



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA

Imię i nazwisko Uczestnika/ Uczestniczki	
Imię i nazwisko doradcy	
Zakwalifikowany do wsparcia	TAK ☐ NIE ☐

Określenie priorytetowych obszarów edukacyjnych w zakresie umiejętności podstawowych				
Lp	Obszar	Określenie priorytetów		
		Mało istotne	Średni o istotne	Bardzo istotne
Rozumowanie matematyczne				
1	Posługiwanie się procentami, obliczanie rabatów, podatków, obniżki i podwyżki, proporcje			
2	Budżet domowy i zarządzanie finansami, obliczanie wydatków i oszczędności, planowanie			
3	Kredyty, pożyczki, oprocentowanie i raty			
4	Czytanie faktur, rozumienie cen, brutto i netto			
5	Przeliczanie miar i wag, np. kilogramy na gramy, litry na mililitry			
6	Posługiwanie się pojęciami ekonomicznymi, np. przychód, dochód, koszty, marża, zysk			
7	Szacowanie czasu pracy, kosztów pracy, produktywność			
8	Rozumienie wykresów, tabel i danych statystycznych, podstawowych miar statystycznych			



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



9	Analiza danych w codziennym życiu, np. zużycie prądu, inflacja			
10	Strategie ułatwiające szybkie liczenie			
Rozumowanie i tworzenie informacji				
1	Strategie tworzenia zrozumiałych informacji, organizowanie myśli, argumentacja			
2	Tworzenie CV, portfolio			
3	Tworzenie wniosków o dofinansowanie np. w zakresie OZE, grantów			
4	Zasady poprawności gramatycznej i ortograficznej, najczęściej popełniane błędy			
5	Techniki mówienia i przekonywania słuchaczy			
6	Tworzenie pism urzędowych oraz wypełnianie formularzy urzędowych			
7	Manipulacja i perswazja w telewizji i w Internecie, trolling, hejt			
8	Tworzenie treści w portalach społecznościowych i komunikatorach			
9	Rozumienie reklam, lokowania produktu, kampanii społecznych, rekomendacje			
10	Tworzenie treści z wykorzystaniem sztucznej inteligencji			
Umiejętności cyfrowe				
1	Wykorzystanie aplikacji urzędowych: ePUAP, mObywatel, ZUS PUE, e-Deklaracje, KRS			
2	Wyszukiwanie informacji w Internecie, wykorzystywanie sztucznej inteligencji			
3	Korzystanie z poczty elektronicznej i komunikatorów			
4	Chmura i aplikacje Google, np. Dokumenty Google			
5	Zakupy online, porównywarki cen, zwroty i reklamacje			
6	Bankowość elektroniczna			
7	Bezpieczeństwo, tworzenie silnych haseł, phishing, podpis kwalifikowany			
8	Spotkania online			



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



9	Wykorzystanie aplikacji zdrowotnych, edukacyjnych i rozrywkowych, np Zdrowe zakupy, MyFitnessPal, Google Fit, Duolingo, Audible, Kindle			
10	Korzystanie ze smartfona, korzystanie z map, aplikacji i przydatnych funkcji			

Oczekiwane efekty	
Możliwe zagrożenia	
Uczestnictwo w zajęciach grupowych	
Uczestnictwo w zajęciach indywidualnych	



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Uwagi	

Miejscowość i data	
Podpis doradcy	
Podpis uczestnika	