

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«10» 01 2024 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 10.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ сорпасы	200	Бұршақ	25
		Картоп	80
		Төс еті, сиыр еті	40
		Сәбіз	24
		Пияз	8
		Зелен	2
		м/с	10
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	60
		Қант	20
		Сүт	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
		Ашытқы	3
		Шәй	2
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	20

Медбике М.М.А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі М.М.Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«10» 01 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 10.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Витаминді салат	100	Қырыққабат	80
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Бұршақ сорпасы	250	Бұршақ	30
		Картоп	100
		Төс еті, сиыр еті	40
		Сәбіз	30
		Пияз	15
		Зелен	2
		м/с	12
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
		Бидай ұны	60
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Қант	20
		Сүт	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
		Ашытқы	3
		Шәй	2
		Бал	20
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
Жеміс	100	Алма	100

Медбике М.М.А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі М.М.Б.Р.Жиенбекова

