

П О Л О Ж Е Н И Е

О ПРОВЕДЕНИИ

XXVII ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ПОЛУМАРАФОНА

ПАМЯТИ ГЕРОЯ СССР МАРШАЛА Г.К. ЖУКОВА

I. Цели и задачи:

- ✓ вовлечение жителей Калининградской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни;
- ✓ поддержание спортивной формы бегунов в период отсутствия официальных соревнований;
- ✓ повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- ✓ популяризация стайерского бега;
- ✓ патриотическое воспитания молодёжи.

II. Организаторы:

Комитет по социальной политике администрации городского округа «Город Калининград»мас

Федерация триатлона Калининградской области при поддержке
спортивного клуба «AMBERMAN» и клуба любителей бега «Октябрьский»

III. Время и место проведения:

03 декабря 2022 г., набережная Ветеранов (старт возле детской игровой площадки).

Время старта каждого забега указано в **СТАРТОВОМ ПРОТОКОЛЕ**

ВНИМАНИЕ!!! Участникам в обязательном порядке необходимо ознакомиться с расписанием забегов и вовремя быть на старте для формирования забега. В случае неявки или опоздания участник дисквалифицируется. ВАЖНО!!! Участникам необходимо приходить СТРОГО в своё время.

Регистрация: 09:00

Старты на 21 км: с 10:00 (далее в соответствии с гандикапом)

Старты на 7 км и 3,5 км: 11:00

IV. Участники забегов:

К участию в забегах допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам (приказ МинЗдрава 1144-н). На дистанцию 21 км допускаются участники не младше 16 лет.

Спортсмены берут на себя персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, о чём заявляют в письменном виде на регистрации в день старта. Организаторы вправе отстранить участника от участия в забегах по своему усмотрению при неадекватном или грубом поведении, утомлённом состоянии или иных нарушениях, подвергающих опасности здоровье самого участника или окружающих.

V. Регистрация:

Предварительная регистрация производится на сайте <http://amberman.net/>

VI. Дистанции и возрастные группы:

Забеги проводятся на дистанциях 3,5 км, 7 км и 21,1 км.

Старт забегов СТРОГО регламентирован по времени! Старт участникам даётся в соответствии со стартовым протоколом, размещённым на сайте мероприятия amberman.net Участники обязаны СТРОГО соблюдать временной регламент

Возраст участников определяется количеством полных лет на день старта.

Дистанция 21,1 км проводится по системе возрастного гандикапа. К результату, показанному участником, прибавляется время в соответствии с таблицей гандикапа (приложение).

Дистанция 3,9 км проводится по системе абсолютного зачёта у мужчин и женщин, у юношей и девушек отдельно.

План-схема бегового маршрута в приложении.

VII. Ответственность участников:

Участники забегов обязаны:

- соблюдать правила проведения соревнований
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на спортивных объектах
- не использовать допинговые препараты
- соблюдать этические нормы в области спорта
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

Все спортсмены принимают участие в забегах добровольно. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников забегов, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

VIII. Награждение:

Все успешно финишировавшие участники получают памятную медаль. Абсолютные победители полумарафона на дистанции 21,1 км награждаются памятным кубком. Абсолютные победители на дистанциях 7 км и 3,9 км среди мужчин, юношей, женщин и девушек награждаются памятным кубком.

IX. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с командированием осуществляются за счет командирующей организации или личных средств участников.

Данное положение является приглашением на соревнования

План-схема маршрута забегов.

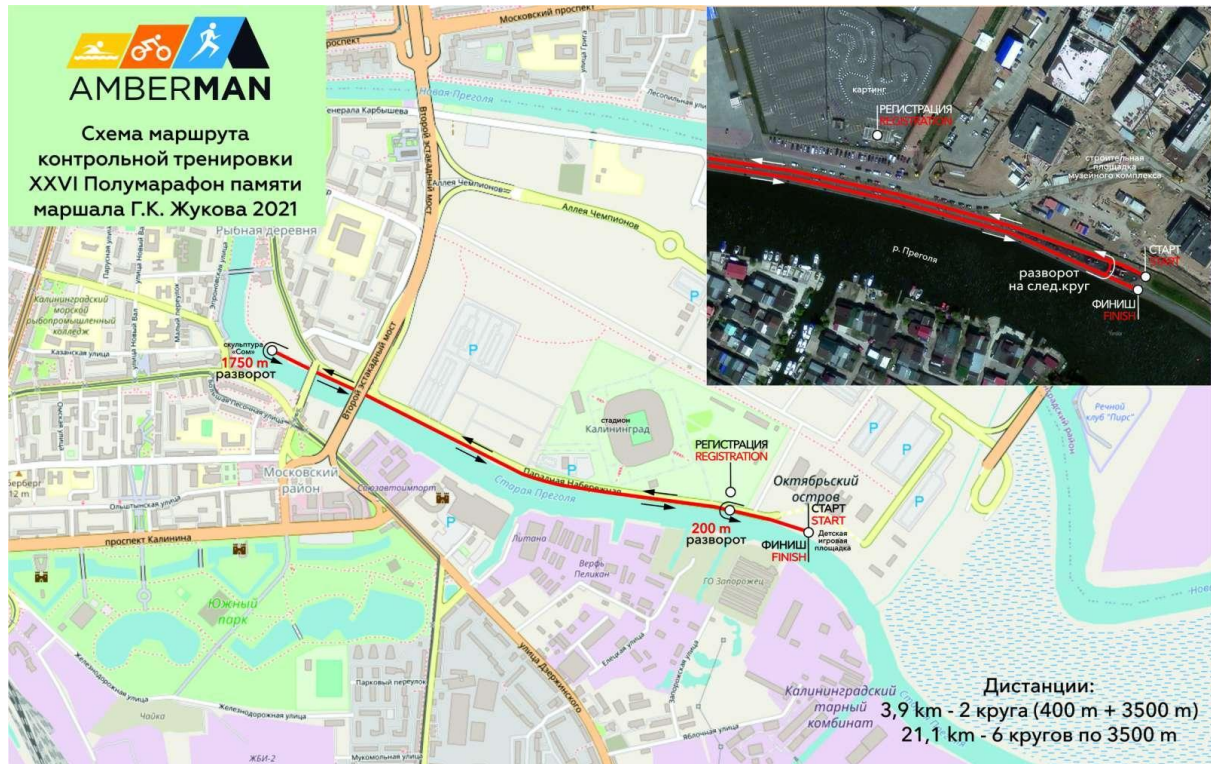


Таблица возрастного и гендерного гандикапа.

Женщины (возраст)	Мужчины (возраст)	Гандикап (мин, сек)
60+		00.00
55-59		03.20
50-54		07.47
	60-64	09.41
45-49		10.42
40-44	55-59	13.10
35-39		15.31
до 18 лет	50-54	15.55
18-34		16.31
	45-49	18.11
	40-44	20.13
	35-39	22.04
	до 18 лет	22.30
	18-34	22.53