

EDUCACION FISICA 3°

PROFR. ROBERTO CARLOS BORJA CARBALLO.

3°A

SEMANA DEL 21 al 25 de febrero del 2022

APRENDIZAJES ESPERADOS: Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.

PLAN DE MEJORA CONTINUA: Fortalecimiento de la salud, la convivencia escolar, la mejora de los aprendizajes.

COMPONENTE PEDAGÓGICOS-DIDÁCTICOS: Desarrollo de la motricidad

Quando hablamos de rendimiento nos referimos a las cuatro capacidades físicas condicionales y estas son: la fuerza, la velocidad, la resistencia y la flexibilidad.

TEMA: “JUEGOS MODIFICADOS”

Material: Libre.

Descripción 1.- vas a elaborar alguna actividad que tu elijas, te puedes apoyar de algún juego que ya conozcas y hacerle modificaciones, o puedes inventar el tuyo, la actividad requiere contemplar 4 o 5 participantes. Vas a ponerle nombre a tu juego y/o actividad.

Busca el concepto de juegos modificados para que te apoyes y sea más fácil elaborar la actividad.

Observaciones: Grábate y/o tomate fotos haciendo tus ejercicios, se honesto y hazlos.

¿Qué es la frecuencia cardiaca?, ¿Cómo se toma la frecuencia cardiaca?, ¿Qué es la obesidad?, ¿Qué es el sedentarismo? ¿Por qué es importante la actividad física?

SI ERES CAPAZ DE SOÑARLO ERES CAPAZ DE LOGRARLO.

OJO: TODOS SUS TRABAJOS REQUIEREN ENVIARLOS COMPLETOS AL GRUPO DE WHATSAPP, CON LAS PREGUNTAS CONTESTADAS, SUS EVIDENCIAS EN FOTOS, VIDEOS, SI ELIJES TOMARTE UNA FOTO SIN TU ROSTRO, **PONLE TU NOMBRE A TU TAREA ES SUPER IMPORTANTE QUE LO HAGAS**

ÉXITO JOVENES