

ОРГАНІЗАЦІЯ	ТЕЛЕФОН	ГРАФІК РОБОТИ	ДЛЯ КОГО
Психологічна допомога від Національної психологічної асоціації	0-800-100-102	з 10:00-20:00 за Київським часом	Всі українці, яких прямо чи опосередковано зачепила війна
Урядового контактний центр домашнього насильства	15-47	Цілодобово	психологічна допомога потерпілим від домашнього насильства жінкам, чоловікам і дітям
"Людина в біді"	0 800 210 160	Цілодобово	Військові, жертви насилля, люди у складних життєвих обставинах, діти та підлітки, жінки, медичні працівники, літні одинокі люди, усі, кому потрібна психологічна підтримка.
Teenergizer	https://teenergizer.org/consultations/		Психологічні консультації для підлітків
Національна гаряча лінія для дітей та молоді	0 800 500 225 ; 116 111 Instagram: @childhotline_ua Facebook: @childhotline.ukraine Telegram: @CHL116111	12:00 до 20:00	діти та молодь можуть отримати підтримку і поради щодо проблем в особистих стосунках, булінгу, непорозумінь з батьками, насильства чи жорсткого поводження.
ГО "Ла Страда"	0 800 500 335 ; 116 123 Skype: @lastrada-ukraine Facebook: @lastradaukraine Telegram: @NHL116123 Email: hotline@la-strada.gov.ua	Цілодобово	Жертви домашнього насилля, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації
Система надання безоплатної правової допомоги	0 800 213 103 (дзвінки зі стаціонарних та мобільних телефонів в межах України безкоштовні).	08:00 - 19:00	Безоплатна правова допомога надається усім особам, які перебувають під юрисдикцією України
UA Mental Help	Mental Help Facebook: @UAMentalHelp Telegram: @UA_MENTAL_HELP Instagram: @uamentalhelp	9:00 - 20:00, пн-нд	Отримання безкоштовної психологічної допомоги для всіх охочих у форматі 12 консультацій
Лінія запобігання самогубствам	7333 https://lifelineukraine.com	Цілодобово	національна, професійна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я

Інформаційні ресурси та контакти щодо психологічної підтримки

