

«Біжіть до мене»

Мета: ця гра розвиває у дітей рухливість, вміння рухатися в колективі, швидко бігати та реагувати на сигнал.

Хід гри

Правила гри дуже прості. Діти мають за сигналом «біжи до мене» бігти до ведучого, а по сигналу «біжи додому» бігти до своїх стільців та сісти ні них.

Від самого початку гри ведучий поділяє дітей на дві або три групи. Поки одна група відпочиває, друга в цей час грає. Всі стільчики ставляться в ряд уздовж стіни. На кожну дитину припадає по одному стільчику. Якщо діти грають в цю рухливу гру вперше, спростіть їм завдання – нехай вони за сигналом сідають на будь-який стільчик. Трохи пізніше закріпіть за кожною дитиною свій стільчик. Це важлива частина гри, бо розвиває в дитині уважність та пам'ять. Адже їй потрібно швиденько знайти своє місце і сісти.

Граємо. Діти сидять на стільчиках. Вихователь відходить до протилежного боку кімнати і кричить «біжіть до мене». Діти підскакують і біжать до вихователя. А той, у свою чергу відкриває широко руки і всіх їх обіймає. Потім дається сигнал «біжіть додому». Діти бігом повертаються на свої місця і сідають. Так потрібно повторити 3-4 рази, але не більше 7 хвилин, після чого змінити групу дітей.