



Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej

OKRĘG POMORSKI ZHR

Gdańsk, 15.02.2023

OBÓZ WĘDROWNY BESKIDY 2023 - INFORMATOR

TERMIN I TRASA

Wyjazd:

sobota 1 lipca 2023 r. rano (koło godziny 7:00)

Powrót:

piątek 14 lipca 2023 r. po południu (koło godziny 18:00)

Planowana orientacyjna trasa obozu:

[Beskid Żywiecki] Węgierska Górka, Hala Boracza, Lachowice (Adamy), Jaworzyna

KADRA

Komendant (kierownik wypoczynku):

phm. Mateusz Piernikarczyk, tel. 516 854 582, m.piernikarczyk@zhr.pl

Drużyny:

19 Gdańska Drużyna Harcerzy "Motylarnia" im. Michaliny Isaakowej
143 Gdyńska Drużyna Harcerzy "Dąbrowa" im. płk. Stanisława Dąbka

Drużynowa 19 GDH-ek (wychowawca):

phm. Barbara Loch, tel. 510 802 318, mail barbara.loch@zhr.pl

Drużynowy 143 GDH (wychowawca):

pwd. Tomasz Zelma, tel. 739 905 539, mail tzelma@zhr.pl

KOSZTY

Składka: 1500,00 zł

Raty:

I rata 500 zł do 10 marca 2023 r.
II rata 500 zł do 10 kwietnia 2023 r.
III rata 500 zł do 10 maja 2023 r.

Tytuł: Składka na Obóz Beskidy 2023 + Drużyna + Imię Nazwisko + Rata X

Przykład: Składka na obóz beskidy 2023 143 GDH Mateusz Piernikarczyk Rata II

Konto do wpłat: (PKO BP) 22 1020 1026 0000 1002 0465 5371

Właściciel konta: Okręg Pomorski ZHR, ul. Zator Przytockiego 4, 80-245 Gdańsk

BIURO OKRĘGU POMORSKIEGO ZHR

ul. Zator Przytockiego 4, 80-245 Gdańsk; tel. 790 333 541; e-mail: pomorze@zhr.pl www.pomorze.zhr.pl



Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej

OKRĘG POMORSKI ZHR

WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE

1. Dostarczenie do 10 marca poprawnie uzupełnionej, podpisanej przez obojga rodziców, karty kwalifikacyjnej.
2. Opłacenie składki za obóz na konto obozowe w terminach podanych w akapicie "koszty".
3. Opłacenie składek członkowskich w drużynie min. do III kwartału 2023 włącznie nie później niż do końca marca.
4. Opłacenie składki na ubezpieczenie NNW w drużynie nie później niż do końca marca.
5. Posiadanie lub nabycie przed obozem rozchodzonych, dopasowanych butów za kostkę (trekkingowych).
6. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie wędrownym.
7. Ukończenie 10 roku życia.
8. Żeby jechać na obóz trzeba należeć przynajmniej 2 miesiące do 19 GDH-ek "Motylarnia" lub 143 GDH-y "Dąbrowa".

BEZPIECZEŃSTWO

Program zaczniemy od **szkolenia z GOPR**, aby wszyscy wiedzieli, jak reagować w sytuacjach kryzysowych i jak im zapobiegać. W organizacji obozu i jego przeprowadzeniu wesprze nas Druh Janusz Ciski, który od wielu lat prowadzi bazę na Jaworzynie i doskonale zna okolicę. Dysponując **samochodem terenowym** będziemy też w stanie zapewnić bieżące wsparcie i awaryjny transport z trudno dostępnych rejonów.

W wyższych partiach gór, powyżej 1000 m n. p. m. będziemy wędrowali w opiece **przewodników górskich**. Podczas samych wędrowek i na miejscach stacjonarnych będziemy polegać na łączności radiowej w częstotliwościach PMR, jeśli nie będziemy mieli dostępu do fonii komórkowej. Wszystkie harcerki i harcerze zawsze będą mieli przy sobie **dane kontaktowe** kadry obozu na wypadek odłączenia się od grupy, a także będą objęci **ubezpieczeniem**.

Podczas trwania obozu będziemy w **codziennym kontakcie ze służbami**, a w szczególności z GOPR i Strażą Pożarną, którym będziemy meldować o stanie naszego zgrupowania, a także uzyskiwać szczegółowe informacje na temat panujących warunkach pogodowych w okolicy. W trakcie obozu zadbamy o zdrowe odżywianie, odpowiednią ilość posiłków, nawadnianie i zabezpieczenie przed hipertermią.

CELE I METODY

Naszym celem jest zapewnienie harcerkom i harcerzom niezapomnianych przygód i dobrej zabawy poprzez wędrowki i zajęcia terenowe, pracując przy tym indywidualnie za pomocą stopni i sprawności. Chcemy również wspierać rozwój samodzielności i odpowiedzialności poprzez podział na służby, takie jak kuchenne i sprzątające. Zdrowa dieta i duża ilość ruchu będą nieodłącznymi elementami naszego wyjazdu, a rozwój duchowy i intelektualny będziemy wspierać poprzez dyskusje, harcerskie ogniska, msze święte i śpiewograna. Przebywanie na łonie natury będzie wprowadzać nas wszystkich w bliski kontakt i pozwoli budować **silne przyjaźnie i relacje**.

BIURO OKRĘGU POMORSKIEGO ZHR

ul. Zator Przytockiego 4, 80-245 Gdańsk; tel. 790 333 541; e-mail: pomorze@zhr.pl www.pomorze.zhr.pl



Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej

OKRĘG POMORSKI ZHR

ORGANIZACJA MARSZU

Podczas wycieczek harcerki i harcerze będą mieć ze sobą niezbędny ekwipunek, a my ograniczymy do minimum konieczność przenoszenia ciężkich rzeczy. Planujemy podział na 2-3 grupy wytrzymałościowe, które będą miały zróżnicowane długości tras pieszych. Jednocześnie czas wycieczek terenowych dla grup mało zaawansowanych nie będzie dłuższy niż 4h/dzień. Pierwsze 3 dni będą okresem aklimatyzacji, w którym będziemy mieli stałą bazę noclegową i będziemy stopniowo zwiększać poziom trudności obozowych rutyn. Obiady w miarę możliwości będziemy gotować sami, ale na pewno zdarzy nam się jadać w schroniskach lub płacić za catering, w zależności od naszego harmonogramu. Będziemy spać na łóżkach, pryczach, materacach i czasem na karimatach w namiotach. Zadbamy o zdrowe i odpowiednie odżywianie, zapewniając co najmniej 4 posiłki dziennie i co najmniej 4 litry wody na głowę.

EKWIPUNEK I PRZYGOTOWANIE DO OBOZU

Najwięcej uwagi należy poświęcić podczas wyboru butów i skarpet, ponieważ to one zapewnią największy komfort i wygodę podczas trwania obozu. Pomijając sam proces wyboru obuwia, konieczne jest, aby buty były w użytku już przed obozem, najlepiej od maja. Muszą być sprawdzone i rozchodzone, żeby nie zaskoczyły Cię po pierwszym dniu wędrówki pęcherzami i otarciami. Przy tym kluczowy będzie dobór specjalnych trekkingowych skarpet, których wystarczy 3 pary.

Minimalizujemy ilość zabieranych ubrań – będziemy je prać podczas obozu przynajmniej trzy razy. Nie bierzemy telefonów. Główny plecak musi być przystosowany do marszu i posiadać pasy stabilizacyjne: biodrowy i piersiowy.

Przed obozem planujemy zorganizować w drużynie dwie akcje, na których spotkamy się z ekwipunkiem obozowym i przetestujemy go w praktyce. Pierwsza w maju a druga w czerwcu. Wspólnie nauczymy się z niego korzystać i w razie potrzeby doradzimy co warto poprawić.

KONTAKT W TRAKCIE OBOZU

Harcerki i harcerze nie mogą mieć swoich telefonów. Chcemy od nich (telefonów) odpocząć i skupić się w pierwszej kolejności na otaczającym nas świecie i sobie nawzajem. W ramach raportowania o stanie naszego samopoczucia i o przeżywanych przygodach będziemy publikować zdjęcia i filmy na **grupie facebookowej dla rodziców**, założonej specjalnie na potrzeby tego obozu.

Możliwość bezpośredniego kontaktu z harcerkami i harcerzami będzie odbywała się wyłącznie za pośrednictwem **telefonów drużynowych**, kolejno – Basi i Tomka. Będziemy także na prośbę Waszych dzieci udostępniali im telefony do rozmowy. Jednakże, ze względu na zasięg, stan baterii oraz kwestie bezpieczeństwa, nie możemy zagwarantować, że będziemy je w stanie odbierać i oddzwaniać codziennie. Z tego powodu bardzo prosimy, aby kontakt ograniczać do minimum, np. raz na tydzień, a także w miarę możliwości polegać na kontakcie za pośrednictwem **wiadomości SMS**.

BIURO OKRĘGU POMORSKIEGO ZHR

ul. Zator Przytockiego 4, 80-245 Gdańsk; tel. 790 333 541; e-mail: pomorze@zhr.pl www.pomorze.zhr.pl