

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=223616128&idx=1&sn=1d87109ae987d5d2a8efecf205725d74#rd

读诵《地藏经》后，梦境恐怖的原因是什么？

2015-09-07 [生西心语](#)



问

顶礼法师！我读《地藏经》对众生产生了悲心，觉得一切众生比爸爸得病更可怜，想发心为众生读诵，回向给他们，结果晚上做梦梦到了魔很吓人，我也非常害怕，请问我是否可以继续读下去？

生西法师答

当然可以继续读下去。对众生产生了悲心读诵《地藏经》非常好，读完以后可以回向。

虽然梦到了魔，魔也很吓人，但是不要紧，有时是魔障做一些干扰，有时通过梦到魔障的原因，自己相续中严重的罪业已经清净了，所以只要自己发心正确，继续念诵然后回向，对自他都有很大的好处。

生西法师语录

我们作善业或恶业的时候，如果对境越猛烈、越殊胜，所得到的善业或者恶业的力量就越大。比如我们缘佛陀这样一个很严厉的对境去打骂诽谤，得到的过失就很大；如果对这样殊胜的福田供养、赞叹，得到的功德也会很大。我们对自己的根本上师或者金刚上师也是一样。如果对金刚上师赞叹、供养、礼拜，功德会非常大；如果对金刚上师故意生起邪见、辱骂、打击，或者给上师的事业制造违缘等等，这方面的过失也非常巨大。由于对境太殊胜的缘故，任何很小的善恶都会极大地增长。

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=223648723&idx=1&sn=230673f14b44f7f6d2f2ac76ab61cea4#rd

供香时如何观想

2015-09-08 [生西心语](#)



【五、妙香:《俱舍论》中云:“四大部洲与日月,须弥山王及欲天,梵天世界一千数,许为小千之世界,彼之千数承许为,二千中千之世间,彼之千数三千界。”】

首先我们要对三千大千界有一个大致的概念,然后再观想香遍三千世界的总相。三千大千世界是由很多世界组成的,什么是一个世界呢?——四大部洲与日月:按照佛经的说法,一个世界有四大部洲,我们所在的地球属于南瞻部洲,此外还有东胜神洲、西牛货洲、北俱卢洲。四大部洲共有有一个太阳和一个月亮。

四大部洲的中央是须弥山王。在须弥山王之上有六欲天,六欲天的一部分——四大天王天位于须弥山的山腰。第二欲天是三十三天,在须弥山的山顶。四大天王天和三十三天属于地居天,因其依靠地而住,故称地居天。

三十三天以上是空居天,因为它们并不依靠大地而住。三十三天之上是夜摩天、兜率天、化乐天。化乐天可以随心所欲地幻变种种妙欲供自己享乐,故称化乐天;欲界天的最后一层天——六欲天是他化自在天,自己不去幻化,但是夺取别人的幻化自己享受,故称他化自在天。

六欲天之上属于色界天,把色界的第一层——梵天界包括在内,加上前面所讲的四大部洲、须弥山、欲界天,就是一个世界的范围,一千个这样的世界称为小千世界。

“彼之千数承许为,二千中千之世间”:即一千个小千世界,成为一个中千世界。“彼之千数三千界”:再以一个中千世界为单位,累计到一千个数量,就成了三千大千世界。因此,三千大千世界的范围是非常巨大的,超出了我们的想象。

【在这样的所有三千世界等无量刹土中恒时飘散着阵阵的芳香,遍及各处,】

在所有三千世界等无量刹土中,恒时飘散着阵阵的芳香,遍及各处。虽然我们平时供佛只有一根香,香气很弱,但是我们要观想这个香如周遍我们的房间一样,周遍整个三千世界,对三千世界所有诸佛菩萨做供养,这就是“遍及各处”。

——摘自生西法师辅导《入行论》第20课

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=223716522&idx=1&sn=35bd66c6fde55a1e276951d536b8ffa6#rd

佛教徒是否应该接触泰国佛牌？

2015-09-10 [生西心语](#)



问

顶礼法师！请问佛弟子应如何看待和处理泰国佛牌？

生西法师答

佛牌虽然名字是佛牌，但实际上有些与佛没关系的，主要和一些鬼魂有关，如果这样的话，我们就不能接触这些。

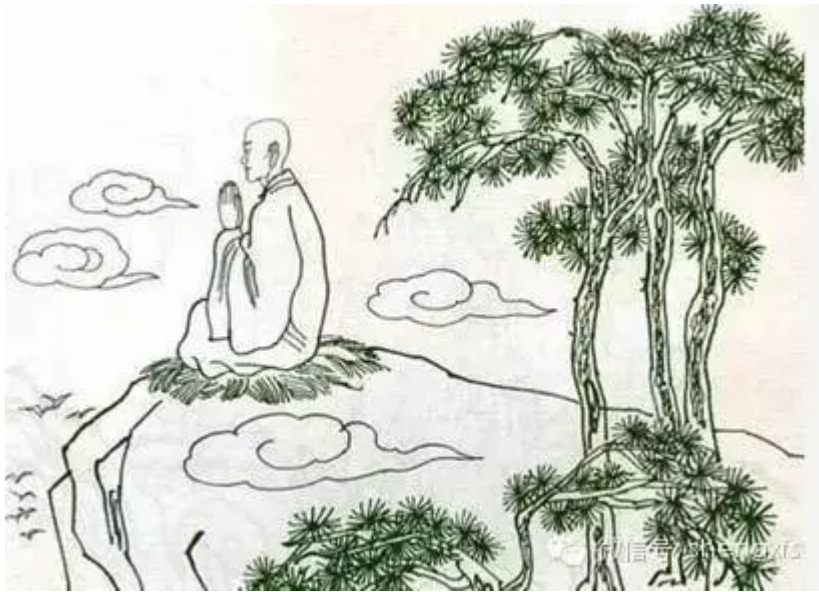
生西法师语录

在学习佛法的过程中我们要知道，遇到佛法、信仰佛法，或者皈依、修学、出家等等，这些都是非常不容易的。既然我们选择了佛法的修行，就要让佛法的理念永远留在我们心中，把佛法的种子根深蒂固地扎根在我们心中，与我们的成为无二无别，永远不要转变。

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=223749297&idx=1&sn=a56a5e58e3b97d19a7a841838c2ca126#rd

观察修还是安住修？

2015-09-11 [生西心语](#)



修行大乘的见解，观察和安住哪一种更加合理呢？我们必须把这个问题分清楚。大乘中有唯识、中观、密乘，此处讲的主要是中观宗以上的修法。因为中观宗抉择正见时，已经把一切万法的大空性抉择出来了，如果我们修持中观宗，或者大手印、大圆满等殊胜的修法，都会关系到大空性。到底如何修行大手印、大圆满，或者禅宗等修法呢？佛陀在经典中归纳了两种修行的方法，后来诸大祖师以各自的智慧依据教理进行了进一步的安立，这两种修法就是观察和安住。

所谓的观察修是在我们上座之后，运用自己的第六意识缘一个对境再再去分析，一边观察，一边修行。修《前行》时经常使用到观察修，比如修持无常、业因果，都是通过第六意识对于无常等要点再再观察，在观察修中获得正见，这是通过修行产生定解。在修行过程中如是观察称为观察修。

观察修的所缘也是一种正见，前面分析的时候应该有一种了知，上座之后通过安住或者观察修的方式，对于相续中的正见进一步地串习。虽然在思维的时候也要观察，但思维的侧重点是遣除怀疑、生起定解。上座观察修是缘着正见以反复观察的方式来修行，重点是反复串习的角度。思维是通过方方面面的观察来遣除增益损减、生起定解，观察修是通过反复观察、串习来生起觉受，或者证悟。

修前行时，基本上都是通过观察修的方式来安立的。因为我们要在内心生起出离心，必须反复观察轮回的过患，才能产生厌离；要生起信心时，也是反复观察信心的功德以及生起信心的方式，才能生起信心。不管是修持慈悲喜舍四无量心，还是菩提心的教授，都是在反复观察自私自利的过患，或者利他的功德，缘着对众生发起菩提心的理由，通过慈悲喜舍、念恩报恩一系列修法，内心就能对众生产生悦意的感觉，然后不忍心他们感受痛苦，产生救度的心，最后发誓成佛，这些都是通过观察的方式来生起觉受的。

乃至修持中观，我们也是再再用理论来对自己起心动念的心一次又一次地分析抉择，以此来了知心性本空；修人无我空性也是对于“人我不存在”反复串习，内心才会生起人无我的觉受。凡是修中观都是通过不断观察的方式获得觉受的，叫做观察修，也叫观修。

第二种修行方法叫做安住修，又叫止修。安住相对于观察修，没有方方面面的串习、抉择。有了正见之后，可以安住在正见上完全不动摇。

观察修和安住修两种方式，佛经中都提到过。按第四品总义的回答方式，一般初学者安住修不太合适。为什么呢？因为安住修是缘一个殊胜的正见一缘不动的

安住，对修行者的要求比较高。而观察修的标准不是这么高。初学者相续中的疑惑、分别心、实执心都很重，如果没有通过再三观察正理的方式来修持，即便是安住，内心还有很多疑惑、实执、烦恼不间断地冒出来，自己没有观察的智慧也无法对治，这种修行就是浪费时间。

针对凡夫人分别心、怀疑心重的特点，最初观察修非常重要。因此益西上师在讲课时再再地提醒我们，观察修非常重要，原因就是相续中疑惑太多，实执太重，烦恼非常粗猛。这时如果没有观察的智慧，如何面对生起的分别念呢？虽然我们对待分别念没有办法，但是不是真的无事可做呢？不是这样的。如果你把修行方式调整一下，这些烦恼是可以对付的，并不是真的一筹莫展，关键是我们有没有主动掌握观察分别念的方式。如果掌握了方法，把修行的策略调整一下。比如喜欢安住，主要是觉得观察很麻烦，必须要去学习、听闻、思考、背诵、讨论，这样非常累。他认为什么都不想地安住，不是很好吗？这是一种捡便宜的心理，最后会害了自己。

对于凡夫人来讲，该经过的过程必须要经过，有些是没办法绕过去的。虽然想方设法想要绕过去，但是最后来看，还是自己吃了大亏，所以不能绕过的东西就要去面对。比如中观的见解等该学的要学、该抉择的就要抉择。如果抉择到一定的程度，可以通过观察修的方式获得体会。如果相续中的怀疑通过观察修的方式遣除了，或者生起了一定的觉受，这时安住修就有了基础。并不是说不能安住修，而是必须对于我们所处的阶段认知得清清楚楚。如果没有认清自己的状态，挑一个自己认为相应的，或者很简单的，最后简单的东西会变得非常复杂，很多意想不到的问题都会出现。

一般来说初学者比较适合观察修，不是说不能安住修，上根利智的人，或者安住修的种姓，也可以安住修。