

MẪU GIỜ CHẦU “24 GIỜ CHO CHÚA” 2026

Chủ đề: HÒA BÌNH ĐÍCH THỰC

LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn !

Trong những ngày qua, nhiều nơi trên thế giới vẫn chìm trong khói lửa chiến tranh. Đặc biệt tại Trung Đông, bạo lực và xung đột tiếp tục lan rộng, khiến biết bao người phải chịu cảnh chết chóc, ly tán và đau thương

Chiến tranh không chỉ phá hủy những thành phố hay những công trình vật chất, nhưng còn làm tổn thương sâu sắc trái tim con người. Nhiều trẻ em phải lớn lên trong cảnh ly tán, nhiều gia đình mất đi người thân, và nhiều dân tộc phải sống trong cảnh bất an và lo lắng cho tương lai.

Trước thực tại ấy, Giáo hội mời gọi con cái mình trở về với Chúa Giêsu Thánh Thể – Đấng là nguồn mạch của sự sống và bình an. Trong sáng kiến “**24 giờ cho Chúa**”, các tín hữu trên khắp thế giới cùng quỳ trước Thánh Thể để cầu nguyện cho nhân loại, xin Thiên Chúa chạm đến trái tim con người và biến đổi thế giới bằng quyền năng của tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, cộng đoàn (giáo xứ) chúng con thật hạnh phúc vì được quy tụ nơi đây trước Thánh Nhan Chúa với tâm tình tạ ơn, ca ngợi, tôn thờ Chúa, yêu mến Chúa và mang theo trong lòng những thao thức của thế giới hôm nay.

Hiệp thông với lời mời gọi của Giáo hội, cộng đoàn chúng con đến trước Thánh Thể Chúa trong giờ chầu này để cầu nguyện, xin Chúa ban cho thế giới ơn hòa bình. Xin cho những trái tim khép kín biết mở ra trước tiếng kêu của lương tâm. Xin cho những bàn tay đang cầm vũ khí biết dừng lại. Xin cho các dân tộc biết chọn con đường đối thoại thay cho bạo lực và xin Chúa dạy mỗi người chúng con trở nên những người kiến tạo hòa bình.

LỜI CHÚA (Kính mời cộng đoàn đứng lắng nghe Lời Chúa)

*** Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan (16,29-33)**

Khi ấy, các môn đệ thưa với Đức Giê-su rằng: “Bây giờ Thầy nói rõ, chứ không còn dùng dụ ngôn nào nữa. Giờ đây, chúng con nhận ra là Thầy biết hết mọi sự, và Thầy không cần phải có ai hỏi Thầy. Vì thế, chúng con tin Thầy từ Thiên Chúa mà đến”. Đức Giê-su đáp: “Bây giờ anh em tin à? Nay đến giờ -và giờ ấy đã đến rồi- anh em sẽ bị phân tán mỗi người một ngả và để Thầy cô độc một mình. Nhưng Thầy không cô độc đâu, vì Chúa Cha ở với Thầy. Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”.

GỢI Ý SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

Lời Chúa Giêsu hôm nay thật ngắn gọn nhưng chứa đựng một niềm hy vọng sâu xa: *“Trong thế gian anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian.”* Chúa Giêsu đã không che giấu sự thật rằng thế giới này luôn có những đau khổ và xung đột. Lịch sử nhân loại đã nhiều lần chứng kiến những cuộc chiến tàn khốc, những đế quốc sụp đổ, những dân tộc phải chịu nhiều mất mát.

Thế giới hôm nay vẫn chưa thoát khỏi vòng xoáy của bạo lực và chia rẽ. Những căng thẳng giữa các quốc gia, những cuộc xung đột vũ trang, những cuộc khủng hoảng chính trị và kinh tế đang khiến nhiều người cảm thấy bất an và lo sợ. Nhưng giữa tất cả những biến động ấy, lời của Chúa Giêsu vẫn vang lên: *“Can đảm lên!”*

Niềm hy vọng của người Kitô hữu không dựa trên sức mạnh quân sự hay quyền lực chính trị, nhưng dựa trên chiến thắng của tình yêu Thiên Chúa. Chiến thắng của Chúa Giêsu không phải là chiến thắng của bạo lực. Đó là chiến thắng của thập giá. Trên thập giá, Chúa Giêsu đã không tiêu diệt kẻ thù của mình, nhưng đã yêu thương họ đến cùng. Người đã biến đau khổ thành hy lễ cứu độ, biến sự chết thành nguồn sự sống.

Chính vì thế, Thánh Thể là dấu chỉ sống động của chiến thắng ấy. Trong tấm bánh nhỏ bé và khiêm hạ, Chúa Giêsu tiếp tục ở lại với nhân loại và với mỗi chúng ta. Người không ngừng ban ơn tha thứ, chữa lành và nâng đỡ những tâm hồn đang mệt mỏi.

Trong giờ chầu này, khi nhìn lên Thánh Thể Chúa, chúng ta nhận ra rằng hòa bình đích thực không thể được xây dựng bằng vũ khí. Hòa bình chỉ có thể được sinh ra từ những trái tim biết yêu thương và tha thứ.

Chiến tranh thường bắt đầu từ những tham vọng, những nỗi sợ hãi và những định kiến trong lòng con người. Khi con người không còn nhìn nhau như anh em, chiến tranh sẽ trở thành điều dễ dàng xảy ra. Vì thế, cầu nguyện cho hòa bình cũng có nghĩa là xin Chúa chữa lành chính trái tim chúng ta. Xin Chúa chữa lành những lời nói gây tổn thương. Xin Chúa chữa lành những hận thù âm thầm. Xin Chúa chữa lành những chia rẽ trong gia đình và cộng đoàn giáo xứ. Khi tâm hồn con người được đổi mới, thế giới cũng có thể được đổi mới.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng ta tin rằng lời cầu nguyện không bao giờ vô ích. Nhiều biến cố lớn của lịch sử đã được thay đổi nhờ lời cầu nguyện khiêm tốn của những người tin vào Thiên Chúa. Ước gì trong giờ chầu này, mỗi người chúng ta trở nên một nhịp cầu của hòa bình: bằng lời cầu nguyện, bằng đời sống yêu thương, và bằng những hành động nhỏ bé nhưng chân thành mỗi ngày.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể làm cho trái tim chúng ta trở nên giống trái tim của Người – hiền lành, khiêm nhường và tràn đầy lòng thương xót.

**** Thỉnh lặng khoảng 3 phút***

TÂM TÌNH CẦU XIN

Với lòng tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện xin tha thiết sau:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa chúc lành, gìn giữ Giáo Hội trong sự hiệp nhất và bình an, xin ban tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần trên Đức Thánh Cha, các Giám mục, linh mục và mọi thành phần Dân Chúa để mọi người trở nên chứng nhân sống động của Chúa ở giữa trần gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hiện nay, chúng con sống trong một thế giới đang bị phân hoá, chia rẽ, tranh dành quyền lợi, lan tràn những hiểm hoạ đe dọa đến sự sống con người như: chiến tranh, khủng bố, phân biệt sắc tộc,... Xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo trên thế giới ơn khôn ngoan, biết tìm kiếm những giải pháp để giải quyết xung đột qua con đường đối thoại và hòa giải, biết nghe theo tiếng lương tâm và công lý để cùng nhau xây dựng một thế giới hoà bình, thịnh vượng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương đến những người đang đau khổ, ban cơm ăn áo mặc cho người đói khát, ban ơn nâng đỡ cho những người bị bỏ rơi, ban ánh sáng đức tin cho những người chưa nhận biết Chúa. Xin Chúa thương đến những dân tộc đang chịu đau khổ vì chiến tranh, đặc biệt tại Trung Đông và những nơi đang xung đột, để họ sớm được sống trong bình an.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa đã dạy: “*Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa*”. Xin Chúa cho mọi người trong cộng đoàn chúng con biết loại trừ những ghen ghét, bất công, hiểm thù, nghi kỵ, và kiến tạo sự hiệp nhất, bình an, tương trợ, đối thoại và tôn trọng lẫn nhau, ngõ hầu chúng con trở nên dấu chỉ và khí cụ bình an của Chúa cho một thế giới đang bị đè nặng bởi bất an, bất công và bạo lực này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút thánh thiêng này, cộng đoàn giáo xứ chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được dâng lên Chúa những tâm tình cầu nguyện cho thế giới và cho chính cuộc đời mình.

Xin Chúa thương nhìn đến nhân loại đang còn nhiều bất an và chia rẽ. Xin Chúa ban bình an cho những nơi đang chịu đau khổ vì chiến tranh, cho những gia đình đang sống trong lo âu, và cho những tâm hồn đang khát khao hy vọng.

Xin cho mỗi người trong cộng đoàn giáo xứ chúng con biết mở lòng đón nhận bình an của Chúa, để rồi trở nên khí cụ bình an giữa đời sống thường ngày. Xin giúp chúng con biết sống yêu thương, biết tha thứ và biết nâng đỡ nhau, để từ gia đình, giáo xứ và môi trường sống của chúng con, bình an của Chúa được lan tỏa đến nhiều người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con và đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống, để đời sống chúng con luôn trở thành lời chứng sống động cho tình yêu của Chúa giữa thế giới hôm nay.
