

Психология накопления денег: мотивация к экономии

Прежде всего, давайте рассмотрим, действительно ли вы хотите экономить? Пока не будет твердого и безоговорочного решения, ничего не выйдет. Если какая-то часть вашей психики со страхом скажет: «Нужно копить деньги, потому что в старости у меня их не будет», и в это время другая часть смеется вам в глаза, и вот уже внутренний конфликт готов. Такая экономия даст плохие результаты, потому что вы подсознательно торпедируете собственные действия. Так что давайте подумаем: кто внутри вас желает накопить сбережения? Зачем вам вообще вся эта экономия денег?

Возможно, это связано с чувством безопасности, которое обеспечивают накопленные средства; может быть, вы опасаетесь, хватит ли вам денег в будущем на достойное существование? Это также может быть связано с чувством контроля над своей жизнью, которое дарят сбережения – «я в полной готовности, и теперь меня ничто не удивит». Эти чувства, конечно, могут быть очень иллюзорными, ведь, как известно, с людьми случаются несчастные случаи и даже миллионы на банковском счете не защищают от серьезных заболеваний или аварий.

Конечно, сбережения также могут быть решением вашей рациональной части, которая понимает, что, например, откладывать деньги на отпуск намного дешевле, чем потом выплачивать кредит.

Таким образом, мотивация может быть самой разной природы и в конечном итоге приносить разные результаты, потому что одно дело – контролировать свои домашние финансы и аккуратно откладывать деньги, а другое – стать скуперджем.

Взглянем, например, на животный мир. Очевидный пример – белка, которая собирает орехи на зиму. Накопление средств к существованию на будущий период кризиса заложено в этом зверьке на уровне безусловного рефлекса. Еще пример – собака, волк или лиса, которые наевшись не бросают остатки своей добычи где попало, а зарывают их в укромном месте с целью воспользоваться ими, когда голод снова даст о себе знать.

В системе «8 ВОЛН» мы помогаем разобраться, как правильно планировать, думать о будущих последствиях текущих действий, и как научиться сберегать деньги в достаточном количестве.

Психология накопления денег: кто внутри вас торпедирует сбережение средств

В предыдущем посте мы поговорили о нашей мотивации к накоплению капитала. Однако, есть и обратная сторона медали, то есть те наши внутренние аспекты, которые не хотят отказываться от текущих удовольствий и копить запасы на будущее. Вы также должны посмотреть на них и спросить себя, что не дает вам сберегать и

инвестировать ваши деньги. И здесь тоже можно найти разные взгляды на проблему. В конце концов, противоположная крайность планирования и подготовки к грядущим трудностям – это наслаждение настоящим моментом. Не заботясь о завтрашнем дне, жить по принципу «carpe diem». Интересно, что, с точки зрения финансовых экспертов, последнее опрометчивое отношение приводит к серьезным неприятностям.

Однако на практике есть миллионы людей, которые так и живут, и вообще не заботятся о накоплении денег. Можно сказать, что они находятся в определенном денежном потоке, потому что средства легко к ним приходят, но также быстро и уходят. Они без проблем зарабатывают и тратят столько же, или даже больше, беря кредит на роскошные вещи, которые не могут себе позволить.

Бывает также, что детская часть нашей натуры противится экономии. Когда во время семинаров по психологии денег мы вместе с участниками смотрим на их первые воспоминания о финансах, выясняется, что очень часто там фигурируют два персонажа: родитель, запрещающий тратить на сладости или игрушки, и ребенок, который хочет удовлетворить эту потребность «здесь и сейчас». И эти персонажи до сих пор живут в нас и влияют, среди прочего, на наши финансовые решения.

Вопрос только в том, что из себя представляет наш внутренний ребенок и как он себя поведет в знаменитом «зефирном эксперименте». В конце 1960-х проф. Уолтер Мишель провел эксперимент, давая детям выбор между небольшой наградой – одним сладким зефиром сразу, и двумя зефирами, если они готовы немного подождать. Если бы мы предпочли съесть один зефир сразу, мы бы не стали экономить деньги.

В системе «8 ВОЛН» мы помогаем разобраться, как правильно планировать, думать о будущих последствиях текущих действий, и как научиться сберегать деньги в достаточном количестве.

Психология накопления денег: экономим в гармонии с собой

Накопить на пенсию, откладывать на отпуск, создать резерв для реализации лучших возможностей. Легко сказать, гораздо труднее сделать. Стоит присмотреться к психологическим аспектам сбережения и вкладывания денег, и проверить, действительно ли вы хотите этим заниматься, и если да, то как?

Знакомство с этими двумя внутренними стремлениями: откладывать деньги на будущее и тратить их на регулярной основе, помогает в первую очередь решить, действительно ли мы хотим направить часть своего дохода на сбережения и инвестиции.

Парадокс в том, что для расточительного человека, которому постоянно не хватает денег, финансовое планирование будет полезно и бесспорно принесет положительный результат. Однако человек, который, несмотря на то, что буквально «сидит на деньгах», все же боится не иметь достаточно средств, наоборот выиграет от небольшой расточительности.

Самое главное – принимать финансовые решения в соответствии со своими индивидуальными внутренними убеждениями. Не стоит ничего делать под принуждением, потому что тогда ни ваша экономия, ни ваши инвестиции не увенчаются успехом, а расточительность закончится раскаянием.

Счастье за деньги не купишь – это правда. Однако благодаря им мы можем купить много вещей. Автомобиль, собственное жилье, билеты в кино или оплатить ими чашечку кофе во время прогулки с другом в выходной день. Все это влияет на качество жизни, на то, как мы воспринимаем себя, и, в конечном итоге, на ощущение счастья.

Деньги – средство обмена энергиями. Они не предназначены для того, чтобы быть хорошими или плохими. Мы придаем им значение, которого у них нет вообще. Только то, что мы сделаем с их помощью или благодаря им, может оказаться хорошим или плохим.

В системе «8 ВОЛН» мы помогаем разобраться, как правильно планировать, думать о будущих последствиях текущих финансовых решений, и как научиться сберегать деньги в достаточном количестве.