

Inbjudan till SOK helgläger 14–16 augusti 2026



Lägret har fokus på social gemenskap över åldersgränserna. Vi tävlar, umgås och har roligt tillsammans.

För vilka

ALLA åldrar välkomna, barn, ungdomar och vuxna. Barn från vit grupp och yngre behöver ha förälder medverkande.

Var

Boende i Kassjö bygdegård, Kassjö 60. Det finns en stor sporthall där vi sover på medtagna luftmadrasser eller liknande. På övervåningen finns en liten lägenhet med 6 stycken sovplatser.

Vi deltar på Umeå OK:s tävlingar ca 8 km från boendet under lördag och söndag. Vi hjälper till att välja en lämplig klass och bana för de som är osäkra. Vi hjälps åt med matlagning och annat praktiskt.

Preliminärt program

Fredag 14/8

16:00 Avresa SOK-stugan

18:30 Middag gemensamt

19:30 Social aktivitet

Lördag 15/8

08:30 Frukost

10:00 Avresa till tävling

12:00 Medhavd lunch

14:00 Åter till Kassjö bygdegård

15:00 SOK kampen

17:00 Middag

18:00 SOK kampen forts

Söndag 16/8

07:30 Frukost

09:00 Avresa till tävling

11:00 Medhavd lunch

13:00 Avfärd hemåt

Avgift

Avgiften för lägret är 200 kr/person. Vi behöver samordna transport med egna bilar.

Ange om du som förälder har tillgång till bil.

Anmälan

Anmälan senast 2/8

Frågor: Kontakta ungdomsok@gmail.com