

XV Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

16-17 Giugno 2023 – TORINO

Nel contesto attuale, caratterizzato da Volatilità, Incertezza, Complessità, Ambiguità (V.U.C.A.), si impone la necessità di promuovere ricerche ed interventi mirati alla promozione del benessere psico-fisico e relazionale attraverso un approccio ecologico ed integrato, che ponga al centro dell'attenzione la qualità della vita di individui e comunità.

La Psicologia Positiva, come ambito scientifico di ricerca ed applicazione basato sull'evidenza empirica, si occupa specificamente di questi temi. I suoi principali contributi teorici ed applicati, infatti, riguardano la messa a punto di modelli integrati di salute mentale, l'identificazione e lo sviluppo di risorse psicologiche e relazionali, la costruzione di progettualità e significati che favoriscano la crescita individuale, interpersonale e comunitaria.

La 15° edizione delle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva si svolgerà nella città di **Torino** il 16 e 17 giugno 2023. L'evento, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia Positiva (SIPP) in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino, l'Associazione Nessuno e il movimento Mezzopieno, ha per titolo: ***"Felicità Civica: ricerca e promozione del benessere nelle relazioni, al lavoro e sul territorio"***.

Questa edizione delle Giornate rappresenta un'occasione importante per promuovere la discussione e la condivisione di studi ed esperienze pratiche nell'ambito della **Felicità Civica** tramite un confronto multidisciplinare. Ai partecipanti saranno offerte numerose opportunità di scambio e riflessione dialogica sul tema complesso e multidimensionale della felicità globale; particolare attenzione sarà dedicata alla progettazione di politiche pubbliche che siano autenticamente volte al miglioramento del benessere e della qualità della vita dei cittadini.

Le attività congressuali si svolgeranno:

- **Venerdì 16 Giugno** dalle ore 9.00 alle 18.00 presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino, Complesso Aldo Moro, Auditorium, Via Giuseppe Verdi 41
- **Sabato 17 Giugno** dalle ore 9.00 alle 13.00 presso il Polo culturale Lombroso 16, Via Cesare Lombroso 16

La conferenza sarà arricchita da due Lezioni Magistrali, tenute da autorevoli rappresentanti del filone di studi sulla felicità e sul benessere:

Nicolas Pellerin, docente di Psicologia Differenziale all'Università di Nîmes, Francia, tratterà il tema "Sourcing sustainable happiness in selflessness: what are the consequences for community well-being?"

Chiara Saraceno, honorary fellow presso il Collegio Carlo Alberto di Torino, interverrà sul tema "Felicità e benessere soggettivo: aspetti concettuali e metodologici di una dimensione cruciale del benessere".

Come è ormai consuetudine nelle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, sabato 17 giugno dalle ore 11.30 alle 13.00 sarà organizzata una tavola rotonda, il cui titolo per questa edizione è **"Promuovere la Felicità"**. I rappresentanti di istituzioni, organizzazioni e associazioni attive sul territorio condivideranno il loro punto di vista sulle componenti della Felicità Civica, offrendo ai partecipanti costruttivi spunti di riflessione. Interverranno **Chiara Foglietta** (Assessore della Città di Torino), **Mario Alessandra** (CEO di Mindwork) e **Francesca Di Noia** (founder di Nest.City). Moderatore del tavolo sarà **Alessandro Mercuri** (Associazione Nessuno).

Le Giornate si concluderanno **Sabato 17 Giugno** con due workshop post-congressuali, che si svolgeranno dalle ore 14.30 alle 17.30 presso il Polo culturale Lombroso 16, Via Cesare Lombroso 16

WORKSHOP

Il primo workshop, dal titolo **In cammino verso sé stessi e gli altri: dalla teoria del benessere alla pratica costruttiva/trasformativa** è organizzato dal movimento Mezzopieno. Suo scopo è offrire strumenti per promuovere una narrativa del benessere improntata alla pratica individuale e collettiva, attraverso l'introduzione e il mantenimento nel tempo di proponimenti e comportamenti semplici e sostenibili.

Il secondo workshop, intitolato **Visualizzare la propria Realizzazione Personale e il proprio Ottimismo con la Realtà Virtuale e la Psicologia Positiva** sarà un laboratorio esperienziale immersivo progettato sui temi della Realizzazione Personale e l'Ottimismo con la realtà virtuale mediante l'utilizzo di visori Oculus Go.

I partecipanti esploreranno la dimensione dell'Achievement del modello PERMA di Martin Seligman e approfondiranno il tema correlato dell'Ottimismo.

Informazioni <https://www.psicologiapositiva.it/gnpp>