

ChatGPT副業の正解はコレ！おすすめ副業16選 & 収益化のコツ



「ChatGPTの副業って、どんなものがある？」

ChatGPTを使った副業は、特別なスキルや資格がなくても、自宅ですぐに始められるのが魅力ですよね。とはいえ、使い方を押さえないと、全然稼げない...なんてことにも陥りがちです。

そこで今回は、ChatGPTを使ったおすすめ副業16選をやさしくお伝えします。

スタイル	ジャンル	単価目安	難易度	作業時間目安
制作代行系	営業メール・案内文作成	500～3,000円／通	★★★★☆	30分～2時間
	ブログ記事・コラム作成	1,000～5,000円／記事	★★★★☆	1～3時間
	SNS投稿作成(画像＋文章)	500～3,000円／投稿	★★★★☆	30分～1時間
	セミナー告知文・講座構成補助	3,000～1万円／案件	★★★★☆	2～5時間
	プレゼン資料構成＋原稿代行	5,000～3万円／案件	★★★★☆	2～6時間
	LP制作	2万～10万円／案件	★★★★☆	8～15時間
	Webサイト制作 (ノーコード含む)	3万～15万円／案件	★★★★★	10～20時間以上
販売系	ChatGPT×Canvaの投稿テンプレート販売	300～3,000円／点	★★★★☆	1～2時間
	AI画像×ストックイラスト販売	数十円～数百円／点	★★★★☆	2～4時間
	AI電子書籍の構成・販売	500～1,500円／冊	★★★★☆	5～15時間

コンテンツ発信系	作業用BGM動画の作成 (AI音楽×画像生成)	0～1万円／本	★★★★☆	2～6時間
	ChatGPT×DreamMachineで ショート動画作成	0～1万円／本	★★★★☆	2～4時間
	YouTube台本作成＋動画編集	3,000～1.5万円／本	★★★★☆	3～6時間
コンサル系	業務改善提案・マニュアル作成支援	1万～5万円／案件	★★★★☆	5～15時間
	ホワイトペーパー作成代行	2万～8万円／本	★★★★☆	8～20時間
	自動化ツール導入・運用サポート	3万～10万円／案件	★★★★★	10時間以上



各副業の報酬や始めやすさ、どうやってお仕事を見つけるのかも解説します！

ChatGPTを使った副業は、**スタートのハードルが低い一方で、成果を出し続けるためには工夫が必要**です。

この記事を読めば、自分に合ったChatGPTの副業スタイルが見つかり、継続的に収益を得ることができるでしょう。

[公式LINE登録に登録](#)いただくと、実際に私が使っているプロンプトもGETできます。ぜひ、この機会にで無料プロンプトをGETしてくださいね。



記事の後半では、ChatGPT副業でもっと稼ぐための5つのコツまでお伝えしますね！

1. ChatGPT副業の主な副業一覧 | あなたに合うのはどれ？

ChatGPTを活用した副業は、主に以下のとおりです。

あなたの得意や興味、そして稼ぎたい金額の目安に合わせて、自分に合ったスタイルを見ていきましょう。

スタイル	単価目安	業務内容の例
制作代行系	1案件 500円～15万円	・営業メール・案内文作成 ・ブログ記事・コラム作成 ・SNS投稿作成(画像＋文章) ・セミナー告知文・講座構成補助 ・プレゼン資料構成＋原稿代行 ・LP制作 ・Webサイト制作(ノーコード含む)
販売系	1素材 数十円～	・ChatGPT×Canvaの投稿テンプレート販売

		・AI画像×ストックイラスト販売 ・AI電子書籍の構成・販売
コンテンツ発信系	広告収入／案件単価：不定	・作業用BGM動画の作成（AI音楽×画像生成） ・ChatGPT×DreamMachineでショート動画作成 ・YouTube台本作成＋動画編集
コンサル系	1案件 10,000円～10万円	・ホワイトペーパー作成代行 ・業務改善提案・マニュアル作成支援 ・自動化ツール導入・運用サポート

それぞれのスタイルで、業務内容だけでなく、特徴や向いている人が少しずつ異なります。

■ 制作代行系

文章や資料などを、ChatGPTを使ってクライアントに代わって制作します。

特徴：スキルがあればすぐ始められる。案件も豊富
向いている人：文章を書くのが好き、コツコツ作業が得意な人

■ 販売系

ChatGPTや画像生成AIで作った素材やコンテンツを販売します。

特徴：一度作っておけば繰り返し販売できる（ストック型）
向いている人：デザインが好き、積み上げていくのが楽しい人

■ コンテンツ発信系

自分で作ったコンテンツを発信し、広告収入を得るものです。

特徴：収益化までに時間がかかるが、育てれば大きな成果も狙える
向いている人：発信が好き、中長期で育てるのが苦にならない

■ コンサル系

いまのお仕事で得た知識や経験を活かして、ChatGPTを使いながら他者をサポートします。

特徴：単価が高い。継続案件にもつながる
向いている人：専門性がある



安定した収益を得るためには、目的やライフスタイルに合ったものを選んでくださいね！

2. 【制作代行系】ChatGPT副業おすすめ7選

ChatGPTを活用した制作代行系の副業は、「文章」「画像」「構成」などを中心に、クライアントの依頼に応じて成果物を納品するスタイルです。

ChatGPTを使えば未経験でも始めやすく、自分ひとりで完結しやすいため、スキマ時間にも取り組みます。

以下に代表的な7つの仕事を紹介します。

副業ジャンル	単価目安	難易度	作業時間目安
--------	------	-----	--------

営業メール・案内文作成	500～3,000円／通	★★☆☆☆	30分～2時間
ブログ記事・コラム作成	1,000～5,000円／記事	★★★★☆	1～3時間
SNS投稿作成(画像＋文章)	500～3,000円／投稿	★★★★☆	30分～1時間
セミナー告知文・講座構成補助	3,000～1万円／案件	★★★★☆	2～5時間
プレゼン資料構成＋原稿代行	5,000～3万円／案件	★★★★☆	2～6時間
LP制作	2万～10万円／案件	★★★★☆	8～15時間
Webサイト制作(ノーコード含む)	3万～15万円／案件	★★★★★	10～20時間以上

ひとつずつ、詳しく見ていきましょう。

2-1. 営業メール・案内文作成

単価の目安	500～3,000円／1通
難易度	★★☆☆☆
作業時間目安	30分～2時間
おすすめの人	ビジネス文章に抵抗がない人、型を覚えるのが得意な人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「営業メール作成」「案内文 作成 代行」などのキーワードで検索する

ビジネスメールやイベント案内文などを代行作成するものです。

ChatGPTに正確な指示(＝プロンプト)を出せば、短時間で作成できます。

「営業メール」のプロンプト



「営業メールを書いてください」



「30代の女性向けに、無料オンラインセミナーのお知らせメールを書いて。セミナーのテーマは『ChatGPTで時短副業を始める方法』。申し込み期限は今週金曜日。親しみやすいトーンで。」

テンプレート化しやすく、ChatGPTとの相性が良好なので、まずは依頼主の目的を正確に聞き取れるかが、成功のカギと言えるでしょう。



短いビジネスメールから始めて、より文章が長く構成力を求められるイベント案内文にステップアップすれば、単価もアップ！

2-2. ブログ記事・コラム作成

単価の目安	1,000～5,000円／1記事(2,000文字程度)
難易度	★★★★☆
作業時間目安	1～3時間
おすすめの人	書くのが好きな人、情報収集が苦にならない人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「記事作成」「ブログ執筆」などのキーワードで検索する

SEO記事やオウンドメディアの記事を書く仕事です。

こちらも、ChatGPTに的確なプロンプトを入力すれば、短時間で質の高い記事を仕上げることができます。

「ブログ記事」のプロンプト



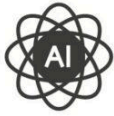
「ブログ記事を書いてください」



「30代の主婦向けに『ChatGPTで簡単に家事の時短を叶える5つの方法』というブログ記事を書いてください。SEOキーワードは“ChatGPT 家事時短”。見出し付き2,000文字程度で。」

プロンプトを入力する際は、以下のコツを押さえることで、初めてでもプロのような仕上がりの記事を書くことができます！

【初級編】プロンプトのコツ7選



最新・高性能モデルを使う



出力形式を伝える



具体的に詳しく伝える



肯定文で伝える



役割・状況を伝える



対話で深掘りする



目的を最初に伝える

文章力だけでなく、構成力やリサーチ力が求められるため、スキルアップにもつながる分野と言えます。

構成から本文までChatGPTの活用ができて、継続依頼にもつながりやすいジャンルです。



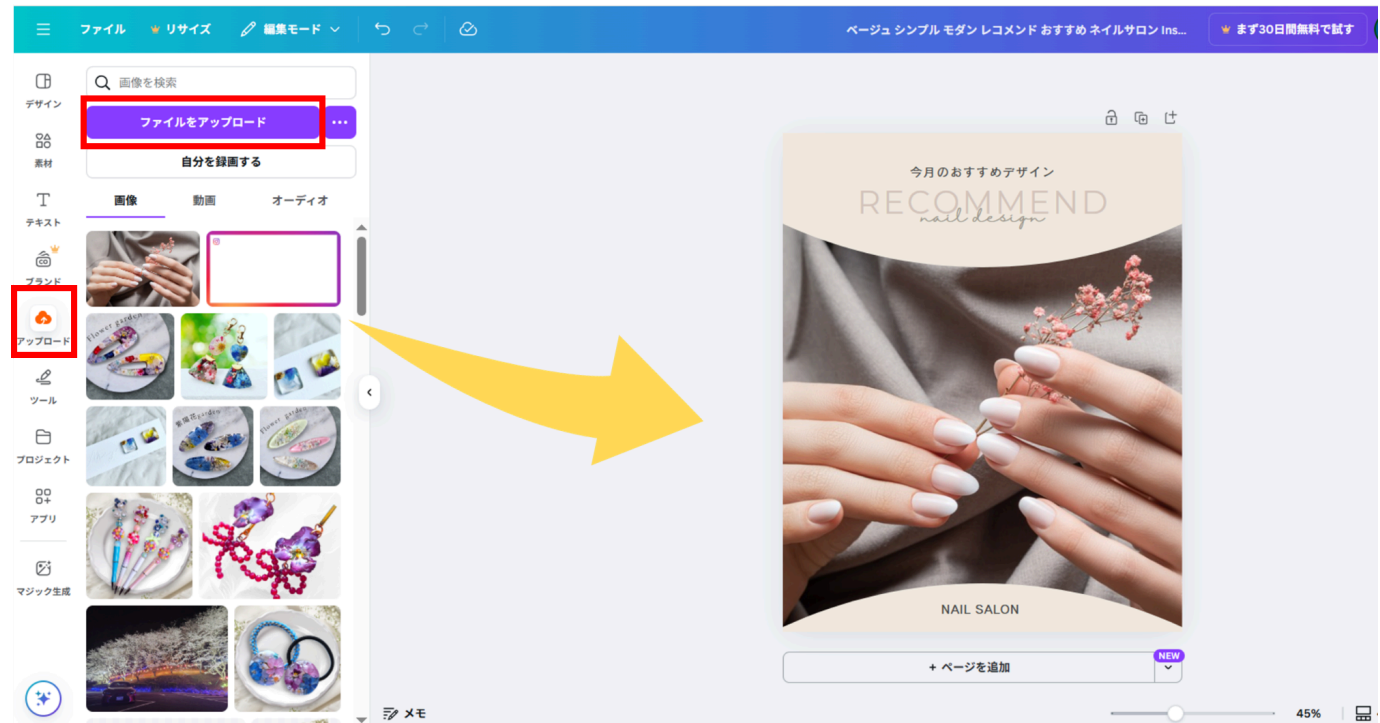
社会人経験のある主婦の方に
特におすすめの副業です！

2-3. SNS投稿作成(画像＋文章)

単価の目安	500～3,000円／1投稿
難易度	★★★★☆
作業時間目安	30分～1時間
おすすめの人	SNSが好きな人、テンプレに落とし込むのが得意な人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「Instagram 投稿 代行」「SNS投稿 作成」などのキーワードで検索する

InstagramやTwitterなどの投稿用画像＋キャプション制作をするものです。

ChatGPTでキャプション案を出し、Canvaで画像をつくれれば、テンプレートを使ってだれでも手軽におしゃれな投稿が仕上がります。



テンプレート化することで、効率よくどんどん制作ができます。



SNSで目を引くおしゃれなデザインも
Canvaなら簡単に作れます！

詳しい制作方法は、こちらの記事でも紹介しているので、ぜひ読んでみてくださいね！

[【保存版】Canva使い方完全ガイド！基礎から便利機能まで解説](#)

2-4. セミナー告知文・講座構成補助

単価の目安	3,000～10,000円／案件
難易度	★★★★☆☆
作業時間目安	2～5時間
おすすめの人	教育・講師業界に興味がある人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「セミナー告知文」「講座 構成 作成」など

セミナーや講座を開催する方向けに、「イベントの告知文」や「講座の全体構成メモ」を代行して作成する仕事です。

ChatGPTを使えば、わかりやすく、魅力的に伝えるための文章や構成案を素早く作成できますが、依頼主の目的や対象に合わせたプロンプトが重要になります。

「セミナー案内文」のプロンプト



「セミナーの案内文を作ってください」



「40代個人起業家向けに行う、Instagram活用セミナーの告知文を作成してください。テーマは『ファンに愛される投稿術』、開催日時は○月○日、定員20名、参加費3,000円。信頼感の伝わる文体で。」

ChatGPTで講座紹介文や構成メモの下書きをつくり、自分で加筆・調整しながら仕上げていきます。



セミナーに来るお客様の視点になって
わかりやすく伝えられればOK！

2-5. プレゼン資料構成＋原稿代行

単価の目安	5,000～30,000円／1案件
難易度	★★★★☆
作業時間目安	2～6時間
おすすめの人	論理的に整理するのが得意な人、伝え方に自信がある人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「プレゼン資料 作成」「提案書 作成 代行」など

プレゼンテーションのスライド構成と、それに合わせたスピーチ原稿の作成を代行する仕事です。

ChatGPTを活用すれば、プレゼンのテーマや目的に応じた「全体の構成」や「スピーチ原稿のたたき台」を効率よく作成できます。

ただし、ChatGPTへの依頼内容が抽象的すぎると、意図からずれた内容が生成されやすいため、プロンプトの設計が非常に重要です。

「プレゼン資料構成」のプロンプト



「プレゼンのスライドを作ってください」



「30代の営業担当者向けに行う社内プレゼン用の資料を構成してください。テーマは『ChatGPT活用で営業効率が2倍になる方法』。時間は10分。スライドは5枚程度で、1枚ごとに話す内容の原稿もつけてください。」

さらに、ChatGPTと資料作成AIを組み合わせれば、PowerPoint資料への落とし込みまでサポート可能です。



PowerPoint資料にまで落とし込むと、さらなる単価アップにつながります！

資料作成AIの使い方は、こちらの動画でも詳しく解説しているので、ぜひ参考にしてくださいね。



2-6. LP(ランディングページ)制作

単価の目安	10,000～50,000円／1ページ
難易度	★★★★☆
作業時間目安	8～15時間
おすすめの人	売るための文章や構成に興味がある人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「LP 作成」「ランディングページ 原稿」など

ChatGPTで販売ページなどの構成・文章・簡易なデザインを作成するものです。
マーケティングの知識やセールスライティング力が活かれます。



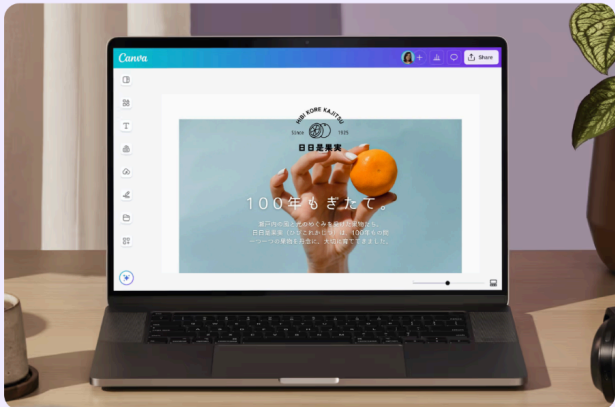
Canvaと組み合わせればデザイン力も
活かれます！

注目のデザイン機能 ビジネス 教育版 プランと価格 学ぶ

[ホーム](#) > [Webサイト](#) > [ランディングページを作成](#)

LP作成サイト・アプリ でおしゃれなランディ ングページを作成

ランディングページを今すぐ作成！



 使いやすいドラッグ&ドロップエディター 300万件以上の無料写真とグラフィック AIでコンテンツとメディアを生成 他の人を招待して同時にデザイン

出典:[Canva](#)

2-7. Webサイト制作(ノーコード含む)

単価の目安	30,000～100,000円
難易度	★★★★★
作業時間目安	10～20時間以上

おすすめの人	情報を整理して見せるのが得意な人
案件の探し方	クラウドワークス・ランサーズなどのクラウドソーシングサービスで「Web制作 ノーコード」「ホームページ 作成 代行」など

ChatGPTで構成案やテキストを下書きし、STUDIOやペライチなどのノーコードツールで構築します。

ヒアリング力と構築スキルが求められる中級者向けですが、常に一定のニーズがあるため、実績を重ねれば安定した受注が見込めます。



ChatGPT×Canvaができれば、おしゃれなwebページがすぐに作れます！

詳しいやり方は、こちらの動画でもわかりやすく紹介しています。



合わせて、以下の記事もぜひご参考くださいね！

[本当は秘密にしたいChatGPT×Canvaでできる効率化術7選](#)

3.【販売系】ChatGPT副業おすすめ3選

販売系のChatGPT副業は、完成したコンテンツやデジタル素材を「商品」として販売するスタイルです。

一度作成すれば、何度も販売できる「ストック型」の収益が見込めるのがなによりの魅力と言えるでしょう。

初期段階は売上が出にくいこともありますが、積み重ねるほどに安定収入につながります。

初心者～中級者が取り組みやすい3つの副業を紹介します。

副業ジャンル	単価目安	難易度	作業時間目安
ChatGPT×Canvaの投稿テンプレ販売	300～3,000円／点	★★★★☆	1～2時間

AI画像×ストックイラスト販売	数十円～数百円／点	★★★★☆	2～4時間
AI電子書籍の構成・販売	500～1,500円／冊	★★★★☆	5～15時間

3-1. ChatGPT×Canvaで投稿テンプレ販売

単価の目安	300円～3,000円／1セット
難易度	★★★★☆
作業時間目安	1～2時間
おすすめの人	SNSが好きな人、テンプレに落とし込むのが得意な人
案件の探し方	自作テンプレをBASEやSTORESなどで販売する。または、ココナラで「Instagram投稿 デザイン」「SNS素材 販売」などのサービス出品を行う。

ChatGPTでキャプションを作成し、Canvaでデザインを仕上げて「Instagram投稿素材セット」として販売します。

育児・ビジネス・副業・ライフスタイルなど、テーマを絞ることでニーズに届きやすく、テンプレート販売やストア開設などで効率的に運用できます。



デザイン経験のない方でも、Canvaを使えばステキなテンプレートが作れます！

以下の記事もぜひご参考ください！

[本当は秘密にしたいChatGPT×Canvaでできる効率化術7選](#)

3-2. AI画像×ストックイラスト販売

単価の目安	数十円～数百円／1点（定額制ダウンロードで収益分配）
難易度	★★★★☆
作業時間目安	2～4時間
おすすめの人	コツコツ作業が得意な人、画像ジャンルのトレンドを読むのが好きな人
案件の探し方	Adobe Stock、PIXTAなどのストックサイトに無料登録し、AI生成画像の出品申請を行う。

画像生成AIとChatGPTを組み合わせ、ストーリー性のあるイラストや背景画像を作成します。

たとえば「セキュリティ」とひと言で言っても、画像生成AIなら以下のようなさまざまなタイプの画像をどんどん作ることができるから、空いた時間を使ってストックイラストを作れます。

例：「セキュリティ」を表現するAI画像



こうしたテーマに沿ったビジュアルを、キーワード別に量産しストックサイトで販売していくのがこの副業です。

ChatGPTを使えば、「どんなニーズがあるか」「どんなキーワードで出品すると売れやすいか」などの市場リサーチも合わせて行うことができます。



「イメージに合う背景画像が欲しいのに…」
という経験を活かして収益化！

1点ごとの単価は低めですが、継続的なアップロードとSEO対策で収益を積み上げていくことができます。

3-3. AI電子書籍の構成・販売

単価の目安	500～1,500円／1冊 (Kindle販売価)
難易度	★★★★☆
作業時間目安	5～15時間
おすすめの人	文章を書くのが好きな人、自分の経験や知識を形にしたい人
案件の探し方	Amazon Kindle ダイレクト・パブリッシング (KDP) に登録し、自主出版で販売する。

ChatGPTを使えば、電子書籍の構成から執筆の下書きまで、ひとりでスムーズに進めることができます。

「文章なんて書いたことがない」という方でも、ChatGPTに「初心者向けの電子書籍の構成を考えて」と相談すれ

ば、章立てや見出しのアイデアをもらうことができます。

「書く」と言うよりも自分の経験をベースに「引き出す」感覚で進められるので、初心者でも安心です。

電子書籍としてKindleなどに登録すれば、自分のタイミングで販売ができ、実績や発信のきっかけにもなります。

コンテンツ資産としての蓄積が可能で、「その道のスペシャリスト」として、出版後の仕事の幅が広がります。



スピリチュアルや恋愛関係の悩みに関する
電子書籍は、特に売れるジャンルです！

「文章に自信がないけど、伝えたいことはある」そんな方にこそ、試してみてほしい副業です。

4. 【コンテンツ発信系】ChatGPT副業おすすめ3選

コンテンツ発信系の副業は、YouTubeやショート動画、BGMなどを活用し、フォロワーや登録者を増やして自分のメディアを育てながら収益化を目指すものです。

広告収入やチャンネル成長による長期的なリターンが見込めますが、即金性が低いため、継続力が求められます。

とはいえ、アイデアと工夫次第で独自の世界観をつくれるため、「自分のメディアを育てたい」「視聴者とのつながりを感じながら稼ぎたい」という方にぴったりのスタイルです。

副業ジャンル	単価目安	難易度	作業時間目安
作業用BGM動画の作成 (AI音楽×画像生成)	0～1万円／本	★★☆☆☆	2～6時間
ChatGPT×DreamMachineでショート動画作成	0～1万円／本	★★★★☆	2～4時間
YouTube台本作成＋動画編集	3,000～15,000円／本	★★★★☆	3～6時間

4-1. 作業用BGM動画の作成 (AI音楽×画像生成)

単価の目安	収益はYouTube広告 (継続投稿で月数千～数万円の実例あり)
難易度	★★☆☆☆
作業時間目安	2～6時間
おすすめの人	静かな作業が好きな人、コツコツ続けられる人
案件の探し方	自身で投稿・運用する。ジャンル選び (集中／睡眠／カフェ風) が重要。

ChatGPTを使ってテーマやキーワードを決め、AI音楽生成ツール (例: Suno、Soundraw など) と画像生成AIを使って、作業用BGM動画を制作します。



Relaxing To Purring Cats And Cozy Fireplace for Peaceful Night 🔥 Deep Sleep, Relax, Study

YouTubeに投稿することで、視聴時間に応じた広告収益を得られます。

映像は5～10秒程度の動画のループ再生や静止画でもOKなので、動画編集に不安がある方でも気軽に始めることができます。



ChatGPT×画像×音楽の3つのAIを使えば
癒しのBGM動画が簡単に作れます！

4-2. ChatGPT×DreamMachineでショート動画作成

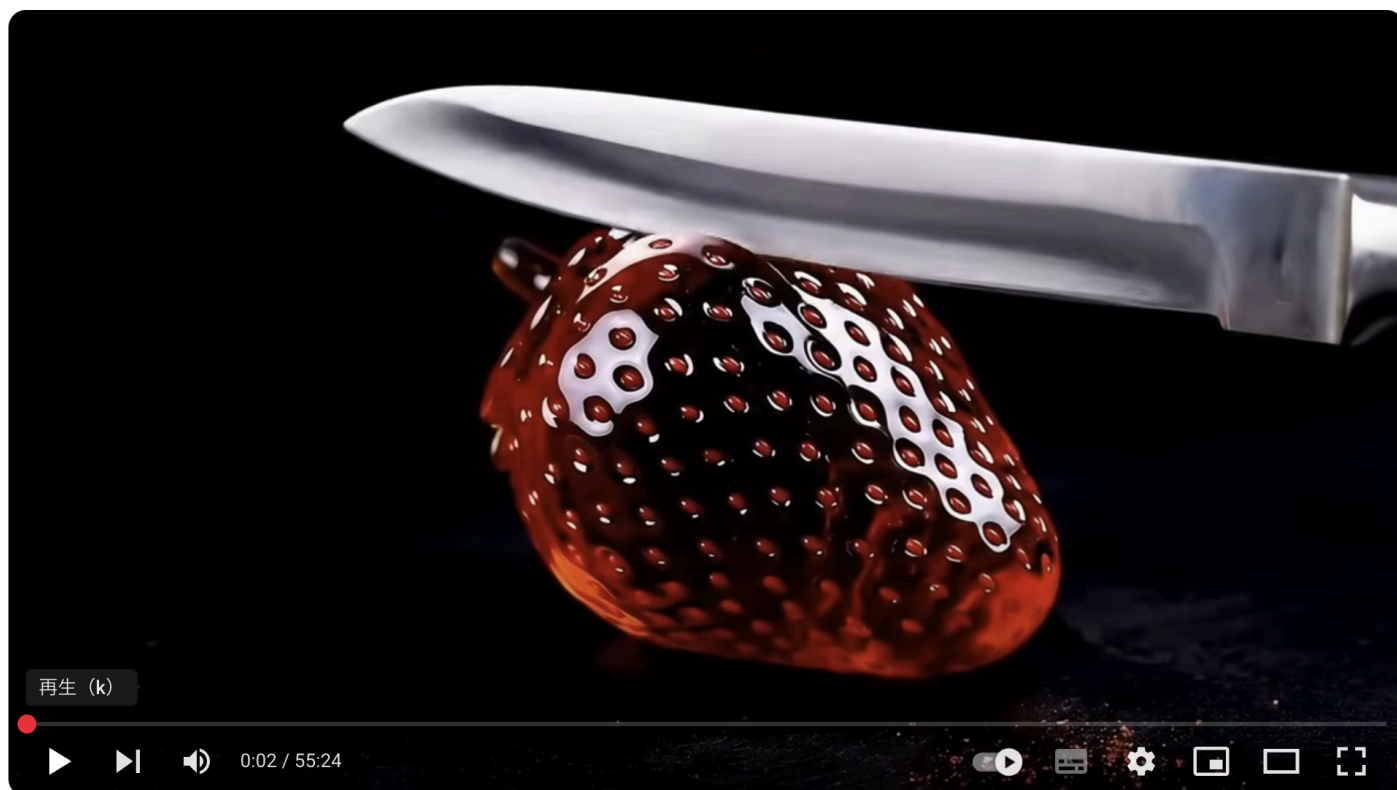
単価の目安	収益は広告収入ベース(再生数・ジャンルにより変動)
難易度	★★★★☆☆
作業時間目安	2～4時間
おすすめの人	短くインパクトある企画を考えるのが得意な人
案件の探し方	自分で運用する形式が基本。人気ジャンル(雑学／名言／旅行など)で発信

ChatGPTでスクリプト(ナレーション)を作成し、画像生成AIやDreamMachine(動画生成AI)と連携して、60秒以内のショート動画を制作します。

現実にはありえないような動画でも、画像生成AIや動画生成AIと連携すれば、以下のようなインパクトの強い

「バズる」動画を作ることができます。

以下のような、「AI×ASMR」の動画などもInstagramで何十万再生を突破しているアカウントも増えていますよね。※2025年6月現在



1 Hour of Satisfying AI ASMR Glass Cutting Videos - AI ASMR Stone Cutting Compilation 003

動画編集ソフトが不要なので、テンプレ化すれば1日数本の投稿も可能です。

SNSで拡散されれば再生回数が伸び、YouTubeショートやTikTokでの収益化も見込めます。



面白いことを考えるのが好きな人におすすめ！
人を楽しませた分だけ報酬になります

4-3. YouTube台本作成＋動画編集

単価の目安	3,000円～15,000円／1本
難易度	★★★★☆
作業時間目安	3～6時間
おすすめの人	構成を考えるのが得意な人、動画編集に抵抗がない人
案件の探し方	クラウドソーシングで「YouTube台本」「動画編集」などで検索

YouTube動画の台本作成は、ChatGPTと相性がとても良い副業です。

「5分でわかる○○」「知らなきゃ損する○○」など、話題のテーマを入力すれば、構成のたたき台やナレーション原稿がすぐに生成されます。

最初は台本だけの受注から始めて、慣れてきたら編集付きに挑戦するというステップもおすすめです。

挑戦といっても、Canvaの動画機能やCapCutのテンプレートを使えば、編集作業は実はそこまでハードルは高くありません。

話し言葉で原稿を整えるだけで、「自分にもできるかも」と感じられる工程が多いのが魅力です。

とくに今は「ショート動画」需要が増えており、1～2分のスクリプトと軽い編集だけでOKな案件も多く出ています。

ナレーション入りの動画を納品する案件もあるため、AI音声読み上げツールと連携することで効率よく進められます。



感覚的に使える動画編集ソフトがたくさんあるから、初めての人でも大丈夫！

5. 【コンサル系】ChatGPT副業おすすめ3選

本業で培ったスキルや知識を活かして、ChatGPTを活用した「提案」や「サポート型」の副業にチャレンジするスタイルです。

とくに業務改善や仕組み化、資料作成などに強みがある人にはおすすめです。

副業ジャンル	単価目安	難易度	作業時間目安
ホワイトペーパー作成代行	2万～8万円／本	★★★★☆	8～20時間
業務改善提案・マニュアル作成支援	1万～5万円／案件	★★★★☆	5～15時間
自動化ツール導入・運用サポート	3万～10万円／案件	★★★★★	10時間以上

5-1. ホワイトペーパー作成代行

単価の目安	20,000円～80,000円／1件
難易度	★★★★☆
作業時間目安	8～20時間／案件
おすすめの人	BtoB領域の知識があり、わかりやすい資料構成が得意な人
案件の探し方	制作会社経由や、マーケティング支援を行う企業と繋がっての直接受注

サービスや商品の導入を検討している企業や個人に向けて、役立つ情報と自社の強みをまとめた読み物形式の営業資料を制作します。

ChatGPTを活用すると、構成や文章のたたき台を効率的に作成できるため、企業のマーケティング支援として人気の高い副業ジャンルです。

ChatGPTを使って作成した構成案を元に、クライアントと相談しながら方向性を決定し、ChatGPTでベース文を生成して人の手で読みやすく整えていきます。



企業で広報をしていた人なら、トーン＆マナーや方向性を押さえた提案ができます！

5-2. 業務改善提案・マニュアル作成支援

単価の目安	10,000円～50,000円／1件
難易度	★★★★☆
作業時間目安	5～15時間／案件
おすすめの人	本業で業務フロー改善や人材教育に関わってきた人
案件の探し方	ココナラやビジネスマッチング系プラットフォームで「業務効率化」「マニュアル作成」などで検索

ChatGPTを使って業務フローを整理したり、説明資料や手順書をわかりやすく整えたりする仕事です。

繰り返し発生する業務を整理したり、新しいスタッフ用のマニュアル作成などの要望に応えることができます。

また、社内や顧客対応で頻出する質問をまとめ、ChatGPTで回答文を作成し、よくある質問(FAQ)集としてジャンルごとに自動生成することもできます。

チャットボットや社内ポータル用に転用できるため、事業主や中小企業向けに大きなニーズがあります。



人事や人材教育の経験を活かして
大きな収益を見込める副業です！

5-3. 自動化ツール導入・運用サポート

単価の目安	30,000円～10万円／1件
難易度	★★★★★
作業時間目安	10時間以上
おすすめの人	NotionやZapierなどのツールが好きで業務設計が得意な人
案件の探し方	Twitter経由の紹介やクローズドなコミュニティ、スキルマーケットで相談型依頼に応じる

自動化ツール導入・運用サポートは、特定の繰り返し作業やツール操作を効率化するための支援です。

たとえば、

- ・Googleフォームで集めた情報をスプレッドシートに自動転記
- ・顧客対応メールをテンプレート化して送信自動化

といったように、ツールの設定や手順書づくりを通じて、日々の業務を軽くするのが目的です。

先ほどの[業務改善提案・マニュアル作成支援](#)が「人の動きとフローを見直すこと」であることに対し、自動化サポートは「ツールでの作業自体を減らすこと」に主眼が置かれています。

この2つはセットで依頼されることも多く、「業務のどこを見直し、どこをツールで置き換えるか」という視点で支援の幅が広がる分野です。

NotionやZapierなどのツールの設定ができれば、マニュアルの作成支援よりもさらにニーズが大きく、継続的な収入が見込めます。



これだけで本業の収入を超える可能性もある、将来性の高い副業です！

6. ChatGPT副業でもっと稼ぐための3つのコツ

ChatGPTを使った副業は、スタートのハードルが低い一方で、成果を出し続けるためには工夫が必要です。

ここでは、「もう一步先に進みたい」「副業収益を安定して得たい」という方のために、ChatGPT副業で成果を伸ばすため、以下の3つのコツを紹介します。

- ・プロンプト力を磨く
- ・作業のテンプレート化を行う
- ・学びを継続する

どれも一見シンプルに見えますが、これらを意識して実践するかどうかで、「単発の小さな収益にとどまるか」それとも「安定して続けられる副業になるか」が大きく変わってきます。

「もっと効率的に稼ぎたい」「副業として長く続けたい」と思っている方は、ぜひ参考にしてください。

6-1. プロンプト力を磨く

ChatGPTで成果を出す最大のカギは「プロンプト(指示文)」の質にあります。

なぜなら同じテーマでも、指示の出し方によってアウトプットの質が大きく変わるからです。

質の高いアウトプットを得るためのプロンプトのコツは、以下の5点です。

ChatGPTの回答精度を格段に上げる プロンプトのコツ

1. 目的を明確にする
2. ターゲット（対象読者）を指定する
3. 形式やスタイルを指定する
4. 前提情報を与える
5. 出力形式を指定する



たとえばプレゼン資料の構成案を考えてほしい場合には、以下のようにプロンプトを書きます。

目的: 地球温暖化について説明する

ターゲット: 小学校低学年

形式やスタイル: 親しみやすいカジュアルな口調で、10ページ程度のプレゼン資料の構成とトーク原稿

前提情報: 地球温暖化の仕組みと、主な原因やその影響をわかりやすく説明する

出力形式: 地球温暖化に有効な対策を3つのポイントに分けて箇条書きで説明する

プロンプトは、文章でも、上の表のように箇条書きの形式でもかまいません。

プロンプト力を高めるほど、ChatGPTは頼もしい相棒になるため、日々のやり取りを通じて、「どう伝えれば意図した回答が得られるか」を試してみましょう。

以下の無料で登録できる公式LINEでは、

- ・最新のChatGPTの情報
- ・便利なプロンプト集

などを随時配信しています。ぜひこの機会にGETしてくださいね！

公式LINEアカウント無料登録

6-2. 作業のテンプレ化を行う

ChatGPTを使う作業は、できるだけテンプレート化しておくことで効率が上がります。

なぜなら、毎回ゼロから考えるよりも、共通の流れや型を決めておくことで、作業時間を短縮できるからです。

たとえば、

「LPライティング用の初回ヒアリング項目セット」

「ブログ構成テンプレ」

「Instagram投稿テンプレ」

など、自分なりのフォーマットを用意しておく、スムーズにやり取りが進みます。

「いつも同じような作業をしているな」と思ったら、まずはテンプレート化を検討しましょう。ChatGPTとの連携もスムーズになり、時短だけでなく品質向上にもつながります。

6-3. 学びを継続する

ChatGPTの進化は早い、学びを継続する姿勢が大切です。

ほんの数か月前の情報がすでに古くなっていることもあるため、定期的なアップデートは成果に欠かせません。

ChatGPTやAI関連の最新動向を発信しているYouTubeチャンネルや、無料講座、メルマガを活用すれば、無理なく学びを習慣にできます。

「自分なりの学び方」を見つけて、無理なく続けていきましょう。

学びのショートカットで、成果までの時間をぐっと短く



「副業を始めたいけど、実際に稼げるまで時間がかかりそう...」
「副業したい...でも本当にできるかな...」

そんなふうに不安を感じていませんか？

実は、早く・確実な収益化を目指すには、コツがあります。

それは、正しい知識と環境で体系的に学ぶこと。

代表のわたし・mikiが作ったmikimiki webスクールでは、ChatGPTの基本から、画像や動画との組み合わせ、副業で収益を出す実践方法まで、全部まとめて学ぶことができます。

わたしがまったくの未経験からスタートし、試行錯誤しながらここまでやってきたからこそ、「初心者がつまずきやすいポイント」や「すぐに成果につながるステップ」をお伝えします。

副業の時間が限られている人こそ、ショートカットが必要です！

「副業、ちょっとやってみたいかも...」

と思ったいまがチャンス。一緒に最短で「できる自分」になっていきましょう！

ChatGPT講座に 申し込む

7.【Q&A】ChatGPT副業でよくある質問まとめ

最後に、ChatGPTを使った副業に関して、初心者の方からよく寄せられる質問をまとめました。
「いまさら聞けない...」という疑問も、ひとつずつ解消して、しっかりと副業につなげていきましょう。

Q1. ChatGPTの無料プランでも副業に活用できますか？

A. 可能ですが、制限があります。

無料プランでも簡単な文章作成やアイデア出しには使えます。

ただし、お仕事として通用するレベルの安定した成果を求めるなら、有料プランを使う方が効率的です。
出力の質や速度が向上するため、時間が有効に使えるだけでなく、仕事としての信頼性も高まります。

Q2. ChatGPTで作ったものをそのまま納品していいの？

A. 基本的には「人の目による確認・加筆」が必要です。

生成AIの出力は文法や構成に問題があることも少なくありません。

そのため、そのまま納品すると品質の点で信頼を損なうおそれがあります。
ChatGPTは「下書きツール」として活用し、最終的なチェックと調整は自分の目と手で行いましょう。

Q3. ChatGPT副業って、飽和していませんか？

A. ジャンルによりますが、まだ十分チャンスはあります。

ライティングなど一部のジャンルは競争が激しくなっているため、ChatGPTに任せただけの制作物は、単価が下がってきています。

とはいえ、人間の手で精査することで高い品質を保っているものは、単価も高くキープされています。

一方、画像や動画、BGM、業務改善など、新しい組み合わせや活用法もどんどん生まれています。
「使い方」を工夫すれば、これからでも稼ぐチャンスは十分にあります。

Q4. 案件はどうやって見つけるのがいいですか？

A. 最初はクラウドソーシングがおすすめです。

初心者は「クラウドワークス」「ランサーズ」「ココナラ」などで実績を積むのが現実的です。
慣れてきたらSNSや知人経由で直接受注する形に移行すると、単価も上げやすくなります。

8.まとめ

今回は、ChatGPT副業について、大きく以下の4つのスタイルに分けてご紹介しました。

スタイル	単価目安	業務内容の例
制作代行系	1案件 500円～15万円	・営業メール・案内文作成 ・ブログ記事・コラム作成 ・SNS投稿作成(画像＋文章) ・セミナー告知文・講座構成補助 ・プレゼン資料構成＋原稿代行 ・LP制作 ・Webサイト制作(ノーコード含む)
販売系	1素材 数十円～	・ChatGPT×Canvaの投稿テンプレ販売 ・AI画像×ストックイラスト販売 ・AI電子書籍の構成・販売
コンテンツ発信系	広告収入／案件単価: 不定	・作業用BGM動画の作成(AI音楽×画像生成) ・ChatGPT×DreamMachineでショート動画作成 ・YouTube台本作成＋動画編集
コンサル系	1案件 10,000円～10万円	・ホワイトペーパー作成代行 ・業務改善提案・マニュアル作成支援 ・自動化ツール導入・運用サポート

それぞれのスタイルで、業務内容だけでなく、特徴や向いている人が少しずつ異なります。

得意なことや興味、どれくらい稼ぎたいかの目安に合わせ、自分に合ったスタイルの副業を見つけて継続することが、着実な収益へのルートです。

ChatGPT副業で成果を出すことができれば、叶えたい夢はなんですか？

必要なのは「センス」や「スキル」ではなく、「やってみたい気持ち」だけです。

その気持ちを伝えてくれたら、わたしが全力で併走します。

まずはわたしが使っているプロンプトを、以下の公式LINEのご登録から無料でゲットしてください。

公式LINEアカウント無料登録

夢を夢のままで終わらせないように...この記事が、あなたの一步を踏み出すきっかけとなりますように。