

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Ейский многопрофильный реабилитационный центр»

Консультация для родителей: «Сенсорная интеграция дома – сенсорная коробка»

Составитель:
Побокина Н.Д.,
должность: учитель-дефектолог

Консультация для родителей: «Сенсорная интеграция дома – сенсорная коробка»

Что такое сенсорная интеграция и зачем она нужна? Сенсорная интеграция - это способность мозга правильно воспринимать и обрабатывать сигналы от органов чувств (зрения, слуха, осязания, обоняния, вкуса, вестибулярного аппарата). Успешная сенсорная интеграция помогает ребенку лучше понимать свое тело и окружающий мир, координировать движения, концентрировать внимание и контролировать эмоции. Если этот процесс нарушен, ребенок может быть слишком чувствительным к прикосновениям или звукам, либо, наоборот, не замечать боли и температурных изменений.

Сенсорная коробка (или сенсорная корзина) - это простой и эффективный инструмент для развития сенсорных систем в домашних условиях.

Польза сенсорной коробки:

- **Развитие мелкой моторики:** перебирание мелких предметов укрепляет мышцы кистей рук, что напрямую влияет на формирование навыков письма.
- **Тактильная стимуляция:** ребенок знакомится с разными фактурами (гладкое, шершавое, холодное, теплое), что снижает тактильную гиперчувствительность.
- **Развитие речи:** во время игры ребенок проговаривает свои действия, изучает новые слова (названия предметов, их свойства).
- **Когнитивное развитие:** сортировка предметов по цвету, форме или размеру тренирует логическое мышление.
- **Эмоциональная разгрузка:** манипуляции с сыпучими материалами (крупа, песок) успокаивают нервную систему.

Как создать сенсорную коробку дома?

1. **Выберите контейнер.** Подойдет пластиковый ящик для хранения с крышкой (чтобы можно было легко убрать), глубокий таз или даже обувная коробка. Главное - чтобы ребенку было удобно в нее погружать руки.

2. **Выберите наполнитель.** Это основа коробки. Наполнитель должен быть безопасным и соответствовать возрасту ребенка.

- *Для малышей (1–3 года):* крупные макароны (перья), фасоль, горох, рис (лучше крупный), гидрогель (под присмотром), кинетический песок.

- *Для детей постарше:* манка, мелкий рис, гречка, пшено, овсяные хлопья, вода с пеной для бритья (для тактильных экспериментов).

3. **Добавьте «сокровища».** Наполните коробку мелкими предметами. Это могут быть:

- Игрушки из киндер-сюрпризов.
- Природные материалы: шишки, каштаны, гладкие камешки, ракушки.
- Предметы быта: крышки от бутылок (разных цветов и размеров), ложки, мерные стаканчики.

- Инструменты: ситечко для просеивания крупы, пинцет или щипцы для перекалывания мелких предметов (отлично тренирует щипковый захват), маленькая лейка.

4. **Тематика.** Чтобы игра была интереснее, можно задать тему. Например:

- «Ферма»: наполнитель - сено или мелко нарезанная бумага/зеленый рис. Добавьте фигурки животных.

- «Пляж»: наполнитель - песок или манка. Добавьте ракушки, камешки и маленькие лопатки.

- «Космос»: наполнитель - гидрогель или черная фасоль. Добавьте звезды из фольги и фигурки ракет.

Правила безопасности и организации игры:

- **Никогда не оставляйте ребенка одного.** Особенно если в коробке есть мелкие предметы или гидрогель, который нельзя брать в рот. Игра должна проходить строго под присмотром взрослого.

- **Подготовьте место.** Застелите пол клеенкой или проводите игру в ванной/на балконе. Это упростит уборку после рассыпанного риса или песка.

- **Не заставляйте.** Если ребенок не хочет трогать наполнитель руками (например, боится испачкаться), предложите ему использовать ложку или совочек. Постепенно он привыкнет к новым ощущениям.

- **Уборка.** После игры обязательно соберите все мелкие предметы. Крупу можно просеять и использовать снова. Хранить коробку лучше с крышкой в недоступном для младших детей месте.

Пример игрового сценария: «Давай представим, что это волшебный пляж. Мы спрячем здесь все сокровища. Можешь найти все синие ракушки? А теперь давай просеем песок через ситечко и посмотрим, что там осталось?»

Сенсорная коробка — это не просто игра с крупой. Это доступный и увлекательный способ помочь ребенку гармонично развиваться через тактильные ощущения прямо у вас дома.