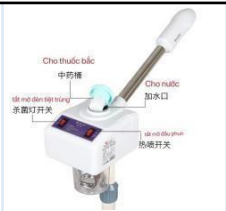


QUY TRÌNH DỊCH VỤ TRỊ LIỆU

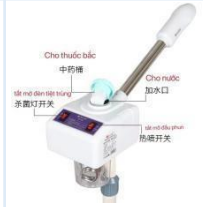
(Update: 06.9.2022)

I - TRỊ LIỆU THẬN

1.1. Dưỡng âm bổ thận - TP2101

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Massage đả thông kinh lạc		25 phút	◆ HIỆU QUẢ: - Hỗ trợ điều trị đau lưng cấp và mãn tính, thoái hoá cột sống thắt lưng, thoát vị đĩa đệm, giải quyết các chèn ép của đám rối thần kinh thắt lưng, đám thần kinh cùng-cụt.. - Giúp Phục hồi, làm ấm thận dương tạo cảm giác hưng phấn giúp phái mạnh ham muốn. Giúp hỗ trợ người yếu sinh lý, xuất tinh sớm,..
2	Chườm đá nóng		10 phút	
3	Lau khăn nóng		2 phút	
4	Xông thuốc thảo dược theo bài thuốc độc quyền của trị liệu Dưỡng âm bổ thận		15 phút	◆ HD SAU DỊCH VỤ: HD SAU DỊCH VỤ: - Cải thiện sinh lý giúp lưu thông khí huyết, thận khỏe cơ quan nội tạng hoạt động, đào thải tốt không còn tiểu đêm, tiểu dắt và giảm đau lưng nhức mỏi... ◆ HD SAU DỊCH VỤ: - Làm dịch vụ xong 2 tiếng sau mới được tắm Trong quá trình chăm sóc phục hồi thận: Cần duy trì làm 2 lần/ 1tuần sẽ mang lại hiệu quả tốt cho vùng ngọc thận. - 1 Liệu trình trung bình 10 lần - Tùy mức độ của thận duy trì 1-3 liệu trình. - Duy trì bảo dưỡng thận: Thực hiện 1 - 2 tuần 1 lần
5	Massage kem thảo dược thận và đi bằng các đầu máy chăm sóc thận		30 phút	
6	Đả thông điều hoà kinh lạc		5 phút	

1.2. Phục hồi chức năng thận - TP2102

ST T	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Lau khăn nóng làm sạch vùng điều trị		2 phút	◆ HIỆU QUẢ: - Giúp Phục hồi, làm ấm thận dương tạo cảm giác hưng phấn giúp phái mạnh ham muốn. Giúp hỗ trợ người yếu sinh lý, xuất tinh sớm,.. - Cải thiện sinh lý.giúp lưu thông khí huyết, thận khỏe cơ quan nội tạng hoạt động, đào thải tốt không còn tiểu đêm, tiểu dắt và giảm đau lưng nhức mỏi... HD SAU DỊCH VỤ: - Làm dịch vụ xong 2 tiếng sau mới được tắm Trong quá trình chăm sóc phục hồi thận: Cần duy trì gian làm 2 lần/ 1tuần sẽ mang lại hiệu quả tốt cho vùng ngọc thận. - 1 Liệu trình trung bình 10 lần - Tùy mức độ của thận duy trì 1-3 liệu trình. - Duy trì bảo dưỡng thận: Thực hiện 1 - 2 tuần 1 lần THỜI GIAN: 45 PHÚT Liệu trình: 10 lần
2	Xông thuốc thảo dược phục hồi trị liệu ngọc thận tinh		15 phút	
3	Massage kem thảo dược thận + đi đầu điện châm		10 phút	
4	Massage kem thảo dược thận + đi đầu thải độc		10 phút	
5	Massage kem thảo dược thận + đi đầu sóng vi tần		10 phút	

1.3. Massage đả thông kinh lạc vùng thận - TP2103

ST T	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Thoa tinh dầu đả thông		2 phút	◆ HIỆU QUẢ: - Giảm căng thẳng mệt mỏi, giảm căng cơ, loại bỏ tình trạng đau nhức xương khớp. - Tinh dầu đả thông giúp bài tiết độc tố, hỗ trợ lưu thông máu, tác động giúp tuyến mật và tụy giúp kích thích sự tiết dịch của các cơ quan, cải thiện chức năng tiêu hóa, cải thiện chứng táo bón, điều hòa đường huyết. THỜI GIAN: 30 PHÚT Liệu trình: 10 lần
2	Massage đả thông kinh lạc vùng thận		20 phút	
3	Chườm đá nóng		5 phút	
4	Lau sạch khăn nóng		2 phút	

II/ TRỊ LIỆU ĐÔNG Y

2.1 Điều trị bệnh lạnh tử cung - TP2111

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Bấm huyết massage đả thông mạch lạc bằng kem thải độc gừng + tinh dầu		30 phút	HIỆU QUẢ: + Làm sạch cổ tử cung, làm ấm, loại bỏ các chất dơ tồn trong cổ tử cung. + Làm săn chắc, co hẹp lại cổ tử cung không bị giãn ra. + Giúp làm trẻ hóa làn da: Vùng mặt và các tế bào da trên cơ thể. + Phục hồi khỏe thật. + Trị rối loạn kinh nguyệt, Giảm đau bụng kinh, đau lưng. - Hạn chế các bệnh về rối loạn tiền đình, đau vai cổ gáy
2	Đi đầu điện châm đào thải độc tố cổ tử cung, đào thải khí hàn		10 phút	
3	Dùng đầu máy có bước sóng RF hút đào thải độc tố, làm ấm, săn chắc và phục hồi		10 phút	
4	Đi sóng siêu âm điện từ giúp đưa sản phẩm thẩm thấu sâu và kích thích tăng trưởng phục hồi làm ấm tử cung		10 phút	

				- Hỗ trợ trị các bệnh về phụ khoa, ngăn ngừa bệnh phụ khoa, ngăn ung thư cổ tử cung, viêm nội mạc tử cung, rối loạn hoocmon sinh sản, khó có con. - Ngăn lạnh tử cung, ngăn gây ra các bệnh đau khớp gối, dịch khớp gối, gai cột sống, thoát vị đĩa đệm - Hạn chế men gan tăng cao, tránh nguy cơ máu nhiễm mỡ HD DÙNG TẠI NHÀ: - Khi điều trị lạnh tử cung làm khoảng 2-4 liệu trình - Sau khi làm dịch vụ xong, tắm sau 4-6 giờ - Thực hiện dịch vụ giúp duy trì sức khỏe tuần 1
--	--	--	--	--

				lần giúp cơ thể luôn khỏe mạnh
--	--	--	--	---

THỜI GIAN: 60 PHÚT

Liệu trình: 10 lần

2.2 Trị liệu thải độc tổ toàn thân - TP2112

ST T	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Lau khăn nóng thanh tẩy, làm ấm và loại bỏ vi khuẩn xâm nhập cơ thể		3 phút	❖ HIỆU QUẢ: + Lưu thông huyết mạch, kích thích hệ thần kinh, giúp đã thông làm khỏe các tế bào giúp loại bỏ và ngăn ngừa vi khuẩn xâm nhập (6 đường kinh lạc). + Hút loại bỏ các độc tố đào thải ra bên ngoài cơ thể + Cung cấp tinh chất gừng giúp làm ấm ngăn sự lây nhiễm và phát triển của vi rút, vi khuẩn. + Giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt và thải độc (phản ngũ tạng gắn với phần lưng) - Hạn chế các nguy cơ gây thoái hóa đốt sống cổ, đốt sống lưng, thoát mồi hôi - Giảm đau nhức phần vai, phần cơ bị co cứng dễ dẫn đến thoát vị đĩa đệm - Giảm triệu chứng mệt mỏi, stress, giảm các bệnh liên quan tới huyết áp, tim. - Hỗ trợ các vấn đề liên quan tới hệ tiêu hóa (bao tử), giảm tích tụ độc tố trong gây ảnh hưởng tới gan. ❖ HD DỪNG TẠI NHÀ: ❖ Sau khi làm dịch vụ xong, tắm sau 4-6 giờ Thực hiện dịch vụ giúp duy trì sức khỏe tuần 1 lần giúp cơ thể luôn khỏe mạnh
2	Sử dụng kem thải độc gừng + tinh dầu massage đã thông kinh lạc		30 phút	
3	Đi đầu điện châm đào thải độc tố		10 phút	
4	Đi đầu máy có bước sóng RF hút đào thải độc tố		10 phút	
5	Đi sóng siêu âm hội tụ cường độ cao đưa sản phẩm thẩm thấu tốt nhất.		10 phút	

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA YHCT THIÊN PHÚC ĐƯỜNG

THỜI GIAN: 60 PHÚT

Liệu trình: 10 lần

2.3 Trị liệu đau vai cổ gáy - TP2113

ST T	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Sử dụng kem thải độc gừng + tinh dầu massage đã thông kinh lạc		20 phút	❖ HIỆU QUẢ: + Sử dụng chiết xuất từ nõn gừng tươi kết hợp phương pháp điện châm giúp đã thông kinh lạc, khí huyết lưu thông, thư giãn cơ khớp xương - mô mềm tăng khả năng vận động của cổ, vai, gáy. + Hút loại bỏ các độc tố đào thải ra bên ngoài cơ thể + Cung cấp tinh chất gừng giúp làm ấm ngăn sự lây nhiễm và phát triển của vi rút, vi khuẩn. - Giúp làm giảm nguy cơ nhồi máu cơ tim, cải thiện tuần hoàn máu và chức năng của hệ thần kinh. - Hỗ trợ phục hồi các bệnh đau cổ - vai - gáy, thoái hóa cột sống cổ - lưng, thoát vị đĩa đệm, gai cột sống và phục hồi sau phẫu thuật các bệnh về cột sống THỜI GIAN: 50 PHÚT Liệu trình: 10 lần
2	Đi đầu điện châm đào thải độc tố		10 phút	
3	Đi đầu máy có bước sóng RF hút đào thải độc tố		10 phút	
4	Đi sóng siêu âm hội tụ cường độ cao đưa sản phẩm thẩm thấu tốt nhất.		10 phút	

2.4. Đắp thuốc trị liệu - TP2114

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Pha bột thuốc trị liệu với nước (pha hồi loãng)		2 phút	◆ HIỆU QUẢ: + Lưu thông huyết mạch, kích thích hệ thần kinh, giúp đã thông làm khỏe các tế bào + Hỗ trợ trị đau nhức mỏi, chống tắc nghẽn. + Hút loại bỏ các độc tố đào thải ra bên ngoài cơ thể + Giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt và thải độc (phần ngũ tạng gắn với phần lưng) - Giảm đau nhức phần vai, phần cơ bị co cứng để dẫn đến thoát vị đĩa đệm - Giảm triệu chứng mệt mỏi, stress, giảm các bệnh liên quan tới huyết áp, tim. THỜI GIAN: 30 PHÚT Liệu trình: 10 lần
2	Dùng cọ quét lên vùng cần điều trị		5 phút	
3	Đắp ủ thuốc trị liệu		20 phút	
4	Gỡ thuốc và lau sạch bằng khăn khô		3 phút	

III/ TRỊ LIỆU CƠ XƯƠNG KHỚP

3.1. Điện châm - TP7101

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Chọn kim, xác định huyết và sát trùng da		5 phút	❖ GIỚI THIỆU: - Điện châm là phương pháp sử dụng một dòng điện nhất định tác động lên các huyết châm cứu để chữa bệnh. - Dòng điện có thể tác động lên huyết qua kim châm hoặc qua điện cực nhỏ đặt lên da vùng huyết. - Đây là phương pháp kết hợp giữa y học cổ truyền (châm cứu) và y học hiện đại (dòng điện). ❖ HIỆU QUẢ: - Giúp điều hòa lại hoạt động của dây thần kinh, lập lại cân bằng năng lượng cơ thể. - Giúp giãn cơ và giảm đau nhanh chóng. THỜI GIAN: 40 PHÚT LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Châm kim		5 phút	
3	Kích thích huyết bằng máy điện châm		8 phút	
4	Lưu kim		20 phút	
5	Rút kim sát khuẩn da ở vùng huyết vừa châm		2 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.2. Điện xung - TP7102

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vị trí cần điều trị		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Điện trị liệu là sử dụng năng lượng điện qua bề mặt cơ thể để kích thích thần kinh, cơ hoặc cả hai bằng cách sử dụng điện cực trên bề mặt cơ thể. ❖ HIỆU QUẢ: - Giảm đau cấp và mạn tính do bệnh xương, cơ, đau thần kinh, viêm phù quanh khớp. - Kích thích thần kinh cơ, điều trị co thắt cơ, teo cơ. - Điều trị thoái hóa khớp, thoái hóa cột sống, hội chứng ống cổ tay, bệnh lý thần kinh ngoại biên (liệt dây TK VII, liệt dây TK ngoại biên) ... THỜI GIAN: 30 PHÚT LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	- Đặt và cố định điện cực theo chỉ định + Đặt các thông số kỹ thuật + Tăng cường độ dòng điện từ từ cho tới mức cần thiết (cảm giác co bóp)		5 phút 3 phút	
3	Lưu máy		15 phút	
4	Hết giờ tắt máy, tháo điện cực		5 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.3. Siêu âm trị liệu - TP7103

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vị trí cần điều trị		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Siêu âm là rung động âm thanh ở tần số trên mức tai người nghe được (trên 20.000Hz) Siêu âm trị liệu (Therapeutic ultrasound) dùng năng lượng âm thanh tần số cao để tạo ra hiệu ứng nhiệt và không nhiệt trong mô ❖ HIỆU QUẢ: - Tăng tuần hoàn máu cục bộ do tăng nhiệt độ, tăng tính thấm của mạch máu và tổ chức. - Giảm cơ do kích thích trực tiếp của siêu âm lên các cảm thụ thần kinh. - Tăng tính thấm của màng tế bào, tăng tính khuếch tán và thẩm thấu qua màng tế bào. - Giảm đau do tác dụng trực tiếp lên cảm thụ thần kinh. THỜI GIAN: 20 PHÚT LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Bôi gel dẫn âm lên vùng điều trị		2 phút	
3	Đặt các thông số kỹ thuật và chế độ điều trị theo chỉ định		5 phút	
4	Siêu âm trị liệu		7 phút	
5	Hết thời gian, tắt máy, dùng giấy lau sạch gel		4 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.4. Sóng ngắn trị liệu - TP7104

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Chọn tư thế người bệnh phù hợp (nằm/ ngồi)		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Sóng ngắn là sóng điện từ, tần số 27,12KHz, có chiều dài bước sóng 11 m. ❖ HIỆU QUẢ: – Chống viêm. Giảm sưng nề và máu tụ sau chấn thương. – Tăng dinh dưỡng tổ chức tại chỗ. Giảm đau cục bộ. – Viêm cấp hoặc mãn tính các khớp (cổ, vai, lưng, gối, háng). – Tổn thương gân, cơ, dây chằng xung quanh ổ khớp (cổ, vai, lưng, gối, háng). THỜI GIAN: 30 PHÚT LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Chọn và đặt điện cực đúng vị trí theo chỉ định		5 phút	
3	Đặt các thông số kỹ thuật: công suất thời gian, chế độ		3 phút	
4	Chạy máy và kiểm tra trường điện từ phát ra ở điện cực bằng đèn thử		15 phút	
5	Hết thời gian, tắt máy, cho bệnh nhân thả lỏng, nghỉ ngơi		5 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.5. Laser công suất thấp chiếu ngoài - TP7105

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu		3 phút	❖ GIỚI THIỆU: Laser công suất thấp là những laser công suất phát xạ của chúng đạt từ vài mW đến khoảng 30mW ❖ HIỆU QUẢ: - Chống viêm, chống phù nề nông. - Kích thích tái tạo mô, làm liền vết thương da và niêm mạc, vết loét. - Tác dụng giảm đau tại chỗ (đau gân cơ, đau khớp, đau thần kinh). - Kích thích các huyết thay châm cứu (LASER châm) trong điều trị đau khớp, đau thần kinh. - Kích thích các điểm vận động Erb trong phục hồi thần kinh cơ và kích thích theo phản xạ đốt đoạn. - Kích thích tái tạo mô, làm liền vết thương, vết loét. - Giảm đau cục bộ ☐ THỜI GIAN: 20 PHÚT ☐ LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Chọn các thông số kỹ thuật theo chỉ định và đặt đầu chiếu thẳng góc với bề mặt da		5 phút	
3	Chiếu laser		10 phút	
4	Hết thời gian chiếu, tắt đèn		2 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị

3.6. Máy nén ép giãn tĩnh mạch - TP7106

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Cho bệnh nhân nằm ngửa, tư thế thoải mái		3 phút	❖ GIỚI THIỆU Máy nén ép trị liệu suy giãn tĩnh mạch có công dụng co bóp tạo áp lực bằng hơi lên các mạch máu bị tắc nghẽn, mạch máu bị cứng, bị phình to, bị tê buốt. Hệ thống nén ép trị liệu bao gồm những túi khí được sử dụng để tạo áp lực truyền từ máy nén khí. ❖ HIỆU QUẢ: - Làm cho các tĩnh mạch hoạt động, giúp bơm lượng máu bị đọng lại ở phần dưới di chuyển đi khắp cơ thể tạo thành tuần hoàn máu lưu thông kinh mạch. Giảm thiểu triệu chứng phù nề bạch huyết. - Làm thư giãn cơ mô và cơ đau ○ THỜI GIAN: 35 PHÚT ○ LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Gắn ống nén khí vào hai chân		5 phút	
3	Chỉnh máy, chọn thời gian, chọn cường độ phù hợp với bệnh nhân		2 phút	
4	Thời gian trị liệu của máy 20 phút		20 phút	
5	Hết thời gian, tắt máy, tháo ống nén khí. Bệnh nhân thả lỏng, nghỉ ngơi		5 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.7. Hồng ngoại - TP7110

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Bộc lộ vùng cần điều trị		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Tia hồng ngoại là bức xạ điện từ có bước sóng 760nm - 1000nm, nằm ngoài phổ ánh sáng màu đỏ của mặt trời. Đèn chiếu tia hồng ngoại trị đau nhức xương khớp sử dụng đèn LED đỏ tạo ra ánh sáng gấp 10 lần tia nắng mặt trời. ❖ HIỆU QUẢ: - Giảm đau, giảm co thắt cơ trong các chứng đau mạn tính như: đau thắt lưng, đau cổ vai cánh tay, đau thần kinh tọa, đau thần kinh liên sườn, đau khớp, đau cơ... - Tăng cường dinh dưỡng tại chỗ trong các trường hợp vết thương, vết loét lâu liền, làm nhanh liền sẹo... - Kích thích tái tạo và sửa chữa các mô bị thương, kích thích sản xuất collagen, hỗ trợ tái tạo sụn và ngăn ngừa quá trình thoái hóa khớp. - Làm giãn cơ để giúp các kỹ thuật trị liệu khác như xoa bóp, tập vận động dễ dàng hơn... • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Chiếu đèn theo các thông số chỉ định: công suất đèn, khoảng cách – thời gian chiếu 20 phút (Che chắn các vùng nhạy cảm với nhiệt)		20 phút	
3	Hết giờ, tắt đèn, chỉnh trang y phục cho bệnh nhân		3 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.8. Kéo giãn cột sống cổ - TP7111

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Cố định đai kéo cổ, dùng giấy lót phần dưới cằm của BN		10 phút	♦ GIỚI THIỆU: Là phương pháp dùng lực kéo cơ học tác động lên vùng cột sống cổ. ♦ HIỆU QUẢ: - Tách đốt sống, giảm lồi đĩa đệm - Kéo giãn cột sống làm điều chỉnh di lệch, tăng tính linh hoạt của cột sống và giải phóng sự khóa cứng của diện khớp của đốt sống. - Giải phóng sự chèn ép lên các rễ và dây thần kinh sống: do làm tăng kích thước lỗ tiếp hợp, giảm thể tích khối thoát vị... từ đó làm giảm chèn ép rễ và giảm đau tê tay. - Tăng tầm vận động của đoạn cột sống bị hạn chế, khôi phục lại hình dáng giải phẫu bình thường của cột sống. • THỜI GIAN: 40 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Đặt các thông số trên máy tùy theo chỉ định, lực kéo, chế độ Tính lực kéo dựa theo cân nặng bệnh nhân		5 phút	
3	Thời gian kéo 15 phút		15 phút	
4	Hết thời gian, tắt máy, tháo bỏ đai cố định, cho bệnh nhân nằm nghỉ tại chỗ		10 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.9. Kéo giãn cột sống lưng - TP7112

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Cố định đai kéo thắt lưng		10 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là phương pháp dùng lực kéo cơ học tác động lên vùng cột sống thắt lưng. ❖ HIỆU QUẢ: - Tách đốt sống, giảm lồi đĩa đệm - Kéo giãn cột sống làm điều chỉnh di lệch, tăng tính linh hoạt của cột sống và giải phóng sự khóa cứng của diện khớp của đốt sống. - Giải phóng sự chèn ép lên các rễ và dây thần kinh sống: do làm tăng kích thước lỗ tiếp hợp, giảm thể tích khối thoát vị... từ đó làm giảm chèn ép rễ và giảm đau tê chân. - Tăng tầm vận động của đoạn cột sống bị hạn chế, khôi phục lại hình dáng giải phẫu bình thường của cột sống. • THỜI GIAN: 40 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Đặt các thông số trên máy tùy theo chỉ định, lực kéo, chế độ Tính lực kéo dựa theo cân nặng bệnh nhân		5 phút	
3	Thời gian kéo 15 phút		15 phút	
4	Hết thời gian, tắt máy, tháo bỏ đai cố định, cho bệnh nhân nằm nghỉ tại chỗ		10 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.10. Xoa bóp bấm huyết vùng mặt - TP7109

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu, xoa phần rôm lên bề mặt da		5 phút	♦ GIỚI THIỆU: Là những phương pháp trị liệu bằng tay, người bấm huyết sẽ dùng tay tác động lên các huyết, da thịt và gân khớp của người bệnh, các tác động vật lý đó sẽ kích thích vào hệ thần kinh tạo nên những thay đổi của thể dịch, nội tiết giúp nâng cao năng lực hoạt động của lục phủ ngũ tạng và nâng cao quá trình dinh dưỡng của cơ thể. ♦ HIỆU QUẢ: - Giúp giãn cơ, đặc biệt là những nhóm cơ đã bị co cứng trước đó do các bệnh về gân, khớp, dây chằng, giúp tăng tính linh hoạt của khớp và cải thiện vận động cho người bệnh - Tác động trực tiếp lên các thụ cảm thần kinh ở dưới da tạo ra các đáp ứng phản xạ thần kinh từ đó có tác dụng điều hòa thần kinh, giảm căng thẳng, tăng khả năng tập trung, giảm đau, giãn cơ • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Thực hiện kỹ thuật xoa bóp, bấm huyết theo nguyên tắc từ nhẹ đến nặng, từ nông tới sâu, xoa bóp trước, bấm huyết sau		20 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.11. Xoa bóp bấm huyết 01 vùng:

Xoa bóp bấm huyết cổ gáy - TP7113; Xoa bóp bấm huyết khớp vai - TP7114

Xoa bóp bấm huyết vùng bụng - TP7115; Xoa bóp bấm huyết thắt lưng - TP116
Xoa bóp bấm huyết vùng tay - TP7119

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu, xoa tinh dầu đã thông lên bề mặt da		5 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là những phương pháp trị liệu bằng tay, người bấm huyết sẽ dùng tay tác động lên các huyết, da thịt và gân khớp của người bệnh, các tác động vật lý đó sẽ kích thích vào hệ thần kinh tạo nên những thay đổi của thể dịch, nội tiết giúp nâng cao năng lực hoạt động của lục phủ ngũ tạng và nâng cao quá trình dinh dưỡng của cơ thể. ❖ HIỆU QUẢ: - Giúp giãn cơ, đặc biệt là những nhóm cơ đã bị co cứng trước đó do các bệnh về gân, khớp, dây chằng, giúp tăng tính linh hoạt của khớp và cải thiện vận động cho người bệnh - Tác động trực tiếp lên các thụ cảm thần kinh ở dưới da tạo ra các đáp ứng phản xạ thần kinh từ đó có tác dụng điều hòa thần kinh, giảm căng thẳng, tăng khả năng tập trung, giảm đau, giãn cơ • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Thực hiện kỹ thuật xoa bóp, bấm huyết theo nguyên tắc từ nhẹ đến nặng, từ nông tới sâu, xoa bóp trước, bấm huyết sau		20 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.12. Xoa bóp bấm huyết vùng chân - TP7117

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu, xoa tinh dầu đã thông lên bề mặt da		5 phút	❖ CHỈ ĐỊNH: - Suy dẫn tĩnh mạch chi dưới - Đau đùi, căng chân; tê cứng căng chân, tê đau bàn chân - Hay bị chuột rút ở ngón chân, bàn chân tổn thương khớp cổ chân - Yếu các nhóm cơ ở chân. ❖ HIỆU QUẢ: - Giúp giãn cơ, đặc biệt là những nhóm cơ đã bị co cứng trước đó do các bệnh về gân, khớp, dây chằng, giúp tăng tính linh hoạt của khớp và cải thiện vận động cho người bệnh - Tác động trực tiếp lên các thụ cảm thần kinh ở dưới da tạo ra các đáp ứng phản xạ thần kinh từ đó có tác dụng điều hòa thần kinh, giảm căng thẳng, tăng khả năng tập trung, giảm đau, giãn cơ • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Thực hiện kỹ thuật xoa bóp, bấm huyệt theo nguyên tắc từ nhẹ đến nặng, từ nông tới sâu, xoa bóp trước, bấm huyệt sau		20 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.13. Xoa bóp bấm huyệt vùng gối - TP7118

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu, xoa tinh dầu đã thông lên bề mặt da		5 phút	❖ CHỈ ĐỊNH: - Thoái hóa khớp gối, tụ dịch khớp gối - Viêm gân cơ chân ngỗng Viêm khớp gối cấp và mạn tính - Tổn thương gân cơ, tổn thương mâm chày - Cứng khớp gối ❖ HIỆU QUẢ: - Giúp giãn cơ, đặc biệt là những nhóm cơ đã bị co cứng trước đó do các bệnh về gân, khớp, dây chằng, giúp tăng tính linh hoạt của khớp và cải thiện vận động cho người bệnh - Tác động trực tiếp lên các thụ cảm thần kinh ở dưới da tạo ra các đáp ứng phản xạ thần kinh từ đó có tác dụng điều hòa thần kinh, giảm căng thẳng, tăng khả năng tập trung, giảm đau, giãn cơ • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Thực hiện kỹ thuật xoa bóp, bấm huyệt theo nguyên tắc từ nhẹ đến nặng, từ nông tới sâu, xoa bóp trước, bấm huyệt sau		20 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.14. Xoa bóp bấm huyệt vùng đầu - TP7120

STT	Các bước điều trị		Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần trị liệu			5 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là những phương pháp trị liệu bằng tay, người bấm huyết sẽ dùng tay tác động lên các huyết, da thịt và gân khớp của người bệnh, các tác động vật lý đó sẽ kích thích vào hệ thần kinh tạo nên những thay đổi của thể dịch, nội tiết giúp nâng cao năng lực hoạt động của lục phủ ngũ tạng và nâng cao quá trình dinh dưỡng của cơ thể. ❖ HIỆU QUẢ: - Giúp giãn cơ, đặc biệt là những nhóm cơ đã bị co cứng trước đó do các bệnh về gân, khớp, dây chằng, giúp tăng tính linh hoạt của khớp và cải thiện vận động cho người bệnh - Tác động trực tiếp lên các thụ cảm thần kinh ở dưới da tạo ra các đáp ứng phản xạ thần kinh từ đó có tác dụng điều hòa thần kinh, giảm căng thẳng, tăng khả năng tập trung, giảm đau, giãn cơ • THỜI GIAN: 25 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Thực hiện kỹ thuật xoa bóp, bấm huyết theo nguyên tắc từ nhẹ đến nặng, từ nông tới sâu, xoa bóp trước, bấm huyết sau			20 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.15. Tập vật lý trị liệu 1 vùng - TP7121

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
1	Xác định vùng cần tập		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là phương pháp dựa trên khoa học vật lý để giúp mọi người chữa trị bệnh xương khớp mà không phải sử dụng thuốc ❖ HIỆU QUẢ: - Làm mạnh các nhóm cơ - Phục hồi chức năng, tăng tầm vận động, tăng biên độ vận động của các khớp - Xử lý và phòng ngừa các biến chứng thường gặp của đột quỵ, bệnh cơ xương khớp • THỜI GIAN: 30 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Kiểm tra sức cơ, tầm vận động của khớp cần tập. Xoa tinh dầu đã thông lên bề mặt da		3 phút	
3	Tập vật lý trị liệu theo chỉ định (gồm bài tập thụ động, BT chủ động, BT chủ động có kháng trở, hoặc tập với dụng cụ...)		20 phút	
4	Kết thúc, tập thư giãn cơ, thả lỏng		5 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.16. Tập vật lý trị liệu vùng mặt – TP7122

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
-----	-------------------	----------	-----------	---------

1	Xác định vùng cần tập		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là phương pháp dựa trên khoa học vật lý để giúp mọi người chữa trị bệnh xương khớp mà không phải sử dụng thuốc ❖ HIỆU QUẢ: - Làm giảm đau, giúp mạnh các nhóm cơ - Phục hồi chức năng, tăng tầm vận động, tăng biên độ vận động của các khớp - Tăng sự đàn hồi các nhóm cơ mặt, giảm chảy xệ cơ và da vùng mặt • THỜI GIAN: 30 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 15-30 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Kiểm tra sức cơ, tầm vận động của khớp cần tập. Xoa phần rôm lên bề mặt da		3 phút	
3	Tập vật lý trị liệu theo chỉ định: (gồm bài tập thụ động, BT chủ động, BT chủ động có kháng trở, hoặc tập với dụng cụ...)		20 phút	
4	Kết thúc, tập thư giãn cơ, thả lỏng		5 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.

3.17. Quy trình cứu ảm – TP7123

STT	Các bước điều trị	Sản phẩm	Thời gian	Ghi chú
-----	-------------------	----------	-----------	---------

1	Xác định vị trí cần cứu ấm		2 phút	❖ GIỚI THIỆU: Là phương pháp trị liệu & ngăn ngừa các chứng bệnh bằng cách dẫn truyền sức nóng vào các huyết đạo hoặc các vùng nhất định trên cơ thể. ❖ HIỆU QUẢ: - Giảm đau, lưu thông khí huyết - Ôn ấm kinh lạc, trừ hàn - Làm mạnh gân cơ • THỜI GIAN: 30 PHÚT • LIỆU TRÌNH: 10-20 LẦN (tùy mức độ bệnh)
2	Đốt que ngải cứu		5 phút	
3	Cứu ấm lên từng huyết theo nguyên tắc bổ tả theo chỉ định		20 phút	
4	Hết giờ, dập tắt que ngải cứu		3 phút	

Để đạt được hiệu quả điều trị tối ưu nên kết hợp với các phương pháp YHCT và VLTL với nhau để rút ngắn thời gian và nâng cao tác dụng trị liệu, dự phòng và điều trị sớm bệnh tật.