrottslärarföreningen västra distriktet vi bjuder på matig smörgås.

### Kostnad:

Yrkesverksam Idrottslärare/lärare i idrott och hälsa alla åldrar:

fredag-lördag 1895 kr, ej medlem 2395 kr,

enbart fredag 1395 kr, ej medlem 1895 kr

enbart lördag 595kr kr, ej medlem 995 kr

Pensionär/ämneslärarstudent:

fredag-lördag 1495 kr

enbart fredag 995 kr,

enbart lördag 495 kr

# Anmäl er innan jul - efteråt blir det dyrare. Boende

## Hotellerbudande för deltagare i idrottslärarstämman

Bokning sker endast via Scandics hemsida [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com)

Bokningskod: PRO15SE

Bokning sker i mån av plats och gäller för Full Flex inkl. frukost.

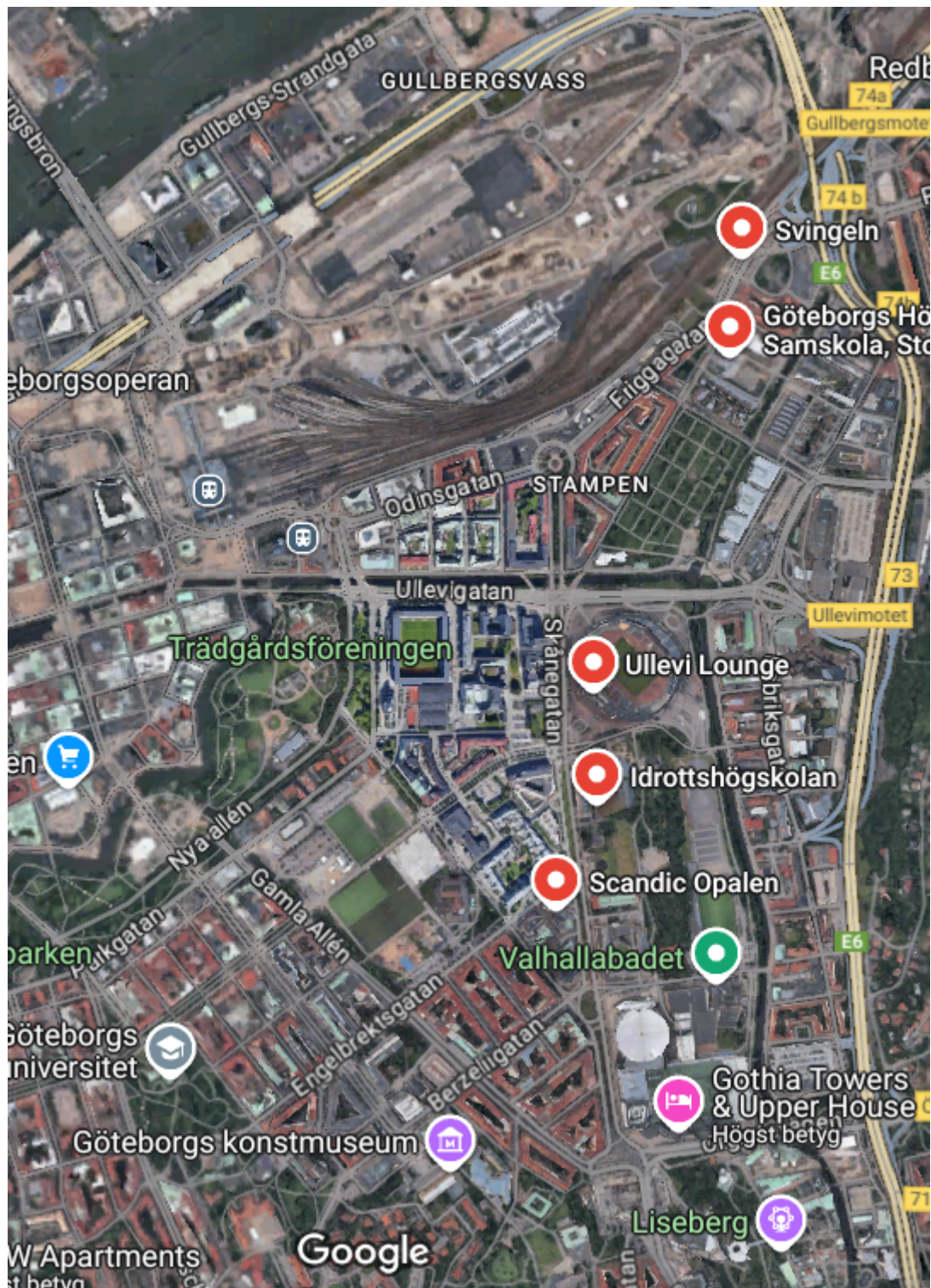
Koden stängs 30 dagar innan ankomst och kan komma att stängas innan dess om bokningsförfrågan blir för hög.

Kostnadsfri om och avbokning fram tills 18,00 på ankomstdagen.


## Sök pengar från Adolf Rosins Fond

Passa på att söka stipendium från Adolf Rosins Fond, som finns under fliken IL&SL på hemsidan Svenska idrottslärarföreningen. <https://www.idrottslararna>.

## Karta över Göteborg



Punkter att leta efter:

( betyder spårvagnshållplats, det finns även bra gångvägar till de olika platserna)

- ★ Scandic Opalen (Hållplats  Scandinavium)
- ★ Göteborg Högre Samskolan (Hållplats  Svingeln)
- ★ Idrottshögskolan Göteborg (Hållplats  Ullevi Södra)

Inbjudan till årsmöte Svenska idrottslärarföreningen västra distriktet

Årsmöte Idrottslärarföreningen IL Västra distriktet

**Lördag den 26 april kl 12:45-14:00**

**Bjuder på en smörgås.**

Plats: Göteborgs Högre Samskola



Vi frågor kontakta Idrottslärarföreningen västra distriktet

via mail: [idrottslararstyrelsen@gmail.com](mailto:idrottslararstyrelsen@gmail.com)

Hemsidan: <http://www.idrottslararna.se/>

# Information om pass, tid och plats

## Fredag storföreläsning

kl 08:30-10:30 Aulan Göteborgs  
Högre Samskola.



### Kommunikation och hälsa - Christel Copp

Att hälsa för hälsans skull

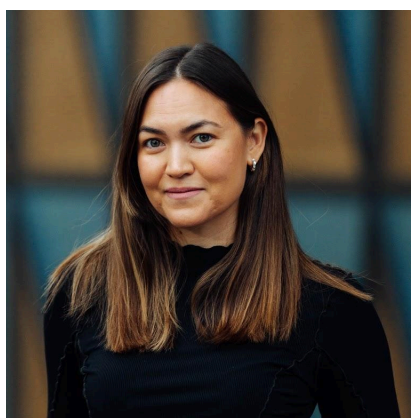
– om hur god kommunikation kan bidra till vårt välbefinnande

Aldrig har vägarna varit så många för att nå ut med ett budskap – genom reklam, på nätet

och i andra former. Men framför allt påverkar vi varandra när vi möts. Men hur ser det ut

idag? Är det något vi missar? Vad är det vi egentligen behöver?

I detta föredrag ser vi på en rad olika sätt att kommunicera. Vi går också igenom vad vi möjligen skulle kunna förändra för att vi ska kunna känna en större trygghet och glädje.



### Generation PEP- Marie Harding

Fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor i skolan bidrar inte bara till en bättre hälsa för eleverna, det skapar också bättre förutsättningar för lärande. Pep Skola är ett kostnadsfritt digitalt stöd till alla skolor i Sverige som önskar att fysisk aktivitet ska vara en naturlig del av skoldagen.

Pep Skola är framtaget av Generation Pep tillsammans med skolor och forskare, och har stöd i läroplanen. Via verktyget kan skolor skatta

sitt nuläge och gemensamt jobba i handlingsplaner. För att peppa er på vägen finns fina belöningar och möjlighet för er skola att bli en certifierad Generation Pep Skola. Marie Harding som är områdesansvarig för Skola på Generation Pep berättar mer...

# Fredagens pass 1 kl: 11.30-12.30

## 1:1 Klättring (Klätterfabriken High sport) vid Gårda

**Plats: Fabriksgatan 38/42**

Introduktion till klättring. Kortare föredrag om klättringens historia samt beskrivning av de olika disciplinerna. Vi erbjuder även möjlighet att prova på inomhusklättring. Välkomna!

Välkomna.



## 1:2 Crossfit med kroppen (ute)

**Instruktörer Malin Molin och Helena Hedberg**

**Plats: Samling vid entrén till Idrottshögskolan.**

I detta pass kommer ni att få vara med på hur ett Crossfit pass är på skolnivå. Vi kommer att ha ett styrkepass som är uppdelade i 3 olika delar, där varje del har en timecap dvs så länge som gruppen får jobba med övningarna. Passet kan utföras utan dyrt material, dvs. hopprep och tunnmattor. Vi som kommer att hålla i passet är Helena Hedberg, tävlar i OCR och leder även pass inom det för barn, samt Malin Molin, som till vardags tränar crossfit och har inspirerats av det till att skapa dessa pass.



## 1:3 Discgolf i skolan (ute)

**Instruktörer: Josef Alexandersson och Lars Jansson**

**Plats: Ute men samling innan passet vid entrén vid idrottshögskolan.**

Vill du lära dig mer om den växande sporten Discgolf? Då är detta pass för dig. Tillsammans med Lars Jansson från DiscgolfPark samt duktiga instruktörer kommer du dels få lära dig/repetera grunderna i kastteknik med både backhand och forehand. Vi går igenom reglerna samt provar att designa en liten bana i närområdet som vi sen kommer spela. Perfekt för dig som har tankar att anlägga en liten skolbana. Förbundets material Lek Discgolf kommer med. Välkomna!





## 1:4 ”Så integrerar du lekfull yoga i din verksamhet” - Yogadjuren för åk F-3

**Instruktörer Maria Tholén och Anna Lagerström**

**Plats: A-Hallen**

Välkommen på Workshop tillsammans med Yogadjuren med fokus på hur du kan få in yoga på ett enkelt och lekfullt sätt i din skola. Vi pratar om barnyogans många fördelar och om varför andning som stressverktyg är en ovärderlig kunskap. Vi yogar tillsammans och testar Yogadjurens pedagogiska produkter. I samband med workshopen ges fina erbjudanden på sortimentet.



YOGADJUREN™ grundades 2021 av Maria Tholén och Anna Lagerström med visionen att hjälpa familjer och barngrupper att skapa en mer aktiv och närvarande vardag tillsammans med hjälp av yoga.

@yogadjuren finns på Instagram  
[www.yogadjuren.se](http://www.yogadjuren.se)



YOGADJUREN™

13

## 1:5 Fotboll Joga Bonito åk 6-9

**Instruktör Patrik Persson**

**Plats B-hallen.**

Ett pass som blandar praktik och teori för att beskriva hur vi kan spela och individanpassa fotboll på skolidrotten. I passet kommer vi att belysa hur man kan möta och utmana elever med olika kunskap och bakgrund för att samtidigt försöka göra lektionen rolig och givande för alla elever.

Passet syftar till att involvera deltagarna och besvara deras frågor och funderingar kopplat till fotboll och futsal.

Instruktör för passet är Patrik Persson. Patrik har en master i pedagogik och tränarexamen från Örebro universitet. Han har varit förbundskapten i futsal och verksam i flera fotbollsklubbar, däribland assisterande tränare för IFK Göteborg



## 1:6 Hur kan vi stödja eleverna längst ifrån rörelse och träning?

**Föreläsare: Anna Orwallius och Emma Henning**

**Plats: C-hallen**

### FaR- Fysisk aktivitet på recept kan vi stödja eleverna längst ifrån rörelse och träning?

Att många barn och unga sitter för mycket är ett stort folkhälsoproblem vilket behöver sektorsövergripande åtgärder. Fysioterapeuter från Centrum för fysisk aktivitet/Västra Götalandsregionen berättar om arbetssätt för att tillsammans främja goda rörelsevanor och öppnar för dialog om hur olika verksamheter kan samverka.



## 1:7 Hälsa som undervisningsinnehåll - ett spännande uppdrag

**Föreläsare: Helene Bergentoft**

**Plats: D-Hallen**

Hälsa som undervisningsinnehåll - ett spännande uppdrag. Under passet diskuteras hälsa som ämnesinnehåll ur ett holistiskt och normkritiskt perspektiv.



# Fredagens pass 2 Kl: 13.30-14.30

## 2:1 Discgolf i skolan (ute)

**Instruktörer: Josef Alexandersson och Lars Jansson**

**Plats: Ute men samling innan passet vid entrén vid idrottshögskolan.**

Vill du lära dig mer om den växande sporten Discgolf? Då är detta pass för dig. Tillsammans med Lars Jansson från DiscgolfPark samt duktiga instruktörer kommer du dels få lära dig/repetera grunderna i kastteknik med både backhand och forehand. Vi går igenom reglerna samt provar att designa en liten bana i närområdet som vi sen kommer spela. Perfekt för dig som har tankar att anlägga en liten skolbana. Förbundets material Lek Discgolf kommer med. Välkomna!



## 2:2 Orientering åk F-6

**Instruktörer: Johanna Willander och Susanne Fagerström**

**Plats: Utomhus men samling innan passet vid entrén vid idrottshögskolan.**

Känner du att det är svårt att komma igång med orientering och kartkunskap i din undervisning?  
Känner du att du behöver mer inspiration och konkreta tips på hur du kan lägga upp orienteringsundervisningen i skolan?  
På detta pass får du ta del av konkreta och pedagogiska tips för att eleverna på bästa sätt ska få grunderna i kartförståelse.



## 2:3 Zumba - dansglädje

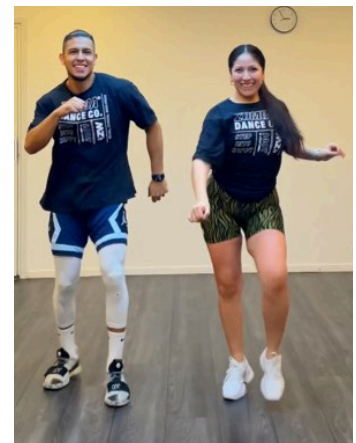
**Instruktörer Sheyla Pareds och Claudio Aguilar**

**Plats: A-hallen**

Zumba Fitness är en dansklass där vi tränar koordination och kondition genom att röra oss till olika latinamerikanska rytmer.

Danspasset innehåller en blandning av rörelser och musik i olika tempon och massvis med dansglädje!

Vi som instruktörer kommer att visa er danssteg och tips inför danspass som ni kan ta med er till era lektioner.



## 2:4 Förberedelseträning Fotboll

**Instruktör Johan Lundberg**

**Plats: B-hallen**

”Movement Skills” - Förberedelseträning för fotbollsspelare? Under passet så går Johan igenom hur man under förberedelseträningen kan inkludera övningar för att skapa-överföra-hantera explosiva fotbollsaktioner. ”Lite men ofta / ofta men lite.”



## **2:5 Shuttle Time - Badminton dubbelpass 2:5 och 3:5**

**Instruktör: Elias Carlsson, certifierad utbildare för Badminton Sweden.**

**Plats: c-salen Idrottshögskolan Skånegatan 14B**

Shuttle Time - spännande och givande pass. Genom att anmäla dig till Shuttle Time får du tillgång till lektioner som är klara att använda direkt, samt arbetsmaterial som eleverna kan jobba med. Dessutom får du roliga och inspirerande lektioner som går utöver att bara slå bollen fram och tillbaka över nätet.



## **2:6 Psykisk ohälsa - Stärka psykisk hälsa hos barn och unga - En nödvändighet för framtiden**

**Föreläsare: Evelina Stranne**

**Plats: D-hallen**

Psykisk hälsa bland barn och unga har blivit en alltmer pressande fråga i vårt moderna samhälle. Faktorer som sociala medier, skolstress och pandemins påverkan har lett till en ökning av psykiska problem bland unga. Under detta pass får du aktuell kunskap om ungas psykiska hälsa. Du får också kunskap om hur du som vuxen kan främja ungas psykiska hälsa genom att aktivt och medvetet stärka deras skyddsfaktorer.



# Fredagens pass 3 kl 14:50-15:50

## 3:1 Discgolf i skolan (ute)

**Instruktörer: Josef Alexandersson och Lars Jansson**

**Plats: Ute men samling innan passet vid entrén vid idrottshögskolan.**

Vill du lära dig mer om den växande sporten Discgolf ? Då är detta pass för dig. Tillsammans med Lars Jansson från DiscgolfPark samt duktiga instruktörer kommer du dels få lära dig/repetera grunderna i kastteknik med både backhand och forehand. Vi går igenom reglerna samt provar att designa en liten bana i närområdet som vi sen kommer spela . Perfekt för dig som har tankar att anlägga en liten skolbana. Förbundets material Lek Discgolf kommer med. Välkomna !



## 3:2 Orientering åk 7-gym

**Instruktörer: Johanna Willander**

**Plats: Utom men samling innan passet vid entrén vid idrottshögskolan.**

Känner du att det är svårt att komma igång med orientering och kartkunskap i din undervisning?  
Känner du att du behöver mer inspiration och konkreta tips på hur du kan lägga upp orienteringsundervisningen i skolan?  
På detta pass får du ta del av konkreta och pedagogiska tips för att eleverna på bästa sätt ska få grunderna i kartförståelse.



## 3:3 Escape Room

**Instruktör: Anders Augustsson**

**Plats: A-hallen**

Escaperoom för idrott och hälsa. Med utgångspunkt från våra styrdokument kommer lite inspiration om hur du kan göra idrottsundervisningsmoment på ett lekfullt och utmanande sätt. Det visas prov på hur samarbetsförmåga och hälsofrågor kan göras till ett äventyr i ett klassrum.

Du får med dig lite redskap för att du själv ska kunna sätta ihop utmanande uppgifter för dina elever.



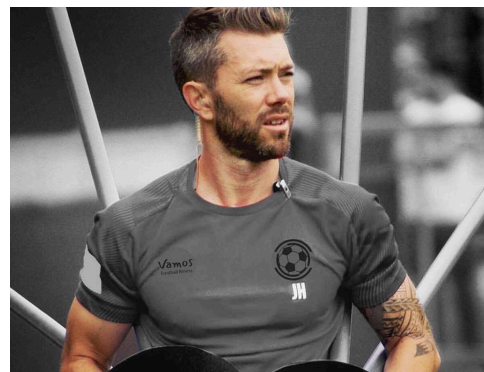
### **3:4 Förberedelseträning fotboll**

**Instruktör Jimmy Högberg**

**Plats: B-hallen**

Under detta pass kommer du att få prova på det som Jimmy inom ramen för Svenska Fotbollsförbundet för 10 år sedan förändrade i deras träningsutbildning: ordet uppvärmning försvann och ersattes av begreppet förberedelseträning såg dagens ljus.

Men vilka principer vilar förberedelseträning på samt hur går det till praktiskt? Detta kommer du att få testa på.



### **3:5 Shuttle Time - Badminton dubbelpass 2:5 och 3:5**

**Instruktör: Elias Carlsson, certifierad utbildare för Badminton Sweden.**

**Plats: c-salen Idrottshögskolan Skånegatan 14B**

Shuttle Time - spännande och givande pass. Genom att anmäla dig till Shuttle Time får du tillgång till lektioner som är klara att använda direkt, samt arbetsmaterial som eleverna kan jobba med. Dessutom får du roliga och inspirerande lektioner som går utöver att bara slå bollen fram och tillbaka över nätet.



### **3:6 "Idrott och hälsa för alla: Lika möjligheter oavsett förutsättningar".**

**Föreläsare: Lisen Lehman Specialpedagogiska skolmyndigheten**

**Plats: D-salen Idrottshögskolan Skånegatan 14B**

I den här föreläsningen kommer fokus vara på hur vi kan skapa en inkluderande idrottsundervisning. Elever med funktionsnedsättning finns i alla våra klasser. Konkreta strategier och verktyg för att göra idrotten tillgänglig för alla, samt hur vi kan engagera hela gruppen i att bygga en stark gemenskap. Målet är att inspirera och ge verktyg för att skapa en idrottsundervisning där alla elever känner sig värdefulla och delaktiga.



# Fredag 19-22 Middag, dans och fest - Livemusik till bandet Trekant

---

## Frivilligt pass: Lördag kl. 08.00-09.00 Yoga

**Morgonpass Vinyasa Yoga**

**Instruktör: Rosmarie Segerqvist**

**Plats: Lilla salen på Göteborg Högre  
Samsala**

**Här bjuds du på ett härligt morgonpass  
inför dagens aktiviteter. Välkomna.**



# Lördagens pass 4 kl 09:00-10:00

## 4:1 Anpassad fysisk aktivitet. Workshop

**Instruktör Helena Hedberg**

**Plats: Lilla salen**

Välkommen till en workshop med Helena Hedberg (från anpassad grundskola år 1-9, Lidköping) om tydliggörande pedagogik! Jag visar mina strategier och metoder med att anpassa kommunikationen och undervisningen, men hjälp av bildstöd för att stödja mina elever i sitt lärande. Genom olika praktiska övningar kommer vi att utforska hur man kan använda tydlighet och struktur för att hjälpa eleverna att förstå det jag vill förmedla. Min förhoppning är att du kommer känna att du får med dig konkreta verktyg och tips för att skapa en meningsfull lärandemiljö för alla elever oavsett behov och förutsättningar.



## 4:2 Discgolf i skolan (ute)

**Instruktörer: Josef Alexandersson och Lars Jansson**

**Plats: Ute men samling innan passet vid entrén vid Göteborgs Högre Samskola, Stampgatan 13.**

Vill du lära dig mer om den växande sporten Discgolf? Då är detta pass för dig. Tillsammans med Lars Jansson från DiscgolfPark samt duktiga instruktörer kommer du dels få lära dig/repetera grunderna i kastteknik med både backhand och forehand. Vi går igenom reglerna samt provar att designa en liten bana i närområdet som vi sen kommer spela. Perfekt för dig som har tankar att anlägga en liten skolbana. Förbundets material Lek Discgolf kommer med. Välkomna!





#### 4:3 KIN-BALL - Ett aktivitetsspass med stora bollar.

**Instruktör: Hans Granberg**

**Plats: Svingeln**

Kinball är inte bara ett lagbollspel utan ett alldeles utomordentligt pedagogiskt redskap som uppmanar till aktivitet och rörelseglädje. KIN-BALL är framtaget av en kanadensisk idrottslärare med avsikt att få alla elever i en klass att bli aktiva i ett lagspel utan att känna sig utlämnade eller sämre än någon annan. En stor del av passet ägnas också åt Teambuildingsövningar med bollarna för att skapa aktivitet, rörelse, laganda, utmaningar, skratt och glädje på lektionerna.



#### 4:4 Trivselledare (TL) Rörelseglädje, samarbete och utmaningar - Aktiviteter för hela skoldagen!

**Instruktör: Anneli Skoglund är lärare i idrott och hälsa och skolansvarig vid Trivselprogrammet i Sverige.**

**Plats: Svingeln**

Trivselprogrammet samarbetar med 1200 skolor i Sverige, Norge och Island. Syftet är ökad aktivitet, trygghet och trivsel i skolan - både på rasten och i undervisningen. Elever utbildas i aktivitet och ledarskap för att som positiva ledare bidra till tryggare, roligare och mer aktiva raster. Detta pass ger dig lekar och aktiviteter till idrottslektionerna, fritidshemmet och rasterna samt inspiration till att göra hela skoldagen mer aktiv!



#### 4:5 Kursplan Gy-25 Idrott och hälsa

**Föreläsare: Lucas Jarnemalm**

**Plats Teorisa 1**

**Betyg och bedömning för gymnasiet / Lucas Janemalm**

Med 35 år som idrottslärare på alla stadier och med erfarenhet från sju olika läroplaner och betygssystem vill Lucas under det här passet initiera en diskussion utifrån sin forskning.

Avsikten är inte att ge deltagarna ett facit utan snarare att stärka



lära ren i sitt eget tänkande kring betyg och bedömning.  
Han representerar sig själv i rollen som idrottslära re och forskare  
utan koppling till styrande instanser.

#### **4:6 Kursplan Lgr -22 (1-9) idrott och hälsa**

**Föreläsare: Sabina Vesterlund och Roberth Olofsson**

**Plats: Teorisal 2**

Sabina och Roberth från skolverket kommer att hålla i samtal och diskussioner kring kursplanen för Lgr-22 idrott och hälsa.



# Lördagens pass 5 kl 10:20-11:20

## 5:1 Anpassad fysisk aktivitet. Workshop

**Instruktör Helena Hedberg**

**Plats: Lilla salen**

Välkommen till en workshop med Helena Hedberg (från anpassad grundskola år 1-9, Lidköping) om tydliggörande pedagogik! Jag visar mina strategier och metoder med att anpassa kommunikationen och undervisningen, men hjälp av bildstöd för att stödja mina elever i sitt lärande. Genom olika praktiska övningar kommer vi att utforska hur man kan använda tydlighet och struktur för att hjälpa eleverna att förstå det jag vill förmedla. Min förhoppning är att du kommer känna att du får med dig konkreta verktyg och tips för att skapa en meningsfull lärandemiljö för alla elever oavsett behov och förutsättningar.



## 5:2 Discgolf i skolan (ute)

**Instruktörer: Josef Alexandersson och Lars Jansson**

**Plats: Ute men samling innan passet vid entrén vid Göteborgs Högre Samskola, Stampgatan 13.**

Vill du lära dig mer om den växande sporten Discgolf? Då är detta pass för dig. Tillsammans med Lars Jansson från DiscgolfPark samt duktiga instruktörer kommer du dels få lära dig/repetera grunderna i kastteknik med både backhand och forehand. Vi går igenom reglerna samt provar att designa en liten bana i närområdet som vi sen kommer spela. Perfekt för dig som har tankar att anlägga en liten skolbana. Förbundets material Lek Discgolf kommer med. Välkomna!



### 5:3 Kravlös rörelseglädje till musik

**Instruktör Andréa Bengtsson**

**Plats: Svingeln**

Skapa dans och rörelse på ett kravlöst sätt som alla kan vara med på. Vi avslutar med en gemensam koreografi som du kan ta med dig hem till dina klasser för att skapa rörelseglädje till musik.



### 5:4 Paneldebatt om Hälsa, hållbar utveckling och ämnet idrott och hälsa

**Föreläsare Suzanne Lundwall**

**Plats Teorisa 1**

En paneldebatt mellan forskare, verksamma lärare och representanter från fackförbund och Skolverket  
Frågor som kommer ställas är: möter ämnet påbudet från Skolverket att alla ämnen ska arbeta med hållbar utveckling? Är kravet rimligt? Och vad kan uppdraget innehålla?

Moderator: Suzanne Lundwall, Institutionen för kost- och idrottsvetenskap, Göteborgs Universitet



### 5:5 Hållbarhet i skolan

**Föreläsare: Petter Wiklander** Institutionen för kost- och idrottsvetenskap IKI Department of Food and Nutrition, and Sport Science GÖTEBORGS UNIVERSITET

**Plats: Teorisa 2**

Utbildning betonas som en viktig drivkraft för att förverkliga Agenda 2030 och de 17 globala målen för hållbar utveckling. I centrum för de globala målen står hälsa och välbefinnande, som "en förutsättning, ett resultat och en indikator på framsteg" (WHO, 2017).

Ämnet idrott och hälsa (IDH) framhålls som en katalysator för en mer hållbar utbildning samtidigt som man främjar elevernas holistiska hälsa och välbefinnande.

Utgångspunkten för denna workshop är att diskutera och utforska hur hållbarhets-orienterad undervisning och lärande kan erbjuda en ny utgångspunkt och en omorientering av IDH.



**5:6** Body ideals and body image in physical education: Useful teaching strategies from educational research

**Instruktör** Dean Barker, PhD  
Docent/Associate Professor ÖREBRO  
UNIVERSITET / ÖREBRO UNIVERSITY  
Institutionen för hälsovetenskaper/School of Health Sciences

**Plats: Teorisaal 3**

Summary: Research provides many concrete strategies that physical education teachers can use to work with body ideals and body image. In this presentation, I provide (1) an overview of these strategies from a recent review of literature, and (2) a closer consideration of two specific strategies. Audience members will be invited to discuss the ideas presented and share personal experiences of working with body ideals and body image in schools.



**5:7 Escaperoom**

**Instruktör: Anders Augustsson**

**Plats: Teorisaal 4**

Escaperoom för idrott och hälsa. Med utgångspunkt från våra styrdokument kommer lite inspiration om hur du kan göra idrottsundervisningsmoment på ett lekfullt och utmanande sätt. Det visas prov på hur samarbetsförmåga och hälsofrågor kan göras till ett äventyr i ett klassrum.

Du får med dig lite redskap för att du själv ska kunna sätta ihop utmanande uppgifter för dina elever.



**En trevlig avslutning med utdelningen av årets idrottslärare 2023 och 2024, utvärdering samt information om idrottslärarens arbetsmiljö av Sandra Roks från Sveriges lärare (11:30-12:30)**

## **Sandra Roks - Förhandlingsombud**

Aktuell facklig information där vi berör följande:



Hur får du koll på att din arbetstid följer lagar och avtal?

När ska du göra en riskbedömning?

Information om MinTrygghet.se

Övriga funderingar frågor

**Sveriges  
Lärare**   
Sveriges Lärare Göteborg

---

**12:00-12:30**

**Pris till årets idrottslärare 2023 och 2024 delas ut.**

---

---

**Kallelse till årsmöte för Svenska  
Idrottslärarföreningen i västra distriktet.**

**kl 12:45-14:00 Aulan**

**Vi bjuder på en matig smörgås och kaffe, te.**

**Välkomna.**







