

KHUNG THỜI GIAN HOẠT ĐỘNG TRONG NGÀY
(PHƯƠNG ÁN 2)

THỜI GIAN		HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC	GHI CHÚ
6h40-7h00	20 phút	Chào cờ đầu tuần (Thứ 2)	Tuần lẻ 1, 3...
6h45 - 7h00	15 phút	Sinh hoạt đầu buổi học	
7h00 - 7h45	45 phút	Tiết 1	
7h45 - 7h50	5 phút	Chuyển tiết	
7h50 - 8h35	45 phút	Tiết 2	
8h35 - 8h50	15 phút	Nghỉ giải lao	
8h50 - 9h35	45 phút	Tiết 3	
9h35 - 9h40	5 phút	Chuyển tiết	
9h40 - 10h25	45 phút	Tiết 4	
10h25 - 10h30	5 phút	Chuyển tiết	
10h30 - 11h15	45 phút	Tiết 5	
BUỔI CHIỀU			
12h45 - 13h00	15 phút	Sinh hoạt đầu buổi học	
13h00 - 13h45	45 phút	Tiết 1	
13h45 - 14h50	5 phút	Chuyển tiết	
14h50 - 14h35	45 phút	Tiết 2	
14h35 - 14h50	15 phút	Nghỉ giải lao	
14h50 - 15h35	45 phút	Tiết 3	
15h35 - 15h40	5 phút	Chuyển tiết	
15h40 - 16h25	45 phút	Tiết 4	
16h25 - 16h30	5 phút	Chuyển tiết	
16h30 - 17h15	45 phút	Tiết 5	

PHỤ LỤC 2
KHUNG THỜI GIAN HOẠT ĐỘNG TRONG NGÀY
(PHƯƠNG ÁN 1)

THỜI GIAN		HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC	GHI CHÚ
BUỔI SÁNG			
6h40-7h00	20 phút	Chào cờ đầu tuần (Thứ 2)	Tuần lễ 1, 3...
6h45 - 7h00	15 phút	Sinh hoạt đầu buổi học	
7h00 - 7h45	45 phút	Tiết 1	
7h45 - 7h50	5 phút	Chuyển tiết	
7h50 - 8h35	45 phút	Tiết 2	
8h35 - 8h50	15 phút	Nghỉ giải lao	
8h50 - 9h35	45 phút	Tiết 3	
9h35 - 9h40	5 phút	Chuyển tiết	
9h40 - 10h25	45 phút	Tiết 4	
10h25 - 10h30	5 phút	Chuyển tiết	
10h30 - 11h15	45 phút	Tiết 5	
BUỔI CHIỀU			
13h00 - 13h15	15 phút	Sinh hoạt đầu buổi học	
13h15 - 14h00	45 phút	Tiết 1	
14h00 - 14h05	5 phút	Chuyển tiết	
14h05 - 14h50	45 phút	Tiết 2	
14h50 - 15h05	15 phút	Nghỉ giải lao	
15h05 - 15h50	45 phút	Tiết 3	
15h50 - 15h55	5 phút	Chuyển tiết	
15h55 - 16h40	45 phút	Tiết 4	
16h40 - 16h45	5 phút	Chuyển tiết	
16h45 - 17h30	45 phút	Tiết 5	