

MERANÝ TRÉNING

ME_TR_MAKADO

Malé Karpatské Dobrodružstvo (meraný tréning)

Pokyny

15. ročník bodovacej súťaže dvojíc v orientačnej cyklistike
Vazkársky rogaining 2- až 6-členných družstiev v orientačnom behu

Tohtoročné MAKADO bude mať výnimočne prívlastok ME_TR, teda "meraný tréning". Mapy, ktoré sme pre vás pripravili si vyzdvihnute na mieste a vo dvojici objazdíte koľko stihnete za 4(!) hodiny. Po návrate vám zapíšeme čas a rozlúčime sa. Výsledky si potom večer nájdete na webstránke.

Organizátor [ŠK VAZKA Bratislava](#)

Webstránka makado.vba.sk

Dátum 10. 10. 2020 (sobota)

Centrum **Lúka pri horárni na Peknej ceste - Bratislava, Krasňany**
([48°12'26.0"N 17°07'16.6"E](#))

Priestor pretekov Bratislavský lesopark; Malokarpatský terén s hustou sieťou lesných ciest prevažne dobre zjazdných; pre spadnuté lístie na jeseň môžu byť malé chodníčky ťažšie viditeľné, neustála ťažba dreva mení porasty a terén.
Po silnom vetre a daždi leží na lesných cestách veľa konárov a niekoľko vyvrátených stromov!

Parkovanie Do centra pretekov k bufetom sa nedá prísť autom. Parkovať sa dá na viacerých miestach pozdĺž Peknej cesty. Parkovacie plochy sú vyznačené žltou farbou v [online mapke centra pretekov](#).

Šatňa nezabezpečujeme

WC suché WC pod lúkou (2 drevené kadibúdky)

Prezentácia a voľný štart 10:00 - 11:00

Povinné je dodržať dvojmetrové odstupy medzi tímom a ochranné rúška na tvári počas prezentácie, prípravy na štart a pri pohybe v centre.
Na prezentáciu sa z tímu dostaví vždy len jeden zástupca.

Ak ste štartovné poplatky neuhradili vopred na účet, prineste si prosím na prezentáciu presnú hotovosť. Ďakujeme.

Každý tím na prezentácii obdrží:

- SI čip (pokiaľ nemá vlastný; stačí jeden spoločný)
- 2 mapy priestoru pretekov (so zakreslenými kontrolami)
- **bodové ohodnotenie kontrol**
- kartička s telefónnymi číslami pre prípad núdze

- 2 nápoje (voda) a drobnosti

Dodatočné prihlášky priamo na prezentácii iba v rámci možností usporiadateľa.

Mapa

Špeciálna mapa pre orientačnú cyklistiku MAKADO 2020

mierka 1:25 000, rozstup vrstevníc 5m, formát A2, stav september 2020
(vytlačená na spevnenom papieri)

Mapa v členitom teréne nikdy nemôže byť dokonalá!

Prehľad poplatkov

štartovné - kategória RD	15€
štartovné - ostatné kategórie	20€
požičanie mapníka /limitovaný počet/	2€
požičanie SI čipu	2€
strata SI čipu	30€

Potešíte nás ak štartovné zaplatíte dopredu prevodom na účet. O to jednoduchšie a rýchlejšie to bude odsýpať na prezentácii. Ďakujeme!

Štart

individuálny medzi 10:00-11:00 hod.

Po prezentácii štartuje každý tím hneď keď je pripravený. Čas začína plynúť orazením čipu v krabičke ŠTART. To znamená, že nie je spoločný hromadný štart!

Na zapísanie bodov alebo pospájanie kontrol je vhodné priniesť si so sebou vodeodolnú fixku.

Označenie KS na mape a v lese

- v mape: červený krúžok
 - v teréne: oranžovo-biely lampión a SI krabička pripevnená na strome
- SI krabičky sú označené číselným kódom od 1 do 31.

Razenie čipom na KS

K potvrdeniu priechodu KS je treba zasunúť SI čip do otvoru SI krabičky. Krabička musí zablikať a zapípať. Pokiaľ krabička nefunguje (chýba pípnutie a bliknutie), pretekári použijú rezervné kliešte umiestnené na oranžovo-bielom lampióne a precviknú nimi svoju mapu. V prípade krádeže kontroly uznáme ako dôkaz prejazdu kontrolou aj Vašu fotku mobilom na mieste.

Aby ste čip nestratili, je praktické si ho pripevniť na bicykel tzv. lyžiarskym JoJo-m (Skizip).

Bodové ohodnotenie KS

Každá kontrola je ohodnotená bodovou hodnotou v rozmedzí od 0 do 100. Hodnoty jednotlivých kontrol dostanú pretekári spolu s mapou na prezentácii. Upozorňujeme pretekárov, že **kontroly s bodovým ohodnotením 0 nie sú v teréne vôbec umiestnené!**

Zakázaný priestor

- Je vyznačený v mape
- červeným šrafovaním, ak ide o zakázanú oblasť
 - červenou cik-cak čiarou ("zazmijované"), ak ide o zakázanú cestu

Cieľ

Kontrola č.31 je povinná pre všetky kategórie a musí byť razená ako posledná! Za jej neorazenie, alebo ak nebude orazená ako posledná bude tímu odpočítaných 100 bodov!

Do cieľa prichádza celý tím spoločne s minimálnym odstupom. Čas sa zastavuje orazením krabičky "Finish" na cieľovej čiare.

Za cieľom si pretekári vyčítajú SI čip do počítača a dostanú lístok s celkovým počtom bodov a medzičasmi medzi jednotlivými kontrolami. Zároveň tu odovzdajú zapožičaný mapník alebo SI čip. **Za stratu alebo nevrátenie SI čipu si usporiadateľ účtuje 30€.**

Časový limit **POZOR ZMENA - 4 hodiny** od orazenia štartovacej krabíčky pre všetky kategórie (alebo kratšie, podľa vlastných síl), uzávierka cieľa je o 15:30.

Príklad:

- tím odštartuje o 10:11
- 4-hodinový limit končí 14:11
- ak do 14:11 nie ste v cieľi, strhávajú sa vám body až do 14:41

Hodnotenie Body za "orazené" KS sa spočítajú.

Penalizácia za prekročenie časového limitu:

0-10 minút po limite	mínus 2 body za každú začatú minútu
11-30 minút po limite	mínus 10 bodov za každú začatú minútu
31 a viac minút po limite	diskvalifikácia
ak kontrola #31 nie je orazená ako posledná, alebo chyba	mínus 100 bodov

V prípade rovnosti bodov rozhoduje lepší čas.

Pravidlá Pokiaľ nie je uvedené inak, platia [pravidlá pretekov v orientačnej cyklistike](#)

- bod 15.3 pravidiel neplatí, t.j. SI čip nemusí byť pevne pripevnený k bicyklu, doporučujeme ho pripevniť gumičkou na ruku kvôli strate
- pretekár sa v momente razenia kontroly musí dotýkať svojho bicykla
- obaja členovia dvojice musia celé preteky postupovať spoločne a nerozlučne, maximálne vo vzdialenosti „na dosluh“
- na kontrolu musia doraziť pretekári z jedného tímu spoločne
- je zakázané jazdiť mimo cesty resp. chodníka
- používanie elektronických navigačných zariadení je zakázané
- pravidlá pretekov sú detailnejšie popísané v [propozíciách](#)

Vyhlásenie výsledkov Nebude - po skončení budú výsledky zverejnené na webstránke

Občerstvenie Individuálne, v cieľi fľaša s nápojom od McCarter, darček od Športservisu. Neďaleko je bufet, v ktorom je možné zakúpiť si občerstvenie. Tradičnú opekačku a polievku po pretekoch sme museli kvôli opatreniam s pandemiou zrušiť.

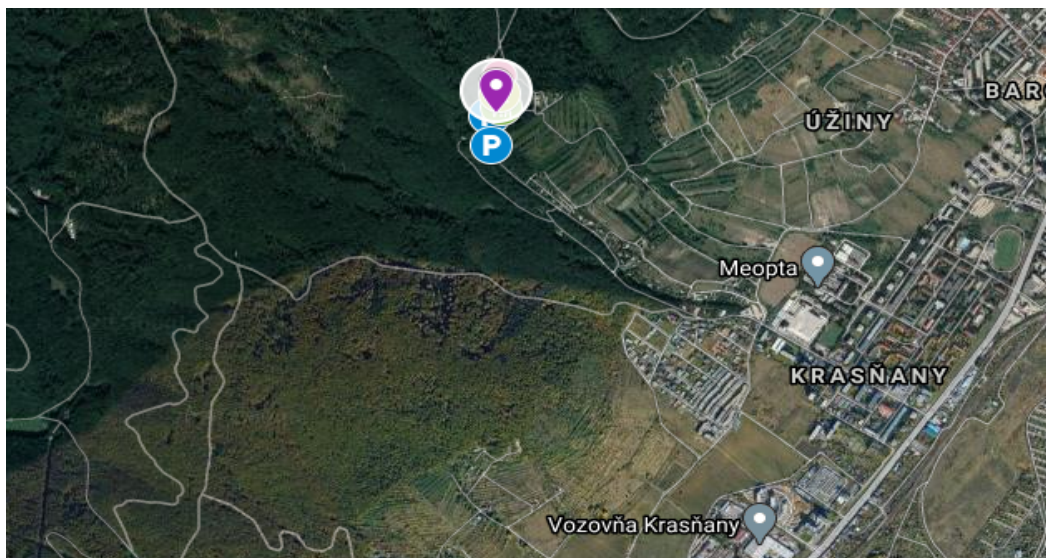
Upozornenia

- Dodržujte prosím Opatrenia [ÚVZ SR](#), dodržujte vzdialenosť 2 m, nezhromažďujte sa, majte prekryté ústa a nos rúškom, šatkou, bufkou a pod., použite dezinfekciu.
- Počasie bude typicky októbrové, podľa dlhoročnej tradície nepriaznivé. Podľa [yr.no](#) 12-14°C, zamračené, slabý dážď, podľa [shmu.sk](#) podobné
- Jazdite opatrne! Bezpečnosť vás aj iných je dôležitejšia ako víťazstvo na tréningu.
- Dodržujte pravidlá slušného pobytu v prírode a platné zákony (najmä Lesný zákon); buďte ohľaduplní voči turistom.
- **Všetci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť; usporiadatelia nie sú zodpovední za škody spôsobené**

pretekármi; pretekári mladší než 18 rokov musia na prezentácii predložiť písomný súhlas rodičov.

- V prípade výnimočných problémov, ktoré vám neumožnia vrátiť sa naspäť do centra pretekov, nám prosím dajte vedieť na telefónne číslo: 0907787152 alebo 0908140128.
- Všetci štartujúci cyklisti musia mať povinne cyklistickú prilbu na hlave.

**Mapa centra pretekov
a povolených
parkovacích plôch**



>> [otvoriť online mapku](#) <<

Povinná výbava

- bicykel v dobrom technickom stave
- cyklistická prilba na hlave (bez nej nebudú pretekári pripustení na štart)
- SI čip (jeden pre celý tím), doporučujeme pripevniť na bicykel

Doporučená výbava

- základné náradie na opravu bicykla
- buzola
- mapník
- vodovzdorná fixka
- vlastné občerstvenie
- osobné doklady, telefón

Funkcionári pretekov

Riaditeľ pretekov:	Eva Kráľová
Staviteľ trate:	Vlastimil Autrata
Hlavný rozhodca:	Barbora Šmelíková
Grafici:	Barbora Šmelíková, Oľga a Miroslav Lago
Správca webstránky:	Juraj Opršal

Partneri pretekov



Bratislavský
samosprávny
kraj

www.bratislavskykraj.sk



www.bratislava.sk



www.banm.sk



www.lesy.sk



www.ba-lesy.sk



www.1svatojurska.sk



www.orienteering.sk



www.aonenutrition.com



www.sportservis.sk



www.cyklostar.sk



www.metrostav.sk



www.mccarter.sk



www.autrata.sk



www.dekra.sk



www.ebajk.sk



www.facebook.com/sinweg.sk