FIRST Lego League (FLL) 队伍的指导工作需要首先理解该计划的目标和主旨至关重要。FLL 是一个旨在培养儿童在科学、技术、工程和数学（STEM）领域技能，并发展团队合作、问题解决和创新等能力的教育计划。FLL 比赛分为三个部分：创新项目、机器人比赛和团队精神。

当指导一个 FLL 队伍时，首先要了解 FLL 计划的结构和目标至关重要。FLL 的目标是在教授 STEM 技能的同时，发展团队合作和问题解决能力。然后，获取 FLL 所需的设备，如乐高 Mindstorms、Spike Prime 套装等以及比赛所需的其他材料。确保团队成员了解 FLL 的基本概念和比赛规则。在团队开发项目的过程中提供指导。帮助他们发展问题解决能力、进行研究和展示能力。

确保孩子们有充分的实践机会，让他们测试演示和机器人，并在比赛日提供支持。鼓励团队成员之间的合作，并加强团队精神。帮助他们发现每个成员的优势，并帮助他们利用这些技能来促进团队的成功。记住，为了保持团队的动力和兴趣，持续提供支持至关重要。回答他们的问题，帮助他们应对挑战，并庆祝他们的成功。指导一个 FLL 队伍是提供一个增强青少年 STEM 领域兴趣和技能的绝佳机会。在这个过程中，耐心和使学习过程愉快至关重要。