



SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3
tel./fax: 713 673 315, tel.: 713 673 316
e-mail: szs@sport.wroclaw.pl

Wrocław, 11.04.2024 r.

Dyrekcje dolnośląskich szkół podstawowych

Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu informuje, że po raz kolejny otrzymał z Województwa Dolnośląskiego dotację umożliwiającą realizację kolejnej edycji programu SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK. Informujemy także, że Szkolny Związek Sportowy prowadzi rozmowy z Ministerstwem Sportu i Turystyki i Ministerstwem Edukacji Narodowej w sprawie przywrócenia ogólnopolskiej wersji naszego programu, która funkcjonowała w naszym kraju kilka lat temu pod nazwą MAŁY MISTRZ.

W związku z możliwością realizacji programu w województwie dolnośląskim w 2024 roku informujemy, że wszystkie aktywności klas I, II i III, które zostały wcześniej zgłoszone do programu Sprawny Dolnoślązaczek są kontynuowane, a od 1 września 2024 roku zapraszamy do programu Sprawny Dolnoślązaczek klasy I ze szkół, które współpracują już z nami od wielu lat, oraz ze szkół, które rozpoczną z nami współpracę od tego roku.

Przypominamy główne założenia programu Sprawny Dolnoślązaczek

Projekt skierowany jest do dzieci z klas I - III szkół podstawowych w województwie dolnośląskim, z tym, że prawo udziału w nim mają dzieci i klasy zgłoszone do programu w latach 2022-2024 i dzieci, które rozpoczną naukę w klasach I w roku 2024/2025 ze szkół, które zgłoszą się do programu.

Ideą programu „Sprawny Dolnoślązaczek” jest propagowanie aktywnej postawy zdobywania umiejętności sportowych potwierdzonych zdobyciem poszczególnych sprawności.

Program obejmuje sześć zasadniczych bloków sportów z możliwością poszerzania o pokrewne dziedziny, np. gimnastyk – tancerz, czy też saneczkarz – narciarz – łyżwiarz. W każdym bloku uczeń ma szansę opanowania określonych umiejętności i wiadomości, za które nagradzany jest odpowiednią odznaką.

Poszczególne bloki (sporty) przedstawione są w układzie czasowym zgodnym z rokiem szkolnym i dostosowane między innymi do warunków atmosferycznych, co w niczym nie ogranicza inwencji nauczycieli w realizacji programu według własnej koncepcji związanej z możliwościami danej placówki oświatowej.

Zaproponowane sprawności mogą być prowadzone przez nauczyciela w ciągu trzech lat nauki w klasach I – III, z tym, że z każdym rokiem zwiększają się wymagania, którym powinno sprostać dziecko. Nauczyciel może w kolejnych latach zmieniać niektóre sprawności i np. w I klasie w ramach sprawności Piłkarz realizować zajęcia piłki nożnej, a w następnych latach np. koszykówki czy siatkówki.

Proponowane sporty i przykładowe umiejętności do opanowania przez uczniów w ciągu trzech lat:



Rowerzysta – Turysta (wrzesień – październik):



Piłkarz – Nożny/ Ręczny/ Koszykarz/ Siatkarz (październik – grudzień):



Saneczkarz – Narciarz – Łyżwiarz (styczeń – luty):



Gimnastyk – Tancerz (luty – marzec):



Lekkoatleta (kwiecień – maj):



Pływak – Wodniak (czerwiec lub działania całoroczne):

Przewidujemy, że oprócz umiejętności „bazowych”, zaproponowanych przez autorów zostaną wprowadzone także nowe sporty, które zastąpią niemożliwe do zdobycia w danej szkole i klasie umiejętności lub będą dla nich alternatywą związaną z tradycjami szkoły, umiejętnościami nauczycieli lub innymi czynnikami. Już teraz w Podręczniku dla nauczycieli realizujących program Sprawny Dolnoślązaczek zaproponowano nowe sprawności: tenisista, rolnik, badmintonista, miłośnik hulajnogi. Liczymy, że lista ta będzie, m.in. dzięki aktywności nauczycieli, stale się powiększać.

Zwracamy się do dyrektora szkół oraz do organów prowadzących szkoły o rozpatrzenie możliwości prowadzenia jednej godziny wf w tygodniu w klasach I wspólnie przez nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego. Taka godzina, gdzie dzieci byłyby pod opieką dwójki fachowców współpracujących ze sobą może przynieść wiele korzyści dzieciom. Pozwoliłaby także na realizację niektórych przedsięwzięć, np. testów sprawności fizycznej, które wymagają współpracy kilku osób. Wiele szkół, które zdecydowały się na takie rozwiązanie, także w klasach II i III, bardzo sobie chwali takie rozwiązanie widząc korzyści wynikające z takiej współpracy. Prośbę o sfinansowanie takiego rozwiązania kierujemy także w piśmie skierowanym do gmin.

Nauczyciel i szkoła przystępujący do programu Sprawny Dolnoślązaczek deklarują realizację cyklu zajęć i sprawdzianów dla dzieci, które zapoznają je z nowymi formami aktywności fizycznej. Poprzez ciągłość trwania Programu w klasach I – III zaistnieje możliwość zbadania progresu umiejętności każdego dziecka. Bardzo ważnym elementem jest również pokazanie zintegrowania zajęć aktywności fizycznej z innymi umiejętnościami zapisanymi w obecnej podstawie programowej nauczania w klasach I – III. Nauczyciel otrzymuje dużą autonomię w realizacji programu. Może np. w przypadku niemożliwości realizacji którejś ze sprawności zastąpić ją inną. Nauczyciel może także w przypadku zrealizowania sprawności, zastąpić w drugim roku inną z zaproponowanych lub własną. Zasadą jednak powinno być, że uczeń przez 3 lata zdobywa wiedzę i sprawność w danej dyscyplinie poprawiając swoje osiągnięcia.

Program zakłada cykl szkoleń dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego zapoznających ich z nowoczesną wiedzą na temat wychowania fizycznego i zdrowotnego, w tym obowiązkowe szkolenia dla nauczycieli klas I przystępujących do programu. Szkolenia w tym roku planujemy na przełom maja i czerwca – teoretyczne, natomiast jesienią planujemy szkolenia praktyczne.

Program tworzy możliwość udziału w nim rodziców, dlatego chcielibyśmy, żeby byli oni włączani w niektóre działania programu, a także byli informowani przez nauczycieli na bieżąco o stanie sprawności dziecka i innych zagadnieniach związanych ze zdrowym stylem życia podczas planowanych w ramach programu „wywiadówek z kultury fizycznej”.

REGULAMIN PROGRAMU SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK

W związku z rozpoczęciem działania programu Sprawny Dolnoślązaczek **Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” jako Operator Wojewódzki** programu przyjmuje na siebie następujące obowiązki:

1. Poinformowanie Urzędów Gmin o założeniach programu Sprawny Dolnoślązaczek, przedstawienie założeń współpracy przy realizacji Programu i założeń finansowych
2. Ogłoszenie naboru szkół podstawowych przez Urzędy Gmin na stronach internetowych SZS, Urzędu Marszałkowskiego, Urzędów Gmin. Wystąpienie z pismem informującym o programie do wszystkich szkół podstawowych w województwie dolnośląskim
3. Wybranie szkół i klas, które wezmą udział w Programie w roku szkolnym 2024/2025
4. Uaktualnianie dolnośląskiej strony internetowej www.sprawnydolnoslaczek.pl. **Uwaga ! w związku z koniecznością „postawienia” nowej strony programu informujemy, że stara wersja strony będzie działać do września, a potem zaprosimy Was do odwiedzania nowej strony programu Sprawny Dolnoślązaczek**
5. Organizację konferencji/szkoleń dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i nauczycieli wychowania fizycznego dla nauczycieli przystępujących po raz pierwszy do programu i tych uczestniczących w poprzednich latach w programie,
6. Realizacja Programu w klasach I w szkołach wytypowanych do uczestnictwa w nim, w tym organizacja „lekcji z mistrzem „ i „wywiadówek z kultury fizycznej”
7. Organizacja specjalnych imprez sportowych na które zaproszenia otrzymają uczestnicy Programu
8. Ewaluacja i monitoring Programu
9. Promocja programu
10. Przekazanie sprzętu sportowego dla szkół, które po raz pierwszy przystąpią do programu oraz wszystkich niezbędnych materiałów (podręczniki dla nauczycieli, legitymacje i wlepki dla wszystkich dzieci uczestniczących w programie) dla wszystkich szkół i klas

Jednostka Samorządu Terytorialnego lub inny organ prowadzący szkołę, który:

1. Potwierdza zgłoszenie szkół, których jest Organem Prowadzącym do programu
2. Zapewnia, w miarę możliwości, finansowanie zatrudnienia nauczyciela wychowania fizycznego jako asystenta nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej na jedną godzinę tygodniowo dla każdej klasy I przystępującej do programu, **bądź wspólnie ze szkołą zapewnia możliwość innej formy zatrudnienia takiego nauczyciela, w przypadku gdy zajęć**

tych nie prowadzą nauczyciele wf, lub nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej zdobył dodatkowe uprawnienia nauczyciela wychowania fizycznego

3. Monitoruje realizację programu i pomaga w realizacji przedsięwzięć szkoły związanych z realizacją programu

Szkoła przystępująca do programu

1. Zgłasza klasy I do działania w programie w roku szkolnym 2024/2025 i deleguje nauczyciela/i edukacji wczesnoszkolnej, którzy realizować będą Program
2. Zapewnia nauczyciela wychowania fizycznego, który jako asystent nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej prowadzić będzie jedną godzinę wychowania fizycznego w tygodniu
3. Zabezpiecza możliwość przeprowadzenia przynajmniej jednej godziny wychowania fizycznego w tygodniu w klasach zgłoszonych do programu w warunkach umożliwiających realizację poszczególnych sprawności (sala gimnastyczna, inny odpowiedni obiekt)
4. Umożliwia tworzenie zespołów samokształceniowych i innych form współpracy nauczycieli
5. Umożliwia nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego udział w konferencjach metodycznych i innych formach szkoleniowych związanych z programem
6. Umożliwia nauczycielom pracującym w programie realizację jego zadań obowiązkowych oraz zadań ponadstandardowych zaproponowanych przez Operatora Wojewódzkiego, w tym: wywiadówek z kultury fizycznej, lekcji z mistrzem
7. Umożliwia przeprowadzenie badań ewaluacyjnych programu
8. Dbą o sprzęt sportowy zakupiony dla szkoły do realizacji zadania

Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej :

1. Zgłasza chęć realizacji programu w I klasie i kontynuowanie go w następnych trzech latach
2. Obowiązkowo uczestniczy w konferencjach metodycznych dla nauczycieli rozpoczynających działanie od 1.09.2024
3. Przeprowadza zajęcia wychowania fizycznego zgodnie z założeniami programu, które gwarantują dzieciom zdobycie minimum sześciu sprawności w ciągu roku szkolnego
4. Uczestniczy wraz z klasą w ogólnopolskich badaniach sprawności fizycznej i badaniach ewaluacyjnych programu, przekazuje wyniki tych badań
5. Podejmuje działania umożliwiające jak najpełniejszą realizację programu, w tym : organizuje wydarzenia sportowo-rekreacyjne, wywiadówki z kultury fizycznej, lekcje z mistrzem, itp.
6. Uczestniczy w dodatkowych formach szkoleń, pracach zespołu samokształceniowego i innych formach
7. Informuje o działaniach podejmowanych w programie za pomocą strony programu Sprawny Dolnoślązaczek szkolnej strony internetowej, mediów i innych

Nauczyciel wychowania fizycznego :

1. Przeprowadza jedną godzinę zajęć wychowania fizycznego jako asystent nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej. Zajęcia te powinny być ukierunkowane na zdobycie przez dzieci konkretnych umiejętności potrzebnych do zdobycia realizowanej sprawności
2. Uczestniczy w konferencjach metodycznych związanych z programem
3. Pomaga nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej w zaplanowaniu pozostałych godzin wychowania fizycznego
4. Pomaga przy przeprowadzaniu ogólnopolskich testów sprawności fizycznej i innych wydarzeniach związanych z programem

Prosimy szkoły zainteresowane przystąpieniem do programu SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK o zgłaszanie się do SZS „ Dolny Śląsk „, we Wrocławiu.

Prosimy o przesyłanie zgłoszenia do programu skanem drogą mailową na adres szs@sport.wroclaw.pl w terminie do 10.05.2024 r ,

Prosimy o przesłanie odpisu Waszego zgłoszenia do właściwego organu prowadzącego szkołę.

Wasz organ prowadzący szkołę, odeśle nam zbiorcze zgłoszenie gminy/innego organu do dnia 17.05.2024.

Takie potwierdzenie będzie równoznaczne z przyjęciem szkoły i klas do programu.

Informujemy także, że szkoły, które nie zostaną zgłoszone przez Organ Prowadzący, a wyślą do nas skan zgłoszenie będą przyjęte do programu.

Uwaga: W poszczególnych zgłoszonych klasach wpisujecie prognozowaną ilość uczniów oraz prognozowanego nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej, który będzie uczył w niej. Dane te będzie można poprawić we wrześniu.

Organizatorzy przewidują następujący harmonogram przy wdrażaniu programu :

1. Zebranie zgłoszeń od szkół chcących przystąpić do programu w pierwszym roku działania od 1.09.2024 i zgłoszeń gmin/ innych organów prowadzących szkoły – **do 17.05.2024**
2. Organizacja pierwszej części konferencji dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i nauczycieli wychowania fizycznego z klas I ze zgłoszonych szkół na których omawiany będzie program oraz przedstawiane poszczególne próby w dyscyplinach i zestawy ćwiczeń pomagających dzieciom i nauczycielom w przygotowaniu do zaliczenia ich. Konferencje– **maj-czerwiec 2024.**
3. Przygotowanie legitymacji, znaczków-wlepek, skryptu dla nauczycieli i innych akcesoriów niezbędnych do rozpoczęcia działania programu, – **do 25.08.2024**
4. Przekazanie materiałów niezbędnych do rozpoczęcia programu do zgłoszonych szkół – **na konferencjach praktycznych programu we wrześniu 2024**
5. Przekazanie sprzętu sportowego dla szkół po raz pierwszy przystępujących do programu – **do 10.09.2024**
6. Organizacja drugiej - praktycznej części konferencji dla nauczycieli pracujących w programie służącej omówieniu pierwszych doświadczeń z działania programu oraz wprowadzaniu nowych rozwiązań realizacyjnych – **wrzesień 2024**
7. Realizacja specjalnych działań: Lekcje z Mistrzem, wywiadówki z kultury fizycznej i inne – kwiecień – czerwiec i wrzesień – grudzień 2024. **Zadania te realizować mogą wszystkie klasy pracujące w programie Sprawny Dolnoślązaczek**

Uwaga!! Zapraszamy wszystkie klasy pracujące w Programie do zgłoszeń do działań specjalnych:

- **Lekcje z Mistrzem** – do Waszej wytypowanej klasy może przyjechać znany zawodnik – mistrz sportu, który poprowadzi z nią lekcję wychowania fizycznego. Tradycją jest, że po tej lekcji odbywa się spotkanie dla wszystkich klas uczestniczących w programie z Mistrzem, który opowiada o swojej karierze, namawia do aktywności, itd.....

- **wywiadówki z kultury fizycznej** – deklarujemy pomoc w organizacji wywiadówki dla rodziców dzieci uczestniczących w programie z tematyką związaną z szeroko rozumianą aktywnością fizyczną i profilaktyką zdrowotną. Jesteśmy w stanie przyjechać do Waszej szkoły np. z dietetykiem lub rehabilitantem, którzy opowiedzą o zagrożeniach wynikających ze złym żywieniem lub wadami postawy oraz z osobą, która pokaże rodzicom jak problemom tym można przeciwdziałać, wspomagając działania szkoły. Jesteśmy otwarci na inne pomysły wywiadówek o tematyce związanej ze zdrowiem i aktywnością fizyczną.

- **imprezy sportowo-rekreacyjne promujące program, zwłaszcza z udziałem rodziców** – deklarujemy pomoc w ich przeprowadzeniu, wypożyczenie sprzętu do ich realizacji, sfinansowanie niektórych działań, ufundowanie medali i dyplomów dla uczestników, zaproszenia sportowca lub innej osoby jako Gościa Specjalnego imprezy i inne.

Żeby zgłosić chęć organizacji w Waszej szkole w/w przedsięwzięć prosimy o przesłanie mailem zgłoszenia, które zawierać powinno: jaką z w/w form wybieracie, dzień tygodnia i godziny dla Lekcji z Mistrzem i Wywiadówki z Kultury Fizycznej, dane kontaktowe do nauczyciela bezpośrednio organizującego te zadania. Zgłoszenia przesyłacie na adres szs@sport.wroclaw.pl

Wiceprzewodniczący SZS

Adam Szymczak

