

EVALUACIÓN SEPTIEMBRE – SENDERISMO

ALUMNO:

Capacidades terminales a conseguir

Capacitat terminal 1: Planificar itineraris a partir de dades obtingudes de mapes, d'informació sobre el medi i de les característiques dels suposats clients o grups.

Capacitat terminal 2: Orientar-se en diferents situacions a partir de dades obtingudes d'instruments, de mapes i de signes naturals.

Capacitat terminal 3: Analitzar les característiques del medi i les tècniques de progressió i desplaçar-se en diferents tipus de terreny utilitzant el material adequat.

Capacitat terminal 4: Ponderar les condicions meteorològiques i predir l'evolució del temps a curt termini.

Capacitat terminal 5: Analitzar les característiques geogràfiques, geològiques, biològiques, socioeconòmiques i del patrimoni sociocultural de zones determinades de les Illes Balears.

Capacitat terminal 6: Organitzar un campament i elaborar el programa d'activitats en funció de les característiques del grup i dels seus objectius.

Capacitat terminal 7: Analitzar les normatives relacionades amb la pràctica d'activitats i la protecció mediambiental.

Capacitat terminal 8: Utilitzar l'equip i els materials de seguretat amb destresa, analitzant-ne les característiques i les aplicacions.

Capacitat terminal 9: Elaborar plans d'actuació que recullin les mesures necessàries per prevenir i resoldre diferents situacions de perill per a la seguretat o la salut de les persones, realitzar les maniobres bàsiques de rescat i aplicar les tècniques de recuperació més usuals.

Capacitat terminal 10: Planificar la supervivència i executar les tècniques necessàries per resoldre situacions d'emergència en condicions de seguretat, utilitzant els recursos disponibles.

CONTENIDOS TEÓRICOS A ESTUDIAR.

Tema 1. El senderismo.

Tema2. Condición física y senderismo. Mapas y cartografía.

Tema3. Cartografía.

Tema4. Técnicas de orientación.

Tema5. Geografía y geología.

Tema 6. Materiales.

Tema 7. Seguridad en la montaña.

Tema 8. Meteorología y peligros.

Tema 10. Educación ambiental.

Tema 11. Espacios naturales protegidos.

Tema 12. Actividades tradicionales Tramuntana.

Todos estos temas se han puesto a disposición de los alumnos durante el curso. Se pueden conseguir en la web del ciclo que es senderismebendinat.blogspot.com/

TRABAJOS TEÓRICOS A REALIZAR (siempre a mano)

- Herbario. Se realizará según modelo descrito durante el curso.
- Preguntas contestadas de los temas del curso (todas las preguntas de todos los temas)
- Ficha técnica y ejercicios de cartografía. (adjunto)
- Historia de la Sierra. Escoged 2 historias de la Serra de Tramuntana, resumirlas “no copiar párrafos” en 150 palabras y completad la información con cuestiones relacionadas con el senderismo. Las historias las encontrareis en el siguiente enlace: <http://histories.serradetrามuntana.net/>

TRABAJOS QUE TENGAN PENDIENTE EL BLOQUE DE SALIDAS

- Realizar 1 salida en un espacio protegido. El alumno tiene que preparar dos itinerarios para un grupo de nivel bajo y nivel alto de senderismo en uno de los espacios protegidos de Mallorca.
- Realizar 1 salida de las tres propuestas.

>La Trapa (Sant Elm)

>Puig de Tossals Verds

Finca del Galatzó – Mola d’Esclop (Calvià)

De cada una de las dos salidas hay que realizar el siguiente trabajo.

- Portada con el nombre de la salida.
- Breve introducción del itinerario.
- Ubicación de la excursión y fecha de la realización
- Descripción del itinerario. Adjuntar mapa googlemaps.
- Ficha técnica (tramos, desnivel, pendiente, tiempo y perfil)
- Valoración MIDE
- Meteorología de ese día
- Refugios cercanos (o alojamientos posibles)
- Localidades y puntos de interés
- Rutas alternativas en caso de abandono
- Flora y fauna (5 especies de flora y 3 de fauna con foto demostrativa)
- Incidentes y valoración personal
- Fotos del punto de salida, puntos intermedios importantes y final de la excursión, de ambos participantes.

CRITERIS D'AVUACIÓ SETEMBRE

Para poder presentarse al examen teórico se tienen que entregar los trabajos encomendados. Se tienen que aprobar obligatoriamente cada una de las partes pendientes con	
--	--

un 5.	
Contenidos teóricos 70% (examen escrito y ficha técnica 40% y trabajos 30%)	Contenidos prácticos 30% (salidas y trabajos de la salida). Se tienen que hacer las dos salidas y trabajos obligatoriamente para poder aprobar el módulo.
Instrumentos de calificación	
-Examen teórico sobre las preguntas de los temas + ficha técnica y perfil. -Entrega de trabajos y preguntas orales sobre los mismos.	-Entrega de trabajos y preguntas orales sobre los mismos.

En aquellos alumnos que se hagan recuperación parcial en Septiembre, la nota se computará con las notas del curso para hacer la media, siempre y cuando los trabajos realizados para Septiembre estén considerados como aprobados.