



Descrizione del programma

Kundalini oltre i confini

Kundalini Beyond Borders - Ampliare la portata del Kundalini Yoga

Cos'è Kundalini Beyond Borders:

Kundalini Beyond Borders è un'iniziativa di KRI e IKYTA per fornire sovvenzioni agli insegnanti di Kundalini Yoga certificati KRI che stanno portando il Kundalini Yoga a una popolazione svantaggiata.

La definizione di popolazione sottoservita è molto ampia. Può includere chiunque senta che esiste un ostacolo all'entrare in una lezione o al rimanere in una lezione di Kundalini Yoga. KRI e IKYTA vogliono che ogni persona disponibile abbia l'opportunità di accedere a questa tecnologia. Alcuni esempi di barriere sono: non ci sono classi in cui vive una persona, classi o formazione degli insegnanti non sono disponibili nella loro lingua, quando sono venuti in classe non si sono sentiti i benvenuti, hanno una differenza di apprendimento e non riescono a capire le informazioni .

Questo programma serve per aprire le porte che devono essere aperte. Ci impegniamo a garantire che qualsiasi persona che desideri sperimentare il Kundalini Yoga abbia accesso, si senta il benvenuto e si senta al sicuro nella pratica. Questo programma di sovvenzioni è progettato per sostenere questo impegno fornendo sovvenzioni agli insegnanti che sostengono quelle popolazioni con accesso limitato o nullo.

I fondi per questo progetto sono stati donati da studenti, insegnanti e formatori di tutto il mondo. Vogliamo continuare a far crescere questa iniziativa ogni anno per espandere la portata del Kundalini Yoga a tutti. La raccolta fondi è in corso e ci sarà un processo annuale di concessione di sovvenzioni. I singoli e le squadre possono presentare domanda più di una volta.

In questo processo di concessione, vogliamo che i fondi abbiano il massimo impatto raggiungendo quante più persone possibile nei modi più significativi. Potresti voler avviare un nuovo programma o avere un programma in corso che desideri espandere. Potresti essere alla ricerca di fondi iniziali o potresti voler trovare fondi corrispondenti per il programma che stai proponendo. Stiamo cercando l'impatto positivo che questo avrà sulla comunità che vuoi servire. Ecco alcuni esempi di possibili programmi:

- Un programma per portare la formazione degli insegnanti di livello uno nell'Africa occidentale: la sovvenzione finanzia viaggi aerei, pasti per i partecipanti e materiali.
- Un programma per portare il Kundalini Yoga ai rifugiati in Polonia
- Un programma per insegnare un programma di Kundalini Yoga di base alle adolescenti in gravidanza
- Soldi per tradurre un programma esistente dal portoghese al francese da portare nell'Africa francese
- Un programma per insegnare Kundalini Yoga nelle carceri del centro di Los Angeles
- Dove sei chiamato a servire?

Con tutti i cambiamenti dell'Era dell'Acquario, siamo continuamente ispirati dai leader globali che cercano di costruire relazioni con la comunità. Si spera che l'effetto a catena del lavoro di molti praticanti porti il Kundalini Yoga e la meditazione a raggiungere ogni angolo del globo. KRI e IKYTA sono molto entusiasti che questo programma Kundalini Beyond Borders contribuisca a quell'effetto a catena. Le decisioni di finanziamento di Kundalini Beyond Borders saranno prese sulla base di:

- il numero di persone potenzialmente interessate,
- la profondità di quell'impatto (è un programma di formazione per insegnanti di 12 mesi o una lezione di respirazione di 90 minuti?)
- Rischio: un'analisi soggettiva da parte del comitato di revisione, informato da ciascuna domanda, per determinare la potenziale possibilità che gli obiettivi del programma possano non essere realizzati. I fattori che entrerebbero in questa analisi includono:
 - Esperienza dei membri chiave del team
 - Considerazione e livello di dettaglio forniti nella sintesi del progetto e nel budget, e
 - Quanto è innovativo il progetto (o, al contrario, costruito su una base esistente)

Se hai domande sull'idoneità o meno del programma proposto, o se hai altre domande su questo programma, contatta Hari Charn Kaur all'indirizzo hck@kriteachings.org o Simranjeet Singh a simranjeets@ikyta.org. Siamo qui per rispondere alle tue domande e supportarti in ogni modo possibile.

Per il ciclo di borse di studio 2022, le attività devono poter essere avviate entro il 1 settembre 2022 e le domande devono essere presentate entro il 1 maggio 2022.

Processo di concessione:

L'applicazione è stata resa il più semplice, scorrevole e facile possibile. Puoi richiedere una sovvenzione compilando il modulo di domanda sul sito Web KRI o IKYTA. L'importo massimo di ciascuna sovvenzione sarà di \$ 2.000.

Per poter richiedere il contributo è necessario essere:

1. Essere un insegnante di livello uno certificato KRI per almeno un anno
2. Essere in regola con l'EPS
3. Avere interesse ad ampliare l'accesso al Kundalini Yoga e un piano concreto e ben congegnato su come farlo, e
4. Avere un conto bancario dove i fondi possono essere trasferiti o trasferiti

Processo di richiesta di sovvenzione

Se si soddisfano i requisiti di cui sopra e si desidera richiedere una sovvenzione, completare i seguenti passaggi:

1. **1 aprile - 1 maggio 2022: periodo di iscrizione**

I candidati presenteranno le domande online per ricevere le sovvenzioni. Nella domanda online ti verrà chiesto di:

- a. Completa un riepilogo del programma del tuo progetto (esistente o proposto);
 - i. quale sarà la popolazione attualmente sottoservita;
 - ii. come il programma aiuterà a portare il Kundalini Yoga a quella popolazione;
 - iii. quante persone dovrebbe raggiungere il programma;
 - iv. una tempistica per l'attuazione (anche se il programma ha già alcune o alcune parti in atto);
 - v. Fornire un budget di base dei costi previsti, inclusi eventuali altri finanziamenti ricevuti per il progetto.
- b. Includi due lettere di referenze di altri insegnanti di kundalini yoga o membri della comunità che desideri servire.

2. **2 maggio - 14 giugno 2022: Revisione delle domande da parte di un team globale di volontari**

Questo team sarà composto da insegnanti e formatori di Kundalini Yoga provenienti da diverse regioni del mondo. Il team esaminerà tutte le domande e prenderà una decisione su quali progetti dovrebbero ricevere le sovvenzioni in base ai criteri delineati nella domanda.

3. **15 giugno 2022: Annuncio dei beneficiari di sovvenzioni**

Dopo che la decisione sulle sovvenzioni sarà stata finalizzata, tutti i candidati saranno avvisati via e-mail entro e non oltre il 15 giugno 2022.

[COMPILA LA DOMANDA QUI](#)

Follow-up della sovvenzione:

Se sei un beneficiario della sovvenzione, devi firmare una lettera di accordo. Nell'accettare il denaro della sovvenzione, ti impegni a determinati requisiti di rendicontazione e hai inviato i seguenti elementi:

- Ogni 3 mesi (fino a quando tutto il denaro non è stato erogato):
 - È inoltre necessario presentare al KRI ogni 3 mesi documenti (come ricevute e/o fatture) che mostrano come sono stati spesi i fondi.
- entro il 1 novembre 2022:
 - Uno stato di avanzamento del rapporto di progetto entro il 1 novembre 2022 - verrà fornito un modello.
- Al termine del progetto:
 - una relazione finale, fotografie ad alta risoluzione e/o registrazione video di 3-5 minuti sul progetto. Il rapporto deve includere
 - Quante persone sono state interessate dal progetto
 - Come hai misurato l'impatto del progetto
 - Come sarà sostenuto il progetto
 - Feedback dei partecipanti al progetto
 - Revisione degli obiettivi e di come sono stati raggiunti o meno
 - Le ricevute e le fatture per tutti i servizi e prodotti devono essere inviate a KRI per documentare come sono stati spesi tutti i fondi della sovvenzione.