



## Задумываетесь ли вы , из какой посуды едите?

В современном мире , где технологии совершенствуются с каждым днем, важно быть в курсе последних достижений. Использование новейших разработок существенно облегчает жизнь. Зачем соглашаться на меньшее, когда живешь в XXI веке?

В посуде, как и в одежде, существует своя, постоянно меняющаяся мода. **Пластические массы** все шире используются для изготовления самых различных видов посуды. Проблема использования пластмассовой посуды для горячего связана со спецификой производства пластмасс. Эти синтетические материалы, в отличие от керамики, получают в результате операции полимеризации молекул веществ, называемых мономерами. Например, из газообразного этилена под давлением, в присутствии катализаторов, изготавливают известный полиэтилен. То есть небольшие молекулы мономеров “сшивают” между собой и получают очень длинные молекулы. Однако, некоторые молекулы не достигают нужной длины, они могут мигрировать в пищу из стенок посуды. Нагревание резко ускоряет этот процесс. Эти молекулы могут вызывать различные заболевания: аллергию, астму и даже рак.

Кроме того, часть используемых катализаторов, а это соли вредных тяжелых металлов, остается внутри полимера и тоже может попадать в пищу, особенно при нагревании.

Вредными веществами пластмасс могут быть также стабилизаторы и пластификаторы, которые вводят для придания полимеру желаемых свойств.

Кроме того у всех пластмасс есть эффект старения под

действием кислорода воздуха, солнечного света и тепла комнаты Дело в том, что длинные молекулы распадаются на короткие куски, попадающие в пищу.

Медики представляют доказательства того, что на сегодняшнем этапе развития технологии производства невозможно изготовить безопасный для здоровья пластик.

Посуда керамическая, несмотря на свою хрупкость, обладает полезными свойствами. Она не взаимодействует с пищевыми кислотами и жирами, долго сохраняет тепло, пища, приготовленная в такой посуде приобретает мягкость и изысканность, характерную для лучшей старинной кухни.

