

EUTIMIA.

En el libro II de la *Ética a Nicómaco*, capítulo 6, “Naturaleza del modo de ser”, la noción de término medio. [...] *lo igual es un término medio entre el exceso y el defecto*.

Doctrina del "**justo medio**". La búsqueda de una excelencia del carácter ("*pathe*") . Los impulsos, las motivaciones, las emociones y sus acciones buscan un "estado de equilibrio, un justo medio" .

"Del justo medio entre la ambición excesiva y la completa indiferencia respecto de la gloria". Aristóteles. Moral a Nicómaco · libro cuarto, capítulo IV

La virtud ética para este filósofo tendrá que tender al término medio;

[...] pues esta se refiere a las pasiones y acciones, y en ellas hay exceso, hay defecto y hay término medio. Por ejemplo, cuando tenemos las pasiones de temor, osadía, apetencia, ira, compasión, y placer y dolor en general, caben el más y el menos, y ninguno de los dos está bien; pero si tenemos estas pasiones cuando es debido, y por aquellas cosas y hacia aquellas personas debidas, y por el motivo y de la manera que se debe, entonces hay un término medio y excelente; y en ello radica precisamente la virtud. En las acciones hay también exceso y defecto y término medio”.

Recordemos a los **poetas Horacio y Virgilio**: Su "*Carpe diem*", su "*Beatus ille*" y su "*tempus fugit*".

Horacio (65 a.c - 27 d.c) y su *Aurea mediocritas* ("dorada mediania" o "moderación") basado en el **hedonismo epicúreo**: conformarse con lo que se tiene y no dejarse llevar por las emociones desproporcionadas, (una vuelta a *punto medio* del Aristotelismo)

- "*El que se contenta con su dorada medianía / no padece intranquilo las miserias de un techo que se desmorona, / ni habita palacios fastuosos / que provoquen a la envidia*" ²

Ataraxia: ἀταραξία, (prefijo *a* privativo o negador del verbo *táaxis*, perturbar) **imperturbabilidad, ausencia de perturbación o paz anímica**

adquiere su significado pleno en el ideal, buscado por las filosofías morales del período helenístico, de la imperturbabilidad que se obtiene a partir del dominio o extinción de las pasiones. En Demócrito designa la satisfacción producida por la ausencia de temores y supersticiones. (ver teoría atomista y atea: sólo átomos y vacío)

Su uso más específico corresponde a los **epicúreos**, quienes buscaban la paz por la plenitud del placer estable (**la hedoné catastemática o estable**), que debe acompañarse de la ausencia de dolor físico (ἀπονία, aponía). Además, defendían la necesidad de no ocuparse del mundo exterior y dedicar la vida al cultivo de la amistad.

“el placer es el principio y el fin de una vida feliz”

a) Placeres corporales y placeres espirituales.

b) Placeres catastemáticos, aquellos que se dan en reposo, propios de un organismo que goza de salud, y placeres cinéticos: los que se producen durante el desarrollo de alguna actividad.

c) **Placeres ni naturales ni necesarios**: como la fama o las riquezas. Son difíciles de obtener y sólo acaban acarreado turbación. Hay que rehusarlos y no dejarse engatusar por las vanas opiniones de una sociedad corrupta.

Los **estoicos**, en cambio, utilizaron las nociones de ἀπάθεια (*apatheia*, impassibilidad) y εὐθυμία (*euthymía*, tranquilidad del buen ánimo), para ellos, la *apatía*, en cuanto que liberación de las pasiones, permitía el pleno dominio racional de la vida humana. Por ello, su *apatía* no es sinónimo de desinterés o de abulia. Bien al contrario, y en contraposición a los epicúreos, defendían la necesidad de ocuparse de política y de intervenir en el mundo. Por su parte, los **escépticos** buscaban la paz y la plenitud en la calma que proporciona no emitir juicios (ἐποχή *epokhé*) respecto a opiniones y enunciados, lo cual proporciona la *ataraxia*.

La epojé es «el estado de reposo mental por el cual ni afirmamos ni negamos», o si se quiere una actitud mental de imperturbabilidad o **ataraxia** (**Sexto Empírico**) (Diógenes Laercio, *Vidas de*)

Eudaimonía (griego: εὐδαιμονία /*eudaimonía*:/) **felicidad**, bienestar o vida buena; también "florecimiento humano" o "**prosperidad**" como su traducción más precisa. Etimológicamente, "eu" ("bueno") y "*daimōn*" ("espíritu"). Concepto central en la ética y la filosofía política griega clásica, junto con los términos "*aretē*", la "**virtud**" o "excelencia", y "*phronesis*", a menudo traducido como "sabiduría práctica o ética".